

# 臺北市私立復興實驗高級中學-小學部 112 學年度第 1 學期 家庭教育實施計畫

112 年 8 月 25 日校務會報公布實施

## 壹、依據：

- 一、家庭教育法暨家庭教育法施行細則。
- 二、臺北市各級學校施行家庭教育課程及活動實施要點。
- 三、臺北市家庭教育中心 112 年度推展家庭教育工作計畫。
- 四、本校 112 學年度輔導工作計畫辦理。

## 貳、目的：

- 一、加強倡導【父母慈、子女孝】的親子關係，提供教師、學生及家長對親子關係、子女文化反哺有正確的認識。
- 二、建立學生經營健康、和諧的家人關係觀念，強化其對長輩孝親、尊長、感恩之價值觀與認知。
- 三、建立學生經營理性、合宜的家庭資源管理觀念，強化其對家庭相關人力與物力資源的價值判斷、管理與運用。
- 四、對課程總目標 G.R.I.T「世界領袖、責任公民、創新思維、掌握科技」有更深入的理解與配合。

## 參、實施對象：全校親師生。

## 肆、任務：

家庭教育課程及活動規劃之推動，由本校家庭教育委員會組織根據學校不同需求及辦學特色討論選擇施行之課程主題及進行方式，本校教職員工共同負責，並提經課程發展委員會討論通過後，各處室於學期初規劃實施。

## 伍、組織：

- 一、本委員會置委員 23 人，主任委員由校長兼任之，其他委員包括教師代表 14 人、職工代表 1 人、家長代表 8 人。
- 二、本會之教師及職工代表由校長同意聘任之；教師代表須包含全校各處室主任、教師會代表；家長代表由家長會推派，應占委員總數 1/3 以上，即為 8 人，其中包含身心障礙學生家長代表 1 人。本委員會任一單一性別不得低於委員總數三分之一。

## 陸、實施內容：

執行項目	承辦單位	實施時間
一、配合相關家庭節日，刊載於學期行事曆： 1. 8 月 8 日父親節。 2. 8 月 28 日祖父母節。 3. 10 月 11 日臺灣(國際)女孩日。	輔導組	112/8/11 召開行事曆會議
二、擬定實施計畫。	輔導組	112/8/13
三、召開家庭教育委員會。	輔導組	112/11
四、融入各領域教學： 1. 低年級融入生活課程、綜合活動、健康與體育、語文、探索體驗等學習領域。 2. 中高年級融入社會、綜合活動、健康與體育、語文、藝術與人文、	教務處 訓導處 輔導組	全學期

- 自然與生活科技、探索體驗等學習領域。
- 以入班宣導、活動體驗、影片欣賞、校外參觀活動、晨會活動等方式進行。
  - 相關課程於學校日家長手冊(電子書)中載明，告知家長。
  - 相關活動於行事曆載明。

五、配合家庭教育法第十二條，高級中等以下學校每學年應在正式課程外實施四小時以上家庭教育課程及活動。本學期相關課程安排如下：

1. 學生部份：

(1)一年級、二年級、三年級及 EQ 課程

	一年級學生 EQ 課		二年級學生 EQ 課		三年級學生 EQ 課	
	校本	雙語	校本	雙語	校本	雙語
	我是心情魔法師(一上)		我是幸福魔法師(二上)		好人氣養成班(三上)	
第1堂	11/16	11/16	9/14	9/14	12/7	12/7
第2堂	11/23	11/23	9/21	9/21	12/14	12/14
第3堂	11/30	11/29	9/28	9/28	12/21	12/20
第4堂	12/7	12/7	10/5	10/5	12/28	12/21
第5堂	12/14	12/14	10/19	10/19	(1/15-18)	12/27
第6堂	12/21	12/21	10/26	10/26	(1/15-18)	12/28
	40分/堂*6=240分鐘		40分/堂*6=240分鐘		40分/堂*6=240分鐘	

