

健康中心

後疫情時代校園防疫與口腔保健

台灣的疫情在全國共同努力及疫苗施打率提升下，風險降低，國人生活也逐漸恢復常軌。然而仍有不少校長或老師，對於學生在校園內進行漱口或餐後潔牙等健康行為，關切是否校園口腔衛生會影響到疫情。

為兼顧疫情控制與維持健康生活，如何進行校園防疫與口腔衛生措施？衛生福利部委託社團法人牙醫師公會全國聯合會(簡稱牙全會)，於 10 月 28 日(四)辦理「COVID-19 疫情對國小校園口腔保健的影響」專家研討會，會中邀請到國立台灣大學公共衛生學院陳秀熙教授分享「國小校園與家庭口腔保健及 COVID-19 防疫」。與會各單位代表與校長及校護等反映熱烈！

陳秀熙教授指出，依據國外口腔健康照護對 COVID-19 感染的近期研究顯示，良好的口腔衛生習慣可以降低 COVID-19 的感染風險，例如清潔舌頭、定期消毒牙刷或確診後更換牙刷都是保護因子，但共用漱口杯或牙膏則會增加感染風險；另外口腔衛生不良者得到 COVID-19 的嚴重程度和需要康復的時間更長；有牙周炎患者相較於無牙周炎者，其感染的風險也增加 11.8 倍。

此外，在疫情大流行封鎖期間對孩童口腔衛生的影響，有二成以上的孩童口腔衛生變差、有 37.5% 的家長因為孩子牙痛而聯絡牙醫、33.3% 的家長會額外努力地維持孩童口腔健康，例如增加孩童刷牙次數、額外使用漱口水等，四成五的家長會為了預防蛀牙而改變孩童的飲食習慣；顯



示在減少看牙醫的情況下，更應該要加強家庭的口腔照護。綜整相關的實證與趨勢，只要做到最佳化的防疫措施，配合檢測及疫苗涵蓋率，在後疫情時代應可找出與疫情共存的健康照護措施，恢復新常態生活。

因應疫情，本部也結合牙全會與教育界專家，推出「校園督導式潔牙」影片及「兒童青少年口腔保健防齲及飲食指導」手冊，提供家長及校園場域運用，建議家長應重視孩童每日潔牙，善加利用含氟用品，烹煮食物時加入氟鹽並減少含糖飲食頻率等，達到「從小保護牙，老來不缺牙」的美好生活目標。

資料來源：衛生福利部

