健　康　中　心

出遊踏青　恙恙留心

疾病管制署(下稱疾管署)提醒民眾連假期間若規劃赴郊外掃墓祭祖、踏青或從事登山、露營活動時，因易接觸到恙蟲孳生的草叢環境，感染恙蟲病的風險增加，務必做好個人防護措施，避免被恙蟲附著叮咬而感染恙蟲病。

我國全年皆有恙蟲病病例，歷年資料顯示通報數自 4 至 5 月開始上升，6 至 7 月達高峰，於東部及離島地區感染病例數較多。

恙蟲病的病媒恙蟎體型相當細小，肉眼幾乎看不見。恙蟎會停留於草叢中，攀附並叮咬經過的動物或人類，若感染恙蟲病且未經適當治療，死亡率可高達 60%！

疾管署指出，恙蟲病是由帶有立克次體的恙蟎叮咬而傳染，恙蟎會停留於草叢中，伺機攀附到經過的人類或動物身上。恙蟲病的潛伏期約 9 至 12 天，患者會出現持續性高燒、頭痛、淋巴結腫大等症狀，約發燒一週後皮膚出現紅色斑狀丘疹，恙蟲叮咬處通常會出現焦痂，是此疾病的重要特徵。

呼籲民眾從事踏青等戶外活動時，如有接觸到草叢環境，務必做好個人防護措施，包括穿著淺色長袖衣褲、手套、長筒襪及長靴等保護性衣物，將褲管紮入襪內；並依照標籤指示說明於衣物及皮膚裸露部位使用政府機關核可含敵避(DEET)、派卡瑞丁(Picaridin)或伊默克(IR3535)成分的防蚊藥劑。此外，離開草叢後請儘快沐浴及換洗全部衣物，避免恙蟎附著叮咬，如有疑似症狀，應儘速就醫並告知醫師相關活動史。相關資訊請參閱疾管署全球資訊網(http://www.cdc.gov.tw)或撥打國內免費防疫專線 1922(或 0800-001922)洽詢。

資料來源：衛生福利部　疾病管制署

健康中心關心您