(2)融入相關課程、活動

年級	時數/1班	主題	
全校	40分鐘	網路公告【免費線上活動】祖孫連線愛無限-112年臺北市 祖父母節慶祝活動	
一年級	400分鐘	媽媽的心事	奶奶家
		弟子規	分與合
		我會做家事	生活與倫理課程
		我上一年級了	新年快樂
		我會照顧自己	快樂的一天
		猜猜我是誰	智能家居生活
二年級	400分鐘	神奇的竹筒飯	美味的一堂課
		讀經課程	每日一文
		我會保護自己	吃得營養又健康
		My family	生活與倫理課程
		母親節卡片設計	蔬果狂想曲
三年級	400分鐘	品德教育	生活科學(果凍製作)
		讀經課程	生活與倫理課程
		秋千上的婚禮	不一樣的年俗
		My family	家庭生活
		健康家庭有妙招	活力家庭愛運動
四年級	320分鐘	美味的一堂課	兩兄弟
		讀經課程	生活與倫理課程
		Lets eat	燈泡亮了
		家鄉	身體呼呼呼
五年級	320分鐘	家庭生活記趣	All in our family
		讀經課程	生活與倫理課程
		咱的故鄉咱的歌	帶著孩子玩自然
		飲食面面觀	樂在其中

導師  
教務處  
訓導處  
社會科  
輔導組

六年級	320 分鐘	讀經課程	生活與倫理課程
		生產與消費	投資理財與經濟活動
		我的房間	88 名人故事
		社會變遷	吃得更健康

2. 教職員部份：

(1) 增能課程：

	日期	時數	主題	講座	人次
新進教師	8/1-2	9 小時	中小學新進教師研習	董事長、校長、各處室主任	105
特教班經	8/8	180 分鐘 /場 x6 場 = 1080 分鐘	自閉、亞斯、過動孩子的情緒處理、輔導策略及有效班級經營	花媽卓惠珠	110
特教	8/10		當個優雅的老師-如何做到正向支持	孟瑛如教授	110
性別兒少	8/14		校園性教育~教師如何處遇學生常見的性議題	王嘉琪心理師	107
特教生命	8/23		用生命影響生命的教育	蔡昭偉講師	
兒少憂傷	8/24		從學生安全維護及自我傷害防治，談教師之職責	吉靜如主任少保官	
評鑑	8/25		導讀「教育 4.0」	鄭崇趁教授	

(2) 持續宣導，鼓勵尚未完成「家庭教育線上研習」的教職員，完成研習 4 小時以上家庭教育課程。

(3) 持續宣導，鼓勵尚未完成「兒少保護線上研習」的教職員，完成研習課程。

(4) 持續宣導，鼓勵尚未完成《失智友善課程》研習，完成研習課程至少 1 小時。

(5) 老師參加校外研習。

3. 家長部份：

(1) 辦理第 57 期父母成長班課程，共 7 堂，每堂 120 分鐘：

	日期	主題	講座	備註
1	10/18	探索心靈聚焦世界~以足跡寫下深摯的生命篇章 (SDGs 環境保護)	舒夢蘭 主播	
2	10/25	心理韌性的家庭養成：網路原生世代下的隱憂與機會(心理韌性)	陳品皓 心理師	
3	11/1	我想跟你好好說話--培養溝通好習慣(正向思考)	賴佩霞 講師	
4	11/8	如何跟孩子討論--身體界線/人際界線(兒少保護)	黃怡禎 心理師	
5	11/15	音樂與文學--從文字幻化為音符的經典再現(美感教育)	林伯杰 總監	
6	11/22	鍛鍊回應孩子成長中常見性知識的知能(情感教育)	王嘉琪 心理師	
7	11/29	大人機時代的殺手級應用 ChatGPT：打造孩子不被 AI 取代的關鍵能力(AI 科技)	李啟龍 博士	

(2) 辦理父母學堂-「好人氣養成班」理論課程，每堂 180 分鐘，共 4 堂：(開放 10/27 教案介紹試聽)

