

## 健 康 中 心

## 腸病毒疫情仍處流行期請保持警覺

疾病管制署(下稱疾管署)於 8 月 20 日表示，國內腸病毒疫情仍處流行期，且呈現反轉上升，呼籲民眾保持警覺，倘家中嬰幼兒經醫師診斷感染腸病毒，應在家休息並避免與其他嬰幼兒接觸，以防交叉感染，並請多加留意嬰幼兒健康狀況，如出現重症前兆病徵，儘速送往大醫院接受治療。另外，大人外出返家則務必先更衣，摟抱、餵食嬰幼兒前，亦應以肥皂正確洗手，以降低病毒傳播風險，保護孩童健康。

依據疾管署監測資料顯示，8 月 11 日至 8 月 17 日門急診就診計 12,727 人次，較前一週上升 9.8%，近期就診人次呈反轉上升趨勢，處流行期，研判疫情傳播風險持續；今年累計 5 例腸病毒感染併發重症確定病例，呼籲民眾及教托育機構人員注意預防措施及警覺腸病毒重症前兆病徵。

疾管署提醒，腸病毒型別多元，目前除腸病毒 A71 型外，其他型別尚無疫苗可供預防，呼籲大人小孩皆應持續採行相關預防措施，包含保持良好的個人衛生習慣、注意居家及學習環境的通風及定期清潔與重點消毒、避免接觸感染者、有疑似症狀儘速就醫、於流行期避免出入人多擁擠的公共場所等，才能防範社區內不同型別腸病毒之感染與侵襲。

疾管署再次強調，5 歲以下嬰幼兒為腸病毒重症高危險群，且重症病程發展快速，家中嬰幼兒經醫師診斷感染腸病毒時，請注意觀察是否出現重症前兆病徵，如發現有嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力或麻痺、肌抽躍（無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮）、持續嘔吐與呼吸急促或心跳加快等腸病毒重症前兆病徵，請儘速送到大醫院接受治療。疾管署已製作腸病毒防治相關影片、海報及單張等衛教資料，歡迎民眾至疾管署全球資訊網（<https://www.cdc.gov.tw>）下載運用及查詢相關資訊，或撥打免付費防疫專線 1922（或 0800-001922）洽詢。

大·人·小·孩·皆·應·注·意·個·人·手·部·衛·生

## 腸病毒不來鬧特刊

全年 VOL

### 落實濕×搓×沖×捧×擦 聯合步驟

五時機·宜洗手

- 吃東西前
- 接觸幼兒前
- 擤鼻涕後
- 上廁所後
- 看病前後

衛生福利部疾病管制署 TAIWAN CDC 告

## 大手牽小手 遠離腸病毒

衛生福利部疾病管制署 TAIWAN CDC 告

內 外 夾

搓揉手掌 搓揉手背 搓揉指縫

弓 大 立 完

搓揉指背與指節 搓揉大拇指及虎口 搓揉指尖 搓揉手腕 沖洗並擦乾雙手

落實肥皂勤洗手正確五步驟（濕、搓、沖、捧、擦）及七字訣（內、外、夾、弓、大、立、完），才能有效保護個人健康。

資料來源：衛生福利部疾病管制署

健康中心關心您