

復興實驗中學-6月餐廳午餐菜單

日期		6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日
午餐		週一	週二	週三	週四	週五
	年級	5年級	6年級	3忠孝仁和	4年級	3愛信義平
主食	特色料理	玉米濃湯餃 <small>水餃*10+馬鈴薯+玉米粒+奶粉</small>	肉鬆蛋炒飯 <small>白米+雞蛋+玉米粒+紅蘿蔔+肉鬆</small>	客家炒粿條 <small>粿仔條+豬肉絲+韭菜+豆芽</small>	夏威夷焗烤厚片 <small>土司+玉米粒+火腿+鳳梨+乳酪</small>	白醬雞肉燉飯 <small>白米+雞肉+馬鈴薯+杏鮑菇+紅蘿蔔</small>
		味噌雞肉炊飯 <small>白米+雞肉+豆芽菜+紅蘿蔔+味噌</small>	卡拉雞腿堡 <small>漢堡+雞腿排+美生菜+番茄</small>	親子雞丼飯 <small>白米+雞肉+洋蔥+雞蛋</small>	滷肉飯 <small>白米+豬絞肉+豆干</small>	茄汁牛肉麵 <small>白油麵+牛腩+白蘿蔔+紅蘿蔔+青菜</small>
	固定主食	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯
主菜	雞魚豬料理 (3選1)	三杯雞 <small>雞肉+米血-燒</small>	★柚子蜜雞 <small>雞肉+地瓜-炸</small>	★綜合鹹酥雞 <small>雞肉+地瓜-炸</small>	南瓜栗子燒雞 <small>雞肉+南瓜+栗子-燒</small>	蜜汁雞腿 <small>雞腿-煮</small>
		★香酥蝦排 <small>蝦排-炸</small>	砂鍋魚丁 <small>旗魚丁+大白菜+凍豆腐+紅蘿蔔-炒</small>	塔香魷魚圈 <small>魷魚+杏鮑菇+九層塔-炒</small>	★香酥烏魚排 <small>烏魚排-炸</small>	★香酥柳葉魚 <small>柳葉魚-炸</small>
		梅干燒肉 <small>豬肉+白蘿蔔+梅干菜-燒</small>	醬燒豆腐豬 <small>豬腿肉+豆腐-燒</small>	壽喜燒肉 <small>豬肉片+雞蛋+洋蔥-燒</small>	咖哩肉片 <small>豬肉片+馬鈴薯+紅蘿蔔+洋蔥-煮</small>	台式回鍋肉 <small>豬肉片+高麗菜-炒</small>
副菜	副菜 (4選2)	麻婆豆腐 <small>豆腐+豬絞肉-炒</small>	鮮筍炒腐皮 <small>鮮筍+角螺-炒</small>	滷蛋海結 <small>水煮蛋+海帶結-滷</small>	榨菜肉絲 <small>豬肉絲+榨菜-炒</small>	紅絲炒蛋 <small>雞蛋+紅蘿蔔-炒</small>
		奶油洋芋 <small>馬鈴薯+紅蘿蔔+奶粉-燉</small>	毛豆玉米肉末 <small>毛豆仁+豬絞肉+玉米</small>	培根高麗菜 <small>高麗菜+培根-炒</small>	白菜燴年糕 <small>大白菜+年糕+木耳+紅蘿蔔-炒</small>	田園寬粉 <small>寬粉+高麗菜+豬絞肉-炒</small>
		蔬菜寬粉 <small>寬粉+高麗菜+紅蘿蔔-炒</small>	太陽蛋 <small>雞蛋-蒸烤</small>	關東煮 <small>黑輪+米血+油豆腐+白蘿蔔-煮</small>	海結福州丸 <small>福州丸+海帶結-燒</small>	胡麻花椰 <small>白花椰+青花椰-炒</small>
		★山藥捲*2 <small>山藥捲-炸</small>	★酥炸雞丁 <small>雞肉-炸</small>	★地瓜薯條 <small>地瓜薯條-炸</small>	★馬蹄條*2 <small>馬蹄條-炸</small>	★麥克雞塊*3 <small>麥克雞塊-炸</small>
	當季綠色蔬菜 (必選)	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜
湯品	鹹湯	田園蔬菜湯	羅宋湯	山藥排骨湯	青木瓜雞湯	味噌豆腐湯
	甜點	布丁	QQ奶茶(使用麥茶)	雙色芋圓湯	檸檬愛玉	特濃可可捲
水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果