日期	時間	對象	課程內容	講師	備註
10/6	上午 9-12 時	全體家長自由參加	三年級孩子發展特徵與情緒學習重點	黃春偉 張嘉紋 心理師	
10/13			培育情緒管理能力		
10/27			培養良好人際能力		
11/3			同理心要學習		

(3) 辦理父母學堂-「好人氣養成班」培訓課程，每堂 180 分鐘，共 5 堂：

日期	時間	對象	課程內容	講師	備註
	上午	EQ	我是心情魔法師(一下)課程複習	班長	

	9:00 至 12:00	教練		徐以捷	
		EQ 教練	我是心情魔法師(一上)課程複習	班長 徐以捷	
10/20		全體 家長 自由 參加	一上 1-3 單元教案介紹	夏慧珊	
11/17			一上 4-6 單元教案介紹	蔡爵穗	
11/10			1. 學員使用教案內容做課程演練 2. 學員分享對教案運用的心得 3. 11/26 同步辦理結業式	督導	
11/24				楊俐容	
12/8	老師 團隊				

(4) 辦理《愛與放手》家長讀書會，每堂 120 分鐘，共 6 堂，招收 12 位參與者。

	日期	主題	講座	備註
1	12/6	第一課：親職性教育，主角是家長，孩子在關係中體驗性教育	芸光兒童 與青少年 性諮商中 心 陳姿擘 楊舒聿 心理師	
2	12/13	第二課：從愛出發—0~6 歲孩子性發展的萌芽期		
3	12/20	第三課：愛的鍛鍊~6~10 歲孩子性發展的懵懂期		
4	12/27	第四課：愛的設限：11~16 歲孩子性發展的青春期/探索期		
5	1/3	第五課：愛與放手：16 歲以上孩子性發展的體驗期		
6	1/10	第六課：愛的傳承：成年期孩子的性發展		

(5) 配合中學部「第 24 期父母成長工作坊：黃心怡心理師」課程每堂 120 分鐘，共 5 堂。

4. 校內兒童心智科醫師醫療諮詢服務：聘請基隆長庚醫院精神科醫師—蔡伯鑫醫師，提供醫療諮詢服務，澄清與界定相關的學生問題，以擬定具體協助方案。本學期時間為 9/22、10/27、11/24、12/22、1/5 共 5 次。
5. 校外門診服務：謝依璇醫師(台北長庚紀念醫院兒童心智科)，依加掛人數進行安排。

六、配合家庭教育法第十二條，高級中等以下學校每學年應在正式課程外實施四小時以上家庭教育課程及活動，本學期各項相關多元活動如下：

1. 配合朝會及週會活動規劃家庭教育宣導活動，並於班會時間設計相關議題討論，讓學生培養與家人和諧相處的能力。
2. 善用「家庭聯絡簿」、電話、E-Mail、勵志短文等多元管道與家長保持密切聯繫，提供親職教育諮詢，增進家庭教育功能。
3. 積極邀請家長參與各項家庭教育活動，包括：學校日、家長說明會、父母成長班、父母學堂-我真的很不錯、父母成長工作坊、媽媽(爸爸)讀書會、校慶系列活動、母親節慶祝活動、感恩系列活動、音樂會、教學成果發表會、城鄉交流、體育發表會等活動，提昇家長家庭教育知能增進親子感情。
4. 成立愛心媽媽(爸爸)志工組織：由校長擔任團長，徵求班級愛心爸媽(不限人數)，選出班級愛心爸媽代表(各班 1 人)，年級召集人(各年級 1 人)、年段召集人(3 人)及全校愛心爸媽總召集人(1 人)，由校長聘任，任期 1 年，定期召開會議。工作內容如下：

組別	內容
活動組	協助辦理校內外各種大小型活動(如：感恩系列活動、愛心慰訪、教學成果發表會、萬聖節活動、體育發表會、校慶、班級佈置、校園綠化美化工作及期末愛媽祕密花園聯誼等)

