

## 臺北市私立復興實驗高級中學 110 學年度第 1 學期 7、8 年級聯課活動實施要點

一、宗旨：1.激發學生潛能與興趣，倡導正當休閒活動。

2.發展群育、訓練合作、培養團隊精神。

二、活動對象：7、8 年級學生(不含雙語部班級)

三、活動時間：星期五下午 13:15~14:55(第 5、6 節課)

次數	1	2	3	4	5
週次	6	7	12	16	19
日期	10/8	10/15	11/19	12/17	1/7

四、活動方式：依課程特性，以團體、分組教學等型態交互運用，兼具娛樂性與教育性。

五、活動細則：

1.組別編排(如附表)，**學校藝文、體育團隊之團員無須參與選組。**

2.聯課選組採電腦網路作業(學校首頁\E 化校園\學生園地\110-1 國中聯課選課系統)，每個人可依上表選填至多五個組別，依選填優先順序編組，如已滿額電腦將隨機編組或納入第二、三選項編組，請同學慎重選填志願(帳號:學號、密碼:身份證字號含英文字母)。

3.本活動以一學期為限，中途不可任意更換組別，有特殊原因必須換組時得依規定向學務處申請，核准後始可更換。

4.於 110 年 9 月 3 日 18 時至 110 年 9 月 6 日 21 時前完成網路選組作業，逾時作業者將由學務處隨機編組，不得有異議；學務處彙編各組名單後公佈，屆時依規定時間、地點前往上課。

5.聯課活動為正式課程，如需請假依學生請假規定辦理，無故缺席者依曠課論。

6.聯課活動評量佔綜合表現的一部分，每學期由任課老師考評學生綜合表現。

六、本要點經校長核准後實施，修正時亦同。

附表一

110 學年第 1 期 7、8 年級聯課活動選項表						
課程名稱	教師	開課人數		場地	器材	特別條件
		下限	上限			
吉他組	許景翔	30	40	視選課狀況安排適當場所	自備樂器	
西洋棋組	岳素華	20	40			
橋藝組	范玉保	30	40		自備棋具	
西畫組	陳肇珮	20	40		自備畫具	材料費 100 元/學期
拼布組	宋美珍	20	40			材料費 500 元/學期
魔術組	張柏鈞	20	40			材料費 600 元/學期
釘板編織教學	許富鳳	10	20			材料費 400 元/學期
電腦 DIY	簡國泰	10	20			
創意科學社 A 班 動力能源	劉冠英	15	40			材料費 900 元/學期
創意科學社 B 班 科學偵探鑑識	劉昆鑫	15	40			材料費 900 元/學期
創意立體樂高拼豆	王心怡	15	40			材料費 900 元/學期
棒球組	沈明穎 陳昱辰	15	30	魚池旁鋼棚		材料費 50 元/學期
跆拳道	董奕均	15	30	舞蹈教室		
舞蹈組	陳冠伶	15	30	舞蹈教室		
桌球組	林政勳	10	15	桌球教室		
羽球組	蕭東文	30	40	B3 體育館		
排球組	李姮燕	20	40	小學操場		雨天於教室上課
籃球組	李涵文	30	40	中學操場		雨天於教室上課
游泳組	王郁貞	20	40	B3 游泳池		

附表二 課程介紹

課程名稱	教師	課程概要
吉他組	許景翔	認識吉他，彈唱演奏歌曲，合奏合唱交流，促進身心健康。
西洋棋組	岳素華	培養邏輯思維和想像能力，訓練專注力，加強分析能力和記憶力，提高思維的敏捷性和嚴密性增強學習、生活中的計劃性和靈活性。
橋藝組	范玉保	你知道橋牌怎麼玩嗎？ 不懂沒關係，現在就跟范老師輕鬆愉快的學習，不但可以紓解課業壓力也可以快速認識橋牌，培養同學之動腦與競賽精神。
西畫組	陳肇珮	主題一：名畫賞析、名畫構圖發想，各式上色材料創作運用。 主題二：紙膠帶創作作品賞析，紙膠帶玩拼貼創作。
拼布組	宋美珍	筆袋-學習用針線縫製出專屬自己的作品。
魔術組	張柏鈞	魔術實戰課程-讓奇蹟發生在你我身上。 從生活中隨手可得的物品，到專業的魔術手法(牌&硬幣)。
釘板編織教學	許富鳳	釘板勾針及編織原理介紹，教您如何起針及收針，並透過實際操作製作一條圍巾。
電腦DIY	簡國泰	概述個人電腦硬體架構，拆裝實作及Windows系統安裝培養基本組裝能力，線上虛擬選購及系統調校以加快電腦效能，病毒清除小技巧。(已修過此課程不可重複)
創意科學社 A 班 動力能源	劉冠英	本課程將帶領學生認識電力的原理及產生，以及在生活中的運用。
創意科學社 B 班 科學偵探鑑識	劉昆鑫	本課程將帶領學生認識鑑識科學的原理，以及在生活中的運用。
創意立體樂高拼豆	王心怡	課程將利用主題式故事融入樂高拼豆，引導學生利用安全材料創作專屬作品，提高孩子的學習能力、提升孩子的情緒管理能力、增加孩子學習的穩定度及提高孩子的學習專注力。
棒球組	沈明穎 陳昱辰	以樂樂安全棒球作為棒球教學球種，在校內的環境提供學生們體會棒球樂趣，並且學會基本的棒球技巧。
跆拳道	董奕均	學習跆拳道不僅可以讓學生充分的運動，對身體健康與發育都有非常正面的影響，更能夠學會保護自己、自制能力、專注力、抗壓與提升自信，面對任何事物都能保持沉穩靜定和周全的思考。
舞蹈組	陳冠伶	藉由肢體開發讓學生瞭解身體重心、肌肉的控制，學會保護自己減緩或避免運動傷害；透過簡短影片認識不同舞蹈風格與文化，以利快速進入小品組合動作學習。
桌球組	林政勳	課程最主要讓學生學會桌球基本技術、喜歡桌球運動，培養終身運動。
羽球組	蕭東文	正手高遠球、反手發球、網前正、反拍挑球、模擬比賽。
排球組	李姮燕	從認識排球接觸排球，低手、高手、發球、扣球，一起來成為排球少年/少女吧!
籃球組	李涵文	打籃球不僅可以增強力量、肢體更加靈活、反應能力，提高個人的觀察能力和決斷力等。這些潛移默化的改變，在讀書上都是有很明顯體現的。籃球本身就是個團隊運動，一個人和一個隊的成功，一定是這個隊集體中的每個人的融合。同時也能提升對個人的領導能力。
游泳組	王郁貞	對於游泳能力缺乏信心者，想提升游泳能力，本堂課能夠修正姿勢，加強水中體能。