※粗體字之主食代表本料理已含主菜，故不再提供第2份主菜

※紅字之菜色代表年級夢幻餐餐點

復興實驗中學-6月餐廳午餐菜單

日期		6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日
午餐		週一	週二	週三	週四	週五
	年級	5年級	6年級	3忠孝仁和	餐廳餐盒	餐廳定食
主食	特色料理	茄汁肉醬義大利麵 <small>螺旋麵+豬絞肉+玉米粒+洋蔥+番茄</small>	茄汁牛肉麵 <small>白油麵+牛腩+白蘿蔔+紅蘿蔔+青菜</small>	豬肉餡餅*4 <small>豬肉餡餅</small>		
		肉圓*4 <small>牙齒肉圓</small>	火腿蛋炒飯 <small>白米+火腿+雞蛋+胡蘿蔔</small>	香菇油飯 <small>白米+糯米+豬肉絲+香菇</small>		
	固定主食	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯
主菜	雞魚豬料理 (3選1)	和風照燒雞 <small>雞肉+馬鈴薯-燒</small>	義式烤雞腿排 <small>雞腿排-烤</small>	★紅糟炸雞 <small>雞胸肉+地瓜-炸</small>	五香滷翅腿*3 <small>翅腿-滷</small>	★唐揚雞 <small>雞肉+地瓜-炸</small>
		紅燒魚 <small>鬼頭刀+洋蔥-燒</small>	★香酥魚丁 <small>水鯊魚+地瓜-炸</small>	糖醋魚丁 <small>旗魚丁+紅蘿蔔+洋蔥-炒</small>		
		★橙汁豬排 <small>里肌豬排-炸</small>	蜜汁肉片 <small>豬肉片+地瓜-炒</small>	花生滷肉 <small>豬腿肉+白蘿蔔+花生-滷</small>	蔥爆肉片 <small>豬肉片+洋蔥+青蔥-炒</small>	月桂葉滷肉 <small>豬腿肉+白蘿蔔+月桂葉-滷</small>
副菜	副菜 (4選2)	三色洋芋丁 <small>馬鈴薯+毛豆+紅蘿蔔-炒</small>	小瓜丸片 <small>小黃瓜+貢丸+紅蘿蔔-炒</small>	鮑菇炒蛋 <small>雞蛋+杏鮑菇-炒</small>		玉米蒸蛋 <small>雞蛋+玉米-蒸</small>
		洋蔥拌木耳 <small>洋蔥+木耳-炒</small>	鐵板豆腐 <small>豆腐+玉米-燒</small>	螞蟻上樹 <small>冬粉+高麗菜+豬絞肉-炒</small>	開陽蒲瓜 <small>蒲瓜+蝦皮-煮</small>	
		三杯米血鮑菇 <small>米血+杏鮑菇+九層塔-炒</small>	西芹燴蝦丸 <small>蝦丸+西芹-燴</small>	焗烤洋芋 <small>馬鈴薯+紅蘿蔔+乳酪絲-烤</small>	蠶絲炒蛋 <small>雞蛋+蠶絲-炒</small>	
		★芝麻球*2 <small>芝麻球-炸</small>	★芋泥球*2 <small>芋泥球-炸</small>	★花枝丸*2 <small>花枝丸-炸</small>	★起司球*1 <small>起司球-炸</small>	★波浪薯條 <small>波浪薯條-炸</small>
	當季綠色蔬菜 (必選)	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜
湯品	鹹湯	野菇濃湯	牛蒡肉絲湯	肉羹湯		蘿蔔雞湯
	甜點	地瓜米苔目	芋泥包	養樂多	100%果汁	QQ奶茶(使用麥茶)
水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果

