

營養師：蔡尚軒(營養字第012135號)



統計	主菜種類	次/月	副菜食材	次/月	*豆製品、味噌、玉米皆為非基因改造* *豬肉、牛肉原產地：台灣* *每餐附1份水果，每日供應有機青菜會搭配菇類、彩椒等食材增加風味* ★表示烹調方式為油炸 ◎表示為魚、肉類半成品
	魚	4	魚肉加工品	3	
	雞	8	其他加工品	5	
	豬	9			
	主菜食材特性	次/月	其他	次/月	
	生鮮食材	20	油炸次數	5	
	調理食材	1	甜湯次數	2	