

健康中心

腸病毒及水痘疫情示警

加強校園防疫

臺北市衛生局已公布 113 年腸病毒流行警訊期為 3 月 1 日至 6 月 30 日，流行警訊期間北市學校或幼兒園若有學（幼）童經診斷為腸病毒（含醫師確診及疑似），即應請學（幼）童請假至少 7 天；幼兒園同一班級在 7 日內有 2 名以上（含 2 名）幼童經醫師診斷為腸病毒感染時，該班級應停課。國小部分若一週內有 2 名以上（含 2 名）學生經醫師診斷為腸病毒，得經校方召集教職員、家長代表、衛生專業人員開會，並取得該班半數以上家長同意，採取停課措施。另外，近日部分校園發生水痘案例，教育局提醒學童及家長多加注意衛生清潔，保持環境通風，避免群聚感染。

時值春季為腸病毒好發季節，又正值學期間，校園及課外活動增加致使群聚感染的風險也增加。臺北市教育局提醒各級學校及幼兒園應加強防治工作，並確實落實發病個案之管理、群聚事件之通報，並落實「生病不上學」等防疫措施，以維護學（幼）童健康安全。

及幼兒園與家長加強衛教宣導，執行洗手 5 時機「吃飯前、擤鼻涕後、上廁所後、看病後、接觸幼兒前」及「內外夾弓大立腕」正確洗手步驟，落實環境清消，共同防止腸病毒流行。

北市教育局也提醒家長，外出返家應先更衣，接觸、餵食嬰幼兒前務必洗手，避免將腸病毒傳染幼童，且 5 歲以下幼童為併發重症高危險群，應留意腸病毒感染併發重症前兆（手腳無力、嗜睡、肌躍型抽搐、持續性嘔吐、呼吸急促或心跳加快等），儘速至北市 14 家腸病毒重症責任醫院就醫，避免發生重症機會。有關腸病毒相關防治資訊，可至臺北市政府衛生局首頁/主題專區/疾病防治/腸病毒疫情資訊項下查詢。

另外，近日校園水痘案例增加，如出現紅疹或水泡等疑似水痘病徵時，應立即採取隔離措施並就醫治療。水痘傳染力極強，學生感染水痘時，應不要到校上課，並請假在家休息到水泡結痂，且最好由醫師評估傳染力已大幅降低後再復課。因水痘可經由皮膚直接接觸、飛沫或空氣傳染，校園教室內應保持室內空氣流通，遵循呼吸道衛生與咳嗽禮節，保持雙手清潔，時時正確勤洗手，並維持良好的個人及環境衛生。



腸病毒的好發季節
爸爸媽媽請注意!!!

感染途徑
腸胃道、呼吸道、接觸

重症前兆
肌躍型抽搐、嗜睡、意識不清、手腳無力、持續嘔吐、呼吸急促或心跳加速等症狀。
如出現以上症狀，請儘速就醫

預防
以肥皂勤洗手、稀釋漂白水消毒
注意空間通風



腸病毒非小孩專利
大人也要注意!

無論大人或小孩若出現以下症狀，極有可能是腸病毒：

- 1 喉嚨、口腔黏膜破損
- 2 喉嚨嚴重疼痛有如刀割
- 3 拉肚子
- 4 輕微發燒 (38度左右)
- 5 手腳出現紅疹 (通常是細小的紅疹，剛開始不容易察覺)

如有疑似症狀請及早就醫治療，並做好個人防護，降低家人朋友感染的機會!

衛生局疾病管制處 TAIWAN CDC

教育局呼籲考量腸病毒傳染力強，容易在教托育機構、親子常出入公共場域等傳播，請學校

資料來源：臺北市政府教育局新聞稿

健康中心關心您



我愛洗手手

腸病毒 遠離我!!

腸病毒是一群病毒的總稱，包括A群&B群克沙奇病毒、小兒麻痺病毒、伊科病毒及最後發現的腸病毒，一共有數十種，潛伏期為二到十天，除腸病毒71型，**腸病毒D68型**也可能引起嚴重的症狀，如呼吸系統症狀、急性無力肢體麻痺等。

感染腸病毒 71 型的常見症狀有：

- 手足口症：手、足、口腔附近針頭大小紅點疹。
- 連續發燒：發燒超過3天以上，體溫超過39度。
- 中樞神經併發症：出現嗜睡、持續嘔吐、呼吸急促、肌抽躍等症狀，應儘速至大醫院就醫。

洗手五時機

✓ 接觸幼兒前 ✓ 看病後 ✓ 吃東西前 ✓ 上廁所後 ✓ 擤鼻涕後

1 濕 把手淋濕、抹肥皂	2 搓 唱生日快樂歌2遍，就是20秒 泡泡搓洗手心、手背、指縫20秒	3 沖 清水沖洗乾淨，不殘留	4 捧 捧水將水龍頭沖乾淨，關水	5 擦 用乾淨個人擦手巾或衛生紙擦乾
-----------------------------------	--	-------------------------------------	---------------------------------------	---

腸病毒 傳播途徑

腸病毒經由呼吸道、接觸皮膚上的水泡或分泌物傳染，病毒隨糞便排出長達2-3個月，玩具容易因幼兒口嘴接觸傳播大量病毒。



腸病毒 居家照護

- ① 感染腸病毒，應自診斷後確實請假在家休息至少7天，不到學校、公共場所、補習班等，無症狀始可復課。
- ② 小心處理病患糞便、口水鼻涕等分泌物，如接觸他們用過的衛生紙，應立即洗手。
- ③ 家中第二位感染腸病毒的幼兒，其病毒量往往較高，症狀相對嚴重，應特別小心。
- ④ 多補充水分、吃冰涼食物，減少口腔不適。



臺北市府衛生局
Department of Health, Taipei City Government

臺北市府衛生局防疫專線 ☎ 02-23753782

臺北市民當家熱線 1999

衛生福利部疾病管制署疫情通報及關懷專線 ☎ 1922

廣告