※粗體字之主食代表本料理已含主菜，故不再提供第2份主菜

復興實驗中學-6月餐廳午餐菜單

日期		6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日
午餐		週一	週二	週三	週四	週五
	年級	5年級	餐廳定食	3忠孝仁和	4年級	3愛信義平
主食	特色料理	香蔥雞絲飯 <small>白米+糙米+雞肉絲+紅蔥頭</small>		肉羹麵線 <small>肉羹+紅蘿蔔+白蘿蔔+紅麵線</small>	什錦炒烏龍 <small>烏龍麵+豬肉絲+綠豆芽+香菇+紅蘿蔔</small>	肉圓*4 <small>牙齒肉圓</small>
		茄汁牛肉麵 <small>白油麵+牛腩+白蘿蔔+紅蘿蔔+青菜</small>		奶油培根義大利麵 <small>螺旋麵+玉米粒+洋蔥+培根+奶粉</small>	茄汁牛肉麵 <small>白油麵+牛腩+白蘿蔔+紅蘿蔔+青菜</small>	義式奶油雞燜飯 <small>白米+雞肉+紅蘿蔔+玉米粒+洋蔥+奶粉</small>
	固定主食	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯
主菜	雞魚豬料理 (3選1)	奶香雞丁 <small>雞肉+馬鈴薯+奶粉-煮</small>	貴妃燒雞 <small>雞肉+小黃瓜+洋蔥-燒</small>	★炸雞腿排 <small>雞腿排-炸</small>	腐乳燒雞 <small>雞肉+豆腐+豆腐乳-燒</small>	五香雞腿 <small>雞腿-滷</small>
		★椒鹽虱目魚條 <small>虱目魚條+地瓜-炸</small>		★香酥虱目魚排 <small>虱目魚排-炸</small>	★酥炸魚片 <small>水鯊魚片-炸</small>	奶香魚丁 <small>旗魚丁+馬鈴薯-煮</small>
		紅燒肉片 <small>豬肉片+白蘿蔔-炒</small>	★糖醋排骨 <small>豬腿肉+紅蘿蔔+鳳梨-炸</small>	義式香料燉肉 <small>豬腿肉+馬鈴薯+番茄+洋蔥-燉</small>	台式回鍋肉 <small>豬肉片+高麗菜-炒</small>	京醬豬肉 <small>豬腿肉+小黃瓜+甜麵醬-炒</small>
副菜	副菜 (4選2)	三杯海根條 <small>海根+紅蘿蔔+九層塔-炒</small>	洋芋燴蛋 <small>雞蛋+馬鈴薯+毛豆-炒</small>	烤地瓜*1 <small>冰心地瓜-烤</small>	糖醋甜條 <small>甜不辣+洋蔥-炒</small>	竹筍炒肉絲 <small>脆筍片+豬肉絲-炒</small>
		筍白筍炒木耳 <small>茭白筍+紅蘿蔔+木耳-炒</small>		螞絲花椰 <small>青花菜+螞絲-炒</small>	彩椒燴菇菇 <small>杏鮑菇+黃椒+紅椒-炒</small>	醬燒馬鈴薯 <small>馬鈴薯+紅蘿蔔+洋蔥-燒</small>
		佛跳牆 <small>豬肉+鵝蛋+芋頭+筍干+白蘿蔔-煮</small>		玉米杏菇 <small>杏鮑菇+玉米-煮</small>	珍珠丸*2 <small>珍珠丸-蒸</small>	番茄燉白菜 <small>番茄+白菜-燉</small>
		★雙色地瓜球*4 <small>雙色地瓜球-炸</small>	★椒鹽時蔬 <small>杏鮑菇+敏豆+地瓜-炸</small>	★起司球*2 <small>起司球-炸</small>	★波浪薯條 <small>波浪薯條-炸</small>	★奶香玉米餅*2 <small>奶香玉米餅-炸</small>
	當季綠色蔬菜 (必選)	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜
湯品	鹹湯	冬瓜玉米湯	榨菜肉絲湯	洋蔥濃湯	番茄蛋花湯	酸白菜肉片湯
	甜點	中華豆花	冰捲	中華愛玉	果醋	小杯子蛋糕
水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果

