

日期		8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日
晚餐		週一	週二	週三	週四	週五
主食	特色料理					肉絲炒麵
						黃油麵+豬肉絲+高麗菜-炒
	中式料理					醬香肉絲蛋炒飯
						白米+豬肉絲+雞蛋+洋蔥+玉米-炒
	固定主食					香Q米飯
主菜	雞魚豬料理(3選1)					炸腿排
						雞腿排-炸
						紅燒魚丁
						旗魚丁-燒
						糖醋排骨
						豬腱肉+豬中排肉+洋蔥-燒
副菜	副菜(4選2)					洋芋炒蛋
						雞蛋+洋芋+毛豆仁-炒
						炸洋蔥圈*3
						洋蔥圈*3-炸
						肉燥燒豆腐
						豬絞肉+豆腐-燒
						麵輪海結
						麵輪+海帶結-滷
	當季綠色蔬菜(必選)	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜
	鹹湯					薑絲蛤蠣湯
	甜湯					布丁
水果	水果	水果	水果	水果	水果	水果

日期		9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日
晚餐		週一	週二	週三	週四	週五
主食	特色料理	星洲炒麵	茄汁牛肉麵	韓式烤肉飯	披薩+培根螺旋麵	義式豬肉燉飯
		黃油麵+高麗菜+豬肉絲+洋蔥-炒	白油麵+牛腩+白蘿蔔+紅蘿蔔+番茄-煮	白米+豬肉片+黃豆芽菜-煮	披薩+培根螺旋麵	白米+豬絞肉+杏鮑菇+紅蘿蔔-燉
	中式料理	日式咖哩豬燴飯	香菇油飯	豬肉餡餅*3	排骨酥麵	肉燥米粉
		白米+豬腱肉丁+洋芋+洋蔥-燴	尖糯米+豬肉絲+香菇+紅蔥頭-蒸	豬肉餡餅-蒸	白油麵+豬中排肉+生筍絲-煮	米粉+豬絞肉+高麗菜+紅蘿蔔+香菇-炒
	固定主食	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯
主菜	雞魚豬料理(3選1)	椒鹽雞丁		左宗棠雞	脆皮雞腿排	烤雞腿
		雞胸丁+四季豆-炸		骨腿丁+小黃瓜+黃椒-炸	雞腿排-炸	雞腿-烤
		樹子蒸魚	炸蝦排	香酥鯖魚	得利魚排	塔香魷魚
		鯛魚片+樹子-蒸	蝦排-炸	薄鹽鯖魚片-炸	得利魚排-炸	魷魚圈+杏鮑菇+九層塔-炒
			馬鈴薯燉肉		橙汁豬肉	筍香肉片
			洋芋+肉丁+紅蘿蔔-燉		豬肉丁+洋蔥+紅椒-炒	肉片+生筍+木耳-炒
副菜	副菜(4選2)	番茄炒蛋	菇菇炒四季豆	三色滷味	義式烤鮮蔬	洋芋炒蛋
		牛番茄+雞蛋+洋蔥-炒	四季豆+杏鮑菇+香菇-炒	甜不辣條+豆干+白蘿蔔-滷	杏鮑菇+紅椒+櫛瓜-烤	洋芋+雞蛋+毛豆仁-炒
		焗烤奶油白菜	奶油玉米餅*2	椒鹽杏鮑菇	蔥燒豆腐	炸芋泥球*2
		大白菜+洋蔥+紅蘿蔔+培根	奶油玉米餅-炸	杏鮑菇-炸	豆腐+洋蔥+蔥-燒	芋泥球-炸
