

臺北市私立復興實驗高級中學-小學部 113 學年度第 1 學期

「愛與放手」家長讀書會實施計畫

一、依據：本校 113 學年度輔導工作計畫辦理。

二、課程簡介：

性教育，教什麼？

「性教育從來都不只是生理知識教育，是關係教育更是全人教育，它攸關著你希望教養出怎樣的孩子，希望他未來如何看待自己的性與親密關係」~出自《愛與放手~親職性教育生涯規劃 11 堂課》

隨著孩子在不同階段的性發展與變化，家長也需要逐步鍛鍊不同的能力，讓心理師用《愛與放手》這本書，透過小團體讀書與階段主題討論的方式，理解性教育的核心，逐步建構與準備面對與陪伴孩子性發展的能力！

三、課程目標：

1. 以《愛與放手》一書作為媒材，協助整理個人性教育哲學與價值觀，為親職性教育能力做盤點與準備。
2. 認識、理解以依附關係為主體的性教育，並朝實踐方向前進。
3. 建立以依附關係為主體的親職性教育支持團體。

四、課程規劃：

1. 【初階班】(12 位，開放家長自由報名)週四上午

日期	主題	閱讀範圍
10/17	親職性教育，主角是家長，孩子在關係中體驗性教育	CH 1、2
10/31	從愛出發—0~6 歲孩子性發展的萌芽期	CH 3
11/14	愛的鍛鍊~6~10 歲孩子性發展的懵懂期	CH 4、5
11/28	愛的設限：11~16 歲孩子性發展的青春期/探索期	CH 6、7、8
12/12	愛與放手：16 歲以上孩子性發展的體驗期	CH 9、10
12/26	愛的傳承：成年期孩子的性發展	CH 11

2. 【進階班】(原初階家長自由報名)

10/17、10/31、11/14、11/28 週四下午，共 4 次，依年齡層進行案例討論與分享。

3. 【高階班】(原進階家長自由報名)

10/9、11/20、12/4、12/18 週四上午，共 4 次，依年齡層進行案例深入討論與分享。

五、課程資訊：

1. 課程帶領人：楊舒聿心理師/性諮商師、陳姿曄心理師/性諮商師
2. 地點：本校 B1 餐廳貴賓室
3. 人數：上限 12 人(需全程參與)
4. 費用：初階班 2700 元；進階班 2000 元；高階班 2000 元

六、進行方式：

1. 每週進行讀書會之前，建議家長先閱讀完預定討論進度章節內容。
2. 內容重點摘要，協助掌握概念。
3. 針對書中的內容，協助參與者釐清個人想法，建立與孩子談性的能力。
4. 自由分享，對話與討論，協助家長建立與孩子談性的知能。

七、適合對象：

1. 關心親職性教育，希望能為自己做更多準備的家長。

2. 對愛與放手一書有興趣，想要深入研讀與討論者。

八、報名方式：

1. 【初階班】開放家長自由報名，於 9/16（一）前，以 google 表單填寫線上報名。

<https://forms.gle/AReN9NJMksstxTvN6>

2. 人數：上限 12 人，以報名先後順序額滿為止。

3. 報名完成後，協請總務處開立繳費單繳費。

九、預期效益：

1. 深讀好書，整理建構出自己親職性教育與親職教育觀。

2. 清楚陪伴孩子性發展、經營親子關係的重點與方向。

3. 從孩子的發展階段出發，持續成為學習型家長，培養出對應的能力。

十、本計畫陳校長同意後實施，修正時亦同。

【講師簡介】

楊舒聿心理師/性諮商師(初階、進階、高階班)

| 學歷

國立新竹教育大學 教育心理與諮商輔導學系 碩士

國立交通大學 管理科學系 學士

| 證照

諮商心理師(諮心字第 001317 號)

台灣性諮商學會授證性諮商師(編號 17006)

| 現職

芸光兒童與青少年性諮商中心 心理師

杏語心靈診所 心理師

| 專長

成人(性)諮商、伴侶(性)諮商、親職(性)諮商



陳姿曄心理師/性諮商師(高階班)

| 學歷

國立成功大學行為醫學研究所碩士

| 證照

臨床心理師，臨心字第 00797 號

台灣性教育學性諮商師認證

| 現職

芸光兒童與青少年性諮商中心

黃偉俐身心科診所

| 專長

個別諮商、伴侶諮商，親職、成人、伴侶及相關性議題諮商