校長室  
訓導處  
教務處  
總務處  
幼兒園  
輔導組

全學期

愛心商店	協助探訪愛心商店
故事爸媽組	教師晨會時間說故事等活動(書單、活動列表)疫情暫停安排
圖書資訊組	協助小學圖書館批改閱讀護照、閱讀心得
	協助各年級閱讀區規劃管理工作
餐飲管理組	協助監督管理學校學生膳食
財務組	管理愛心爸媽帳戶之財務

#### 5. 辦理親師生相關活動：

(1) 9月9日(星期六)以班級為單位辦理學校日活動。(8/31 教師晨會合併辦理學校日籌備會議)，並提供一年級家長：

- a. <https://familyedu.moe.gov.tw/publishList.aspx?uid=1036&pid=1033>  
我和我的孩子：一本給家長的手冊
- b. <https://youtu.be/OqmYyg7Syks>  
小一新生爸媽開學前必看！孩子上小學了怎麼辦？焦慮的爸媽與孩子?! 我們來幫幫你-穩定情緒、快樂上小學八大心法
- c. <https://youtu.be/rgxOnOMyZHo>  
孩子哭鬧不上學怎麼辦？如何轉換情緒？意象訓練為你搞定分離焦慮！小一快樂開學妙招大公開！
- d. <https://youtu.be/442P4vEN6wc>  
專注力 up!孩子總是分心?丟三落四?做事三分鐘熱度?四大專注力訓練法讓孩子和分心說 BYEBYE
- e. <https://reurl.cc/KQM0Q9>  
小一新生必備的生活自理力
- f. <https://reurl.cc/pML6Zx>  
小一新生必備的人際能力！
- g. <https://feature.parenting.com.tw/startschool>  
親子天下-開學分齡銜接 100 問

(2) 學生宣導活動。

時間	參加年級	時數/班	主題
8/30	全校	40 分鐘	祖孫上學趣
			放學路隊訓練、校園安全宣導(上下車、路隊、校車) 防震防災演練
第 2 週			量身高體重，書包減重宣導
9/1	幼兒園 一年級	40 分鐘	交通車安全宣導
9/4	一年級		新生始業訓練
8/31 9/1	3-6 年級	40 分鐘	糾察隊、衛生隊、環保隊訓練
9/6			幹部訓練開訓典禮 幹部分組訓練
9/11	1-3 年級	40 分鐘	傳染病宣導
9/13	4-6 年級		
9/17	幼童軍	180 分鐘	幼童軍團集會
10/15		180 分鐘	
第 3 週	全校		含氣漱口水活動開始
9/18	1-3 年級	40 分鐘	防震防災宣導、食品中毒演練
9/20	4-6 年級		
9/21	全校	40 分鐘	防震防災演練 9:21
9/1   10/30	全校	60 分鐘	上午班級身高、體重、視力及頭蝨檢查
9/18	二、三年級	40 分鐘	牙科醫生駐診每週排定一班口腔檢查
9/18-22	一四年級	上午	蟻蟲檢查