		開陽胡瓜	海帶鮮筍絲	炸薯瓣	雙色花椰菜	木耳三絲
		胡瓜+蝦米-燴	海帶絲+鮮筍絲-炒	馬鈴薯瓣-炸	青花菜+白花菜-炒	綠豆芽+紅蘿蔔+木耳-炒
		燒賣X3	小魚豆干片	香菇炒蛋	麥克雞塊*3	鮮菇炒敏豆
		燒賣-蒸	小魚乾+豆干片-炒	香菇+雞蛋+洋蔥-炒	麥克雞塊-炸	敏豆+杏鮑菇-燴
	當季綠色蔬菜(必選)	青蔡	青菜	青菜	青菜	青菜
	鹹湯	紫菜蛋花湯	芹香魚丸湯	蘿蔔玉米湯	洋蔥濃湯	羅宋湯
水果	甜湯	中華豆花	枸杞紅棗木耳湯	青蛙下蛋	紅豆粉條湯	仙草蜜
	水果	水果	水果	水果	水果	水果

日期		9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日
晚餐		週一	週二	週三	週四	週五
主食	特色料理	什錦炒飯條	白醬雞肉燉飯	德式香腸大亨堡	日式壽喜燒肉蓋飯	焗烤培根義大利麵
		飯條+綠豆芽菜+豬肉絲+韭菜-炒	白米+清雞胸肉+洋芋+紅蘿蔔-燉	大亨堡+德式香腸-烤	白米+豬肉片+洋蔥-煮	通心麵+培根+三色豆+玉米粒-煮
	中式料理	滷肉飯	香蔥肉燥乾麵	玉米濃湯餃	炸醬麵	麻油鮮菇雞飯
		白米+豬絞肉+豆干+紅蔥頭	黃油麵+豬絞肉+洋蔥+蔥花-拌	水餃*12-煮	白油麵+豬絞肉+豆干+紅蘿蔔-拌	白米+雞清肉丁+香菇+杏鮑菇+蔥花-蒸
	固定主食	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯
主菜	雞魚豬料理(3選1)	香滷雞腿	照燒雞腿	蜜汁烤雞排	泰式椒麻雞	香酥雞腿
		雞腿-滷	雞腿-燒	雞腿排-烤	雞胸肉丁+小黃瓜+紅椒-炸	棒腿-炸
		芝麻烤鯖魚	泰式透抽	豆瓣魚	日式炸蝦*3	奶香魚丁
		薄鹽鯖魚片-烤	魷魚圈+牛番茄+黃椒+洋蔥	水鯊丁+豆腐+洋蔥-燒	天婦羅蝦-炸	旗魚丁+洋芋+紅蘿蔔+奶粉-炒
		孜然豬排	紅燒肉	洋蔥豬柳		筍香肉片
		里肌豬排-滷	豬腩肉丁+白蘿蔔+紅蘿蔔-燒	豬肉柳+洋蔥-炒		豬肉片+生筍-炒
副菜	副菜(4選2)	椒鹽甜不辣	豆沙球*2	山藥捲*2	番茄炒蛋	波浪薯條
		甜不辣+四季豆	豆沙球-炸	山藥捲-炸	牛番茄+雞蛋+洋蔥-炒	薯條-炸
		奶油玉米餅*2	紅蘿蔔炒蛋	培根白花椰菜	馬鈴薯瓣	紫米珍珠丸*2
		奶油玉米餅-炸	紅蘿蔔+雞蛋-炒	白花椰+培根-炒	馬鈴薯瓣-炸	紫米珍珠丸-蒸
		蝦皮扁蒲	肉羹白菜滷	醬燒紫茄	白菜炒年糕	海帶三絲
		扁蒲+紅蘿蔔+蝦皮-燴	大白菜+豬肉羹-滷	茄子+九層塔-燒	大白菜+年糕條-炒	海帶絲+白豆干絲+紅蘿蔔-炒
		香菇蒸蛋	木耳黃瓜	地瓜薯條	蒜蓉花椰	刺瓜肉羹
		香菇+雞蛋-蒸	木耳+小黃瓜-炒	地瓜薯條-炸	綠花椰+紅蘿蔔+蒜末-炒	大黃瓜+肉羹-炒
	當季綠色蔬菜(必選)	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜
