



112年10月份 餐廳午餐菜單

日期	星期	下廚班	中式菜點	全數				英厨料理				綜合	全數							
				全數	蛋豆	蔬菜	海產	全數	蛋豆	蔬菜	海產		全數	蛋豆	蔬菜	海產				
10/2	一	六忠孝仁	★香酥柳葉魚x3(柳葉魚)	5.3	2.5	2.0	2.3	772	◎燒烤雞腿堡 (◎燒烤雞腿排)	4.3	2.5	2.0	2.0	689	清燉牛肉麵	5.1	2.1	2.1	2.0	717
10/3	二	三五和平	五香雞腿(雞腿)	5.3	2.5	2.0	2.3	772	清蒸肉圓x5 八角滷豬排	4.3	2.5	2.0	2.0	689	玉米湯餃x10 ★酥炸鯛魚	5.1	2.1	2.1	2.0	717
10/4	三	三忠孝仁	蜜汁燉肉(豬腱肉丁)	5.3	2.5	2.0	2.3	772	茄汁鯖魚焗烤飯 柚香雞柳	4.3	2.5	2.0	2.0	689	韓式部隊鍋(蒸煮麵) ★椒鹽鱈斑魚	5.1	2.1	2.1	2.0	717
10/5	四	五忠孝仁	茶香雞排(雞腿排)	5.3	2.5	2.0	2.3	772	鮮肉肉圓x5 黃金旗魚排	4.3	2.5	2.0	2.0	689	紅燒牛肉麵	5.1	2.1	2.1	2.0	717
10/6	五	四忠孝仁	蒜泥白肉(豬肉片)	5.3	2.5	2.0	2.3	772	鳳梨揚蝦堡 (脆皮蝦排)	4.3	2.5	2.0	2.0	689	玉米湯餃x10 照燒雞丁	5.1	2.1	2.1	2.0	717
10/9	一		*國慶日連假*																	
10/10	二																			
10/11	三	三愛信義	◎★黃金虱目魚排(虱目魚排)	5.3	2.5	2.0	2.3	772	◎白醬鯖魚筆管麵 嫩汁雞腿	4.6	2.5	2.2	2.1	719	清燉牛肉麵	5.0	2.1	2.0	2.1	712
10/12	四	五愛信義	麻油翅腿x3(翅小腿)	5.3	2.5	2.0	2.3	772	清蒸肉圓x5 ★蔥爆魚丁	5.5	2.5	2.3	2.5	893	酸辣湯餃x10 薑燒豬柳	5.2	2.1	2.0	2.2	781
10/13	五	四愛信義	紅燒肉(豬腱肉丁)	5.6	2.1	2.0	2.3	783	咖哩肉茸焗烤飯 迷迭香烤雞腿	5.4	2.4	2.2	2.3	777	紅燒牛肉麵	5.4	2.3	2.0	2.0	751
10/16	一	六愛信義	蜜汁豬柳(肉柳)	5.3	2.5	2.0	2.3	772	鮮肉肉圓x5 甜蔥雞丁	5.2	2.4	2.3	2.2	761	蔥燒牛肉麵	5.3	2.5	2.0	2.0	759
10/17	二	四六和平	◎★黃金花枝排(花枝排)	5.6	2.2	1.6	2.0	747	◎青醬火腿義大利麵 香料烤雞排	5.4	2.2	2.6	2.5	781	韓式部隊鍋(蒸煮麵) 芝香燒肉	5.2	2.4	2.3	2.5	774
10/18	三	三忠孝仁	豆瓣雞腿(雞腿)	5.3	2.5	2.0	2.3	772	清蒸肉圓x5 脆皮柳葉魚x3	5.3	2.3	2.3	2.0	751	清燉牛肉麵	5.3	2.4	2.0	2.1	756
10/19	四	五忠孝仁	筍干滷肉(豬腱肉丁)	5.3	2.5	2.0	2.3	772	◎紅醬培根貝殼麵 ★香酥魚丁	5.5	2.4	2.3	2.0	773	韓式部隊鍋(蒸煮麵) 照燒雞腿	5.5	2.2	2.0	2.0	750
10/20	五	四忠孝仁	香滷雞排(雞腿排)	5.6	2.3	2.0	2.3	778	鮮肉肉圓x5 ★孜然鱈斑魚	5.5	2.5	2.3	2.5	893	紅燒牛肉麵	5.6	2.3	2.0	2.4	783
10/23	一	六忠孝仁	義式香料燒肉片(豬肉片)	5.3	2.5	2.0	2.3	772	清蒸肉圓x5 紅燒雞腿	5.5	2.5	2.3	2.5	893	韓式部隊鍋(蒸煮麵) 蒜蓉蒸魚	5.6	2.3	2.0	2.4	783
10/24	二	三五和平	八角滷雞腿(雞腿)	5.6	2.4	1.6	2.0	762	白醬肉茸焗烤飯 ★唐揚鱈斑魚	5.5	2.5	2.3	2.5	893	清燉牛肉麵	5.6	2.3	2.0	2.4	783
10/25	三	三愛信義	◎★金黃旗魚排(旗魚排)	5.3	2.5	2.0	2.3	772	鮮肉肉圓x5 三杯雞	5.1	2.4	2.2	2.1	747	玉米湯餃x10 蜜汁肉柳	5.2	2.2	2.1	2.2	741
10/26	四	五愛信義	薑燒豬柳(豬肉柳)	5.3	2.5	2.0	2.3	772	菲力雞排堡 (◎★菲力雞排)	5.3	2.0	2.1	2.3	737	紅燒牛肉麵	5.1	2.3	2.3	2.3	751
10/27	五	四愛信義	蔥爆雞丁(雞骨腿丁+雞清肉丁)	5.5	2.3	2.1	2.3	774	清蒸肉圓x5 ◎★夯炸花枝排	5.5	2.1	2.3	2.3	764	韓式部隊鍋(蒸煮麵) 奶油燉肉片	5.4	2.5	2.3	2.4	791
10/30	一	六愛信義	照燒肉片(豬肉片)	5.6	2.3	2.1	2.2	778	咖哩肉茸焗烤飯 ★五香鱈斑魚	5.5	2.5	2.3	2.5	893	酸辣湯餃 古早味滷雞排	5.6	2.3	2.0	2.4	783
10/31	二	四六和平	◎★香酥魚條x3(海寶魚條)	5.3	2.5	2.0	2.3	772	鮮肉肉圓x5 燒烤翅小腿x3	5.5	2.5	2.3	2.5	893	紅燒牛肉麵	5.6	2.3	2.0	2.4	783
豆製品、味噌、玉米皆為非基因改造				▲豬肉、牛肉原產地: 台灣▲																
每餐附1份水果, 每日供應有機青菜搭配蒜頭、彩椒等食材增加風味				*表示烹調方式為油炸 ◎表示為魚、肉類半成品																