

# 臺北市私立復興實驗高級中學-小學部 112 學年度第 1 學期 第 57 期父母成長班實施計畫

一、依據：本校 112 學年度輔導工作計畫辦理。

二、目的：

- (一) 依課程總目標「世界領袖、責任公民、創新思維、掌握科技」規劃，照護親師生的身心靈為主軸，透過課程的安排協助家長了解孩子的發展與需求，並從中檢視親子關係，促進家庭和諧。
- (二) 結合社會、校友、家長資源，推展親職教育，建立良好的親子關係，營造家庭與學校的友善氛圍。

三、課程規劃：

日期	時間	主題課程	講座	備註
10/18	14:00 - 16:00	探索心靈聚焦世界~以足跡寫下深摯的生命篇章(SDGs 環境保護)	<u>舒夢蘭</u> 主播	東森新聞台-聚焦全世界之主持人兼製作人
10/25	9:00-11:00	心理韌性的家庭養成：網路原生世代下的隱憂與機會(心理韌性)	<u>陳品皓</u> 心理師	米露谷心理治療所執行長
11/1	9:00-11:00	我想跟你好好說話--培養溝通好習慣(正向思考)	<u>賴佩霞</u> 講師	「中華好好說話，學會」創辦人
11/8	9:00-11:00	如何跟孩子討論--身體界線/人際界線(兒少保護)	<u>黃怡禎</u> 心理師	芸光兒童與青少年性諮商中心諮商心理師
11/15	9:00-11:00	音樂與文學--從文字幻化為音符的經典再現(美感教育)	<u>林伯杰</u> 總監	金革唱片音樂總監
11/22	9:00-11:00	鍛鍊回應孩子成長中常見性知識的知能(情感教育)	<u>王嘉琪</u> 心理師	台灣性諮商學會理事長
11/29	9:00-11:00	大人機時代的殺手級應用 ChatGPT：打造孩子不被 AI 取代的關鍵能力(AI 科技)	<u>李啟龍</u> 博士	Life-C 關鍵能力實驗室創辦人

四、實施方式：採實體及線上課程併行。

- (一) 實體課程(上課地點：B1 視聽教室)：學員佩戴學員證、口罩，從 B1 車道旁貴賓通道進出 B1 視聽教室。
- (二) youtube 線上直播。
- (三) 開放單堂報名，每堂收費 300 元。

五、實施對象：本校家長及教職員。(全程參與教職員依場次核予研習時數 2 小時)

六、參加費用：共 7 堂課，每位學員收費 1,500 元，愛心媽媽收費 1,200 元。

七、報名贈書二擇一：

- (一) 賴佩霞 老師《我想跟你好好說話：賴佩霞的六堂「非暴力溝通」入門課》定價 360 元
- (二) 陳品皓 心理師《心理韌性：顛覆起跑點迷思，教出有耐挫力、熱情與目的感的孩子》

定價 360 元

八、報名方式：家長於 9/15（五）前，以 google 表單填寫或掃描 QR code 方式線上報名。<https://forms.gle/Qjxnmjmu9KBirY5B6>

九、報名完成後，協請總務處開立繳費單繳費。並以 line 群組方式統一發通知及訊息。<https://line.me/R/ti/g/00NRd5F1QD>

十、預期效益：

（一）透過專家學者、校友家長經驗分享，照顧親師生身心靈健康，宣導正確教養知能，提昇親職教育成效。

（二）增進良好親子互動關係，發揮家庭教育功能；強化親子溝通技巧，建立和諧家庭氛圍。

十一、本計畫陳校長同意後實施，修正時亦同。

