

臺北市私立復興實驗高級中學

112 學年度第 1 學期 7、8 年級聯課活動實施要點

一、依據：臺北市私立復興實驗高級中學 112 學年度中學學務處工作計畫。

二、宗旨：1.激發學生潛能與興趣，倡導正當休閒活動。

2.發展群育、訓練合作、培養團隊精神。

三、活動對象：中學部 7、8 年級學生 (不含雙語部班級)。

四、活動時間：星期五 13：15~14：55 (第五、六節課)。

五、活動方式：依課程特性，以團體、分組教學等型態交互運用，寓教於樂。

六、活動細則：

1. 組別編排(如附表一)，**學校藝文團隊、體育團隊(擊劍校隊、游泳校隊、武術校隊、樂舞集)之團員無須參與選組。**

電腦 DIY 組課程參與以一學期為上限。

2. 聯課選組採電腦網路作業(途徑：學校首頁\E 化校園\選課專區\112-1 國中聯課選課系統)，每人必需選填五個志願組別，依選填優先順序編組，如該志願已滿額，電腦將隨機編組或納入第二~五選項編組，請同學慎重選填志願(帳號：學號、密碼：身份證字號含英文字母)。

3. 本活動以一學期為限，中途不可任意更換組別，有特殊原因必須換組時得依規定向學務處申請，核准後始可更換。

4. 學生需於 **112/08/14(一)17:00 至 112/08/20(日)23:59** 間完成網路聯課選組作業，逾時作業將由學務處隨機編組，不得異議；學務處彙編各組名單後公佈，屆時依規定時間、地點前往上課。

5. 聯課活動為正式課程，如需請假，依學生請假規定辦理，無故缺席者依曠課論。

6. 聯課活動評量佔綜合表現的一部分，每學期由任課老師考評學生綜合表現。

七、本要點經 校長核准後實施，修正時亦同。

附表一 組別編排

112 學年第 1 學期 7、8 年級聯課活動選項表						
課程名稱	教師	開課人數		場地	器材	特別條件
		下限	上限			
吉他組	許景翔	10	40	視選課狀況安排適當場所	自備樂器	
國際象棋組	岳素華	20	40			
西畫組	陳肇珮	15	20		鉛筆 奇異筆 彩色筆	材料費 100 元/學期
拼布組	宋美珍	20	40		2B 鉛筆 公分尺 小剪刀	材料費 500 元/學期
魔術組	張柏鈞	20	40			材料費 600 元/學期
3D 立體編織組	許富鳳	10	20			材料費 300 元/學期
電腦 DIY 組	簡國泰	10	20			
創意科學組	蔡侑築	15	30		自備文具	材料費 1,080 元/學期
創意立體樂高拼豆組	王心怡	8	30			材料費 1,200 元/學期
棒球組	沈明穎 陳昱辰	15	30	校外/ 小學操場	若有手套可攜帶棒球手套	預計到校外微風迎風球場練球 4 次，車資、保險及材料費 1,500 元/學期(若因雨未外出練球，則每次退還車資 250 元)
跆拳道	董奕均	8	16	B3 文化走廊	水壺 毛巾	
舞蹈組	蔡昕靜	15	30	舞蹈教室		
桌球組	林政勳	10	25	桌球教室		
羽球組	陳紹麒	30	40	B3 體育館		
排球組	黃思維	20	40	中學操場		雨天於教室上課
籃球組	游佩君	30	40	B3 體育館		雨天於教室上課
游泳組	丁安皓	20	40	B3 游泳池	泳具	
高爾夫球組	張哲瑋	6	12	1F 高爾夫練習場地		

附表二 課程介紹

課程名稱	教師	課程概要
吉他組	許景翔	認識吉他、基礎樂理、彈唱歌曲陶冶身心。
西洋棋組	岳素華	國際化的西洋棋能幫助孩子走的更遠更高，全世界有 7.5 億的人在玩西洋棋，奧林匹克運動會的單項項目之一。 學習西洋棋是可以培養邏輯概念增強專注力及記憶力及抗挫壓力的訓練，也可以提高社交能力。全世界都在推廣 Chess in school 運動。
西畫組	陳肇珮	由點線面發展，以單色為主，設計圖案、文字，並運用於生活物件上。
拼布組	宋美珍	南瓜萬用包：用簡單的直線縫製出像球一樣的形狀，加上配色可以呈現出更活潑、立體的感覺。
魔術組	張柏鈞	魔術實戰課程-讓奇蹟發生在你我身上。 從生活中隨手可得的物品，到專業的魔術手法(牌&硬幣)。
3D 立體編織組	許富鳳	課堂中介紹勾織原理、針法，並利用簡單基本的針法完成一甜甜圈造型小物。
電腦 DIY 組	簡國泰	概述個人電腦硬體架構，拆裝實作及 Windows 系統安裝培養基本組裝能力，系統調校以加快電腦效能，另有線上虛擬選購體驗、病毒清除小技巧、資訊安全宣導。
創意科學組	高鏡評	藉由有趣的主題，以實驗室器材及生活素材為主，讓學生擁有實際的實驗室安全操作之概念。紮實培養「動手做·做中學」之技巧及精神，並於課程設計中多鼓勵學生使用環境中回收物資為素材，傳遞生活處處是科學之概念。
創意立體樂高拼豆組	王心怡	本課程將利用安全樂高拼豆材料，引導學生創作專屬作品，紓解壓力增加孩子學習的穩定度及提高孩子的學習專注力。
棒球組	沈明穎 陳昱辰	以樂樂安全棒球作為棒球教學球種，在校外環境提供學生們體會棒球樂趣，並且學會基本的棒球技巧。 預計到校外微風迎風球場練球 4~5 次(依球場租借狀況而定)
跆拳道	董奕均	學習跆拳道不僅可以讓學生充分的運動，對身體健康與發育都有非常正面的影響，更能夠學會保護自己、自制能力、專注力、抗壓與提升自信，面對任何事物都能保持沉穩靜定和周全的思考。
舞蹈組	蔡昕靜	主要以學習 MV 舞蹈跟爵士樂的基本動作，擴展動作領域，並開發肢體與節奏感在身體動作靈活與協調。
桌球組	林政勳	培養學生對桌球的熱愛，引領學生學會桌球基本技術、喜歡桌球，熱愛運動並培養終身運動為目標。
羽球組	陳紹麒	(一)認識羽球預備姿勢及發高遠球動作要領 (二)能做出羽球預備姿勢及發高遠球動作 (三)了解羽球發球規則
排球組	黃思維	本課程期中前強調基礎防守動作的練習，透過各種階段性的訓練方式，提升球感；期中後約第四次上課則著重在進攻以及各種戰術的講解，讓同學透過實作，以便在分組競賽中，為自己隊員的特性設計有效的戰術。
籃球組	游佩君	學習籃球規則，強化運球及投籃的基本訓練，練習運用技巧增加空檔得分機會，最後，分組對打培養團隊默契。
游泳組	丁安皓	了解水中安全須知，能在課程當中學習游泳技能，並在樂趣當中學習游泳。
高爾夫球組	張哲瑋	(一)高爾夫推桿基礎 (二)高爾夫基礎揮桿教學(切桿) (三)實地推桿教學