湯品	鹹湯	金菇蔬菜湯	榨菜肉絲湯	玉米濃湯	海帶豆芽湯	南瓜濃湯
	甜湯	綠豆芋圓湯	紅豆薏仁湯	檸檬愛玉QQ	履歷豆奶	小西點
水果	水果	水果	水果	水果	水果	水果

日期		9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日
晚餐		週一	週二	週三	週四	週五
主食	特色料理	日式炒烏龍	中秋節	奶油蘑菇斜管麵	南洋椰香咖哩雞飯	海鮮烏龍麵
		烏龍麵+豬肉絲+高麗菜+紅蘿蔔+木耳-炒		筆管麵+清雞肉丁+洋芋+紅蘿蔔-煮	白米+清雞胸丁+洋芋+紅蘿蔔-煮	龍麵+魷魚圈+豬肉片+白蝦+高麗菜-煮
	中式料理	肉鬆蛋炒飯		滷肉飯	水餃*12	香菇油飯
		白米+雞蛋+肉鬆+洋蔥-炒		白米+豬絞肉+香菇+紅蔥頭-煮	水餃-煮	白米+糯米+香菇+豬肉絲-蒸
	固定主食	香Q米飯		香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯
主菜	雞魚豬料理(3選1)	蔥油雞		泰式椒麻雞		卡拉雞腿排
		雞胸肉丁+洋蔥+蔥-煮		雞胸肉丁+小黃瓜-炸		卡拉雞腿排-炸
		蒲燒鯛		香酥魚片	糖醋魚片	
		鯛魚片-燒		旗魚排-炸	水鯊魚片+洋蔥-燒	
		迷迭香里肌排		古早味豬排	豆豉蒸排骨	孜然豬排
		里肌豬排+迷迭香-油		里肌豬排-油	豬腱肉+豬中排肉+豆豉-蒸	里肌豬排-油
副菜	副菜(4選2)	柴魚花枝丸*2		義式洋芋泥	紫米珍珠丸*2	芹菜三絲
		花枝丸+柴魚片-炸		洋芋+紅蘿蔔+玉米粒-蒸	紫米珍珠丸-蒸	芹菜+黃豆芽+木耳絲-炒
		糖醋甜條		麥克雞塊*3	泰式洋芋絲	海結麵輪
		甜不辣-炒		麥克雞塊-炸	洋芋+洋蔥+紅椒-炒	海帶結+麵輪-油
		蛋酥滷白菜		香菇蒸蛋	金針燴絲瓜	滷蛋豆干
		大白菜+香菇+雞蛋		香菇+雞蛋-蒸	絲瓜+金針菇-燴	雞蛋+豆干-油
		甜豆燴菇菇		滷味拼盤	洋蔥炒蛋	白菜丸片
		四季豆+杏鮑菇+美白菇-燴		甜不辣條+豆干+白蘿蔔+海帶結-油	雞蛋+洋蔥-炒	大白菜+貢丸片-燒
	綠色蔬菜(必選)	青菜		青菜	青菜	青菜
湯品	鹹湯	牛蒡大骨湯		藥膳紅棗雞湯	十全時蔬湯	柴魚高麗菜湯
	甜湯	愛玉甜湯		黑糖番薯甜湯	綠豆麥片湯	履歷豆奶
水果	水果	水果		水果	水果	水果

日期		9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日
晚餐		週一	週二	週三	週四	週五
主食	特色料理	披薩+肉醬螺旋麵	茄汁豬肉焗烤燉飯	鍋燒意麵	卡拉雞腿漢堡	韓式拌飯
		披薩+螺旋麵+豬絞肉+玉米粒+洋蔥-煮	白米+豬絞肉+玉米粒+洋芋+紅蘿蔔-燉	意麵+豬肉片+貢丸+高麗菜+紅蘿蔔-煮	漢堡包+卡拉雞腿排+美生菜-烤	白米+黃豆芽+紅蘿蔔+豬肉絲+木耳-拌
	中式料理	鮮肉餛飩拌麵	南瓜米粉	什錦肉絲炒飯	玉米雞茸粥	酸辣湯餃
