

# 台北市私立復興實驗高級中學 114 學年度第 2 學期

## 小學部六年級探索體驗教學課程通知單

探索體驗教學課程是為了促進個人發展，增加「人與人」、「人與自然」、「人與自己」的互動。藉由大自然中種種新鮮且富挑戰性的經歷，激發學生對自我責任與能力的認知，進而展現群體力量，體現對人文的關懷，乃至於對自然的尊重。

### 一、課程實施地點：

YWCA 聽濤營（宜蘭縣頭城鎮協天路 288 號，電話：03-9771350）。

七星高峰會—陽明山國家公園（七星山主峰、東峰登山步道）、冷水坑遊客中心

### 二、課程實施日期/內容：

| 班級 | 第一次課程            | 第二次課程            |
|----|------------------|------------------|
| 忠  | 3/17             | 5/8              |
|    | Mission Possible | 七星高峰會            |
| 孝  | 3/17             | 5/8              |
|    | 七星高峰會            | Mission Possible |
| 仁  | 3/18             | 5/7              |
|    | Mission Possible | 七星高峰會            |
| 愛  | 3/18             | 5/7              |
|    | 七星高峰會            | Mission Possible |
| 信  | 3/19             | 5/6              |
|    | Mission Possible | 七星高峰會            |
| 義  | 3/19             | 5/6              |
|    | 七星高峰會            | Mission Possible |
| 和  | 3/20             | 5/5              |
|    | Mission Possible | 七星高峰會            |
| 平  | 3/20             | 5/5              |
|    | 七星高峰會            | Mission Possible |

### 三、課程流程：

| 時間          | 課程實施             |                  |
|-------------|------------------|------------------|
| 07:40       | 校本部發車            |                  |
| 07:50~09:10 | 國道風光             |                  |
| 09:10~09:30 | 抵達上課場地，安全教育，課程說明 |                  |
| 09:30~14:30 | 課程一              | 課程二              |
|             | 七星高峰會            | Mission possible |
| 14:30~14:50 | 回饋與分享、環境整理       |                  |
| 14:50~16:00 | 賦歸，返回學校          |                  |

#### 四、學生及家長協助配合事項：

1. 若學生於到校前出現發燒(額溫超過 37.5°C)、咳嗽、流鼻水、打噴嚏、肌肉痠痛、頭痛、腹瀉或極度倦怠等類流感症狀，務必配合生病、發燒不上課，請家長完成請假手續，儘速就醫，依照醫生指示做好自主健康管理。
2. 適逢流感疫情盛行期間，學生務必自備足夠份量口罩配戴，備用 2 枚以預防飛沫傳染。
3. 務必攜帶物品：

| 七星高峰會               |         | Mission possible |         |
|---------------------|---------|------------------|---------|
| 雙肩背包                | 可重複使用雨衣 | 雙肩背包             | 可重複使用雨衣 |
| 水壺(至少 1 公升)         | 健保卡     | 水壺(附背帶)          | 健保卡     |
| 筆                   | 探索護照    | 手套               | 探索護照    |
| 帽子                  | 袖套      | 帽子               | 袖套      |
| 口罩(另備用 2 枚)         | 個人藥品    | 筆                | 個人環保餐具  |
| 塑膠袋兩個(背包內層防水及裝替換衣物) |         | 口罩(另備用 2 枚)      | 個人藥品    |
| 備用衣物(含上衣及褲子、內衣褲)    |         | 備用衣物(含上衣及褲子、內衣褲) |         |

#### 4. 選擇攜帶物品：

| 七星高峰會   |            | Mission possible |    |
|---------|------------|------------------|----|
| 防蚊液     | 防曬油        | 防蚊液              | 雨傘 |
| 相機(需防水) | 少許行動糧      | 相機               |    |
| 保暖衣物、手套 | 背包套(中心可借用) |                  |    |
| 輕便摺疊雨傘  | 登山杖        |                  |    |

#### 5. 建議雨衣規格：

戶外天候變化大，有時市區無風無雨，郊區卻颶風下雨，請務必攜帶雨衣，除了防雨，在郊區更具備防風保暖的功能，尚請家長費心，共同維護學生戶外活動之人身安全，未攜帶雨衣者將不予參與登山活動。

- **兩截式雨衣最佳。**
- 輕便雨衣容易破損，請勿使用。
- 披風式雨衣因無法遮蔽全身且袖子部分長度過短，不適合登山健行活動，請勿使用。

6. 探索體驗教學課程視同正課，如無法參加，請務必完成請假手續。
7. 一律穿著學校運動服、運動長褲及球鞋。
8. 所有個人物品及衣物請加註姓名，貴重物品請自行保管。
9. 同學如患有先天性疾病，或因接受醫療而需服用指定藥物等特殊狀況，請事先告知導師轉達本中心。
10. 戶外活動需有較高之自治精神與較多之體力消耗，請家長試著讓孩子從親自收拾自己的行裝開始，並適時鼓勵孩子積極參與、勇於嘗試。
11. 若因氣候或其他原因導致影響課程進行，必要時探索中心將依實際狀況適當調整課程。