※粗體字之主食代表本料理已含主菜，故不再提供第2份主菜

復興實驗中學-6月餐廳午餐菜單

日期		6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日
午餐		週一	週二	週三	週四	週五
	年級	5年級	餐廳定食	3忠孝仁和	4年級	3愛信義平
主食	特色料理	咖哩蛋炒飯 <small>白米+雞蛋+馬鈴薯+紅蘿蔔</small>		古早味肉燥飯 <small>白米+豬絞肉+豆干+香菇</small>	日式咖哩飯 <small>白米+雞肉+馬鈴薯+紅蘿蔔</small>	豬肉餡餅*4 <small>豬肉餡餅</small>
		日式炒麵 <small>油麵+豬肉絲+紅蘿蔔+高麗菜+魚板</small>		肉圓*4 <small>牙齒肉圓</small>	炒麵麵包 <small>炒麵+麵包</small>	紫菜雲吞麵 <small>餛飩*5+紫菜+青菜+白油麵</small>
	固定主食	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯
主菜	雞魚豬料理 (3選1)	香料燉雞 <small>雞肉+馬鈴薯-炒</small>	照燒翅腿*3 <small>翅腿-燒</small>	芋頭燒雞 <small>雞肉+芋頭-燒</small>	★香檸雞柳條 <small>檸檬雞柳條-炸</small>	鹹水雞 <small>雞肉+青花菜+米血-炒</small>
		★香酥烏魚排 <small>烏魚排-炸</small>		★金黃柳葉魚*3 <small>柳葉魚-炸</small>	蒲燒鯛 <small>蒲燒鯛-蒸烤</small>	★虱目魚排 <small>虱目魚排-炸</small>
		味噌燒肉 <small>豬腿肉+白蘿蔔+紅蘿蔔+味噌-燒</small>	★椒鹽排骨酥 <small>豬腿肉+中排肉+地瓜-炸</small>	蔥爆肉片 <small>豬肉片+洋蔥+青蔥-炒</small>	筍干燒肉 <small>豬腿肉+筍干-燒</small>	蘿蔔燉肉 <small>豬腿肉+白蘿蔔-燉</small>
副菜	副菜 (4選2)	魚板蒸蛋 <small>雞蛋+魚板-蒸</small>	番茄炒干丁 <small>豆干+番茄+洋蔥-炒</small>	翡翠玉米 <small>小黃瓜+玉米粒-炒</small>	菜脯炒蛋 <small>雞蛋+菜脯+青蔥-炒</small>	黃瓜肉片 <small>大黃瓜+豬肉片-炒</small>
		燒賣*2 <small>燒賣-蒸</small>		塔香海茸 <small>海茸+九層塔+紅蘿蔔-炒</small>	麵輪滷海帶 <small>麵輪+白蘿蔔+海帶結-滷</small>	★芝麻球*2 <small>芝麻球-炸</small>
		咖哩油腐粉絲 <small>油豆腐+冬粉-炒</small>		海苔蛋捲*2 <small>海苔蛋捲</small>	高麗炒年糕 <small>年糕+高麗菜-炒</small>	鮮菇燴竹筍 <small>杏鮑菇+竹筍-炒</small>
		★酥炸洋蔥圈*3 <small>洋蔥圈-炸</small>	★起司條*2 <small>起司條-炸</small>	★炸薯瓣 <small>薯瓣-炸</small>	★酥炸洋芋*2 <small>馬鈴薯-炸</small>	獅子頭羹 <small>獅子頭+大白菜+木耳-煮</small>
	當季綠色蔬菜 (必選)	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜
湯品	鹹湯	針菇白菜湯	冬瓜排骨湯	大滷湯	香菇雞湯	義式蔬菜湯
	甜點	仙草甜湯	紅豆紫米湯	奶香西米露	檸檬愛玉	奶皇包
水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果

※粗體字之主食代表本料理已含主菜，故不再提供第2份主菜