		白油麵+鮮肉餛飩+豬絞肉+小豆干丁-拌	米粉+南瓜+豬肉絲+高麗菜+紅蘿蔔-炒	白米+高麗菜+紅蘿蔔+木耳+豬肉絲-炒	白米+雞絞肉+玉米粒+紅蘿蔔-煮	水餃*12-煮
	固定主食	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯
主菜	雞魚豬料理(3選1)	三杯雞	烤雞腿	蔥油雞		韓式炸雞
		雞胸丁+杏鮑菇+紅蘿蔔+九層塔-燒	大骨腿-烤	雞骨腿丁+洋蔥+蔥-煮		雞胸肉丁+韓式辣椒醬-炸
		香酥虱目魚柳	樹子蒸魚	蒲燒鯛魚片	三杯魷魚圈	香酥魚排
		虱目魚柳-炸	旗魚片+樹子-蒸	蒲燒鯛魚片-燒	魷魚圈+九層塔-炒	旗魚排-炸
		黑椒豬柳	醋溜排骨	古早味滷豬排	茄汁豬肉	蘿蔔燒肉
		豬肉柳+洋蔥+黑胡椒-炒	豬腩肉+豬中排肉+洋蔥+紅椒-燒	里肌豬排-滷	豬腩肉丁+洋蔥+番茄醬-煮	豬腩肉丁+白蘿蔔-燒
副菜	副菜(4選2)	奶油玉米餅*2	歐姆蛋	芋泥球*2	朴菜滷筍茸	椒鹽杏鮑菇
		奶油玉米餅-炸	雞蛋+洋芋-炒	芋泥球-炸	朴菜+筍茸-滷	杏鮑菇-炸
		茄汁黑輪	美白菇燴鮮筍	菜脯蛋	毛豆炒蛋	紅豆芝麻球*2
		甜不辣+番茄醬-炒	美白菇+生筍+紅蘿蔔+木耳-燴	碎脯+雞蛋-炒	雞蛋+毛豆仁-炒	紅豆芝麻球-炸
		洋蔥蛋	焗烤綠花椰	蠔油海根	三角薯餅*2	海根肉絲
		洋蔥+雞蛋-炒	綠花椰菜+起司絲-烤	海帶根+紅蘿蔔-炒	三角薯餅-炸	海帶根+豬肉絲+紅蘿蔔-炒
		海帶干絲	腐皮炒白菜	日式炸豆腐	雙色花椰	白菇黃瓜
		海帶絲+白豆干絲-炒	大白菜+豆皮+紅蘿蔔絲-炒	豆腐+柴魚-炸	白花椰+綠花椰-炒	美白菇+黃瓜-炒
		綠色蔬菜(必選)	青菜	青菜	青菜	青菜
湯品	鹹湯	白菜豆腐湯	肉羹湯	結頭菜排骨湯	巧達濃湯	酸辣湯
	甜湯	冰捲	枸杞紅棗木耳湯	綠豆薏仁湯	小蛋糕	仙草湯
水果	水果	水果	水果	水果	水果	水果

日期		9月30日	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日
晚餐		週一	週二	週三	週四	週五
主食	特色料理	蔥油雞絲拌飯				
		白米+雞肉絲+紅蔥末-拌				
	中式料理	哨子乾麵				
		黃油麵+豬絞肉+番茄+洋蔥+香菇-拌				
	固定主食	香Q米飯				
主菜	雞魚豬料理(3選1)	義式烤腿排				
		雞腿排-烤				
		豆酥鮮魚				
		鯛魚+豆酥-蒸				
		滷豬排				
		里肌豬排-滷				
副菜	副菜(4選2)	綜合地瓜球*4				
		黃地瓜球+紫地瓜球-炸				
		麻婆豆腐				
		豆腐+豬絞肉-煮				
		塔香茄子				
		茄子+九層塔-炒				
		田園玉筍				
		西芹+玉米筍+木耳-炒				
	綠色蔬菜(必選)	青菜				
湯品	鹹湯	冬瓜排骨湯				
	甜湯	優酪乳				
水果	水果	水果				