10/3	全校師生	下午	流感疫苗接種
10/4		全天	
10/3-5	六年級	上、下午	育藝深遠-國樂欣賞
10/4、5	各年級代表	40 分鐘	國慶遊行組訓
10/13	五年級	90 分鐘	Career day-職人分享
10/16   10/31	三年級	半天	三年級 SDGs 小農星球探險活動
10/18-20	三年級	240 分鐘	美術館之旅
10/18	一四年級	半天	尿液篩檢
11/1			尿液複檢
10/18-29	4-6 年級	40 分鐘	生活問卷調查
10/21	幼童軍	下午	幼童軍團集會
10/23	1-3 年級	40 分鐘	營養宣導
10/25	4-6 年級		
10/26、27	二年級	90 分鐘	偶戲初體驗
10/28	2-3 年級		口腔衛教宣導
11/2	一四年級	半天	健康檢查
11/3		半天	
11/7-10	3-6 年級		週記調閱
11/8	高年級	40 分鐘	朝會宣導(性平兒少保)網路停看聽,安全我最行
11/1-12	五六年級	40 分鐘	體罰問卷調查
11/10	五年級	120 分鐘	國父誕辰紀念活動
11/24	一年級、 轉學生	下午	心臟病篩選
11/21	四年級	上午	育藝深遠劇場初體驗
11/27			
12/2	幼童軍	1 天	童軍探涉活動
12/3-4		2 天	童軍宿營
12/4   12/7	中年級	各半天	社福團體愛心慰訪
12/6、11	二年級 6 班	半天	育藝深遠參觀偶戲館
12/19 12/22	五年級	半天	育藝深遠交響樂欣賞
12/21	幼兒園	120 分鐘	親子音樂會
12/28	二年級 2 班	半天	育藝深遠參觀偶戲館
12/29	全校	150 分鐘	歲末音樂會
1/3	三義和平	下午	育藝深遠參觀美術館
1/15	五年級	150 分鐘	消防體驗
1/16	三年級	上、下午	育藝深遠參觀美術館
1/19	全校	80 分鐘	大掃除

### (3) 學生班會活動

時間	參加年級	時數/班	主題
9/1	3-6 年級	40 分鐘	定班級公約、友善校園、書包減重宣導、毒品防制、防震防災宣導、自治市長政見發表會 MOD 觀賞
9/15			選拔模範生
10/27			選拔自律楷模
11/3			選拔尊重楷模(雙語 10/13)
12/8			選拔 EQ 小天使、愛心小天使、職涯

12/22		達人 選拔熱心服務學生
-------	--	----------------

(4) 學生週會講座。

時間	參加年級	時數	主題	講座
9/22	全校	80 分鐘	教師節慶祝大會	
10/6			國慶遊行	
10/20			繽紛海底花園-守護海洋棲地	金車基金會
11/24			迪士尼百年金曲大賞	林伯杰總監
12/1			全校愛心捐款	
12/15			蒲公英李愛蓮執行長講座暨愛心服務成果發表	李愛蓮執行長

(5) 中、高年級聯課活動：週三、週五下午 7、8 節。

(6) 辦理感恩系列活動。

6. 每月出刊「復興電子報」。

7. 提供親職教育文章、資源等：

(1) 於「復興電子報」溫馨小語、好書介紹提供親職教育、性別教育相關文章及好書。

(2) 家庭教育資源網提供之「家庭教育資源」

<https://drive.google.com/drive/folders/1JsG4P2R5PSfi3askAeAYScke-xoqHAs8?usp=sharing>

- 我和我的孩子：一本給家長的手冊(低年級)
- 我和我的孩子：一本給家長的手冊(中年級)
- 我和我的孩子：一本給家長的手冊(高年級)
- 家庭展能-親職教育媒材運用手冊-瞭解子女發展篇
- 家庭展能-親職教育媒體運用手冊-提升父母親職能力篇

8. 彙整調查資料：

(1) 家長人力資源調查

(2) 學生家庭狀況調查

9. 擬定家長來校談話時間。

10. 四年級小團體輔導，共 10 次，每次 40 分鐘。(專輔老師待聘中)

11. 中高年級聯課活動：小領袖培訓。

12. 每月身心科醫療諮詢服務。

13. 提供輔導、特教專業諮詢服務。

14. 轉學生輔導。

15. 目睹家暴兒少事件處理，並配合社工師校訪。

16. 導師每學期至少 1 次家庭訪問(到府訪問、電話訪問、個別約談、學校日、班親會或其他方式)。

17. 有效整合社區資源，強化學校功能。

七、成果彙整、呈報教育局等相關單位。

輔導組

學期末

柒、預期效益：

1. 建立學校、家長、社區總體營造，創造良好溝通與教育空間。
2. 提昇家長親職教育知能，以建立良好親子關係，強化家庭教育功能，培育健全國民。
3. 透過家庭教育計畫、活動等增進學生及其家庭功能。

捌、本計畫陳校長核定後實施，修正時亦同。