

復興實驗中學-4月餐廳**晚餐**菜單

日期		3月31日	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日
晚餐		週一	週二	週三	週四	週五
	年級	9.10.12年級	9.11.12年級	9.10.11.12年級	9.10.11.12年級	9.12年級
主食	特色料理	豬肉餡餅*4 豬肉餡餅-烤	韓式部隊鍋 蒸煮麵+豬肉+貢丸+鑫鑫腸+豆腐+泡菜	炸醬麵 油麵+豬絞肉+豆干+紅蘿蔔+小黃瓜		
		乾拌米苔目 米苔目+韭菜+豬肉絲	沙茶肉絲燴飯 白飯+高麗菜+肉絲	皮蛋瘦肉粥 白米+豬肉+皮蛋+紅蘿蔔		
	固定主食	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯		
主菜	雞魚豬料理 (3選1)	左宗棠雞 雞肉+馬鈴薯-燒	★塔香雞丁 雞肉+地瓜+九層塔-炸	椰香咖哩雞 雞肉+馬鈴薯-煮	清明連假	清明連假
		樹子蒸魚 旗魚片+樹子-蒸	古法蒸魚 旗魚片+豬肉絲+薑絲-蒸	★茄汁燴魚片 水鯊魚-炸		
		★椒鹽排骨酥 中排+豬腿肉-炸	野菇燒肉 豬腿肉+杏鮑菇-燒	花生滷肉 豬腿肉+花生-滷		
副菜	副菜 (4選2)	肉羹白菜滷 白菜+肉羹-煮	玉米炒蛋 雞蛋+玉米-炒	泡菜炒年糕 年糕+大白菜+泡菜-炒		
		海苔蛋捲*2 海苔蛋捲	麻辣凍豆腐 凍豆腐+米血糕-煮	太陽蛋 雞蛋-蒸烤		
		起司焗烤蔬菜 馬鈴薯+白花椰+櫛瓜+起司-烤	高麗炒年糕 高麗菜+年糕-炒	麻油杏菇塊 杏鮑菇+米血+麻油+薑-燒		
		★花枝丸*2 花枝丸-炸	★地瓜薯條 地瓜薯條-炸	★蝦捲*1 蝦捲-炸		
	當季綠色蔬菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜		
湯品	鹹湯	酸辣湯	牛蒡肉絲湯	海芽豆腐湯		
	甜點	芝麻糊	中華豆花	小方塊蛋糕		
水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果		

※粗體字之主食代表本料理已含主菜，故不再提供第2份主菜

復興實驗中學-4月餐廳晚餐菜單

日期		4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日
晚餐		週一	週二	週三	週四	週五
	年級	9.10.12年級	9.11.12年級	9.10.11.12年級	9.10.11.12年級	9.12年級
主食	特色料理	泡菜豆腐鍋 蒸煮麵+泡菜+豆腐+大白菜+豬肉+年糕	墨魚義大利麵 墨魚麵+魷耳條+杏鮑菇+九層塔+蒜片	大阪燒炒麵 油麵+魚板絲+豬肉絲+洋蔥	卡拉雞腿堡 漢堡+美生菜+卡拉雞腿排	日式醬油拉麵 拉麵+魚板+豆腐+豬肉
		肉絲蛋炒飯 白米+雞蛋+洋蔥+玉米+豬肉	鮪魚焗烤厚片 吐司+鮪魚+玉米粒+洋蔥+起司	韓式拌飯 白米+豬肉+豆芽+海帶芽+洋蔥+泡	茄汁豬肉燉飯 白米+豬肉+洋蔥+馬鈴薯	豬肉餡餅*4 豬肉餡餅-烤
	固定主食	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯
主菜	雞魚豬料理 (3選1)	★酥炸翅腿*3 翅腿-炸	左宗棠雞 雞肉+馬鈴薯-燒	★炸雞腿 雞腿-炸	鹽焗雞 雞胸+骨腿+小黃瓜-焗	貴妃燒雞 雞胸丁+木耳+洋蔥+小黃瓜-燒
		酸湯魚 旗魚片+酸菜+白蘿蔔+青蔥-煮	蒜蓉魚片 鯛魚+蒜泥-燒	宮保魚塊 旗魚丁-燒	檸香烤鮭 鮭魚+檸檬汁-烤	★椒鹽虱目魚條 虱目魚條+地瓜-炸
		茄汁肉片 豬肉片+番茄醬-炒	豆豉蒸排骨 中排+豬腿肉+地瓜-蒸	壽喜燒肉 豬肉+雞蛋+洋蔥-燒	★香酥豬排 里肌豬排-炸	泡菜豬肉片 豬肉片+泡菜+大白菜-炒
副菜	副菜 (4選2)	咖哩寬粉 寬粉+高麗菜+豬肉絲-炒	肉燥干片 大黑豆干+肉燥-炒	針菇炒蛋 雞蛋+金針菇-炒	糖醋甜不辣 甜不辣+洋蔥-煮	海苔蛋捲*2 海苔蛋捲
		滷油腐海結 油豆腐+海帶結-滷	韓式小黃瓜 小黃瓜+洋蔥-炒	肉羹白菜滷 白菜+肉羹-煮	義式烤蔬菜 馬鈴薯+白花椰+櫛瓜-烤	田園肉末寬粉 寬粉+玉米粒+豬絞肉+木耳-炒
		玉米炒三色 玉米粒+絞肉+毛豆+紅蘿蔔-炒	義式烤洋芋 馬鈴薯+紅蘿蔔-烤	三色干丁 豆干+玉米粒+毛豆+紅蘿蔔-炒	珍珠丸*2 珍珠丸-蒸	鮮筍炒肉絲 筍絲+肉絲+木耳-炒
		★炸餛飩*3 餛飩-炸	★奶香玉米餅*2 奶香玉米餅-炸	★山藥捲*2 山藥捲-炸	★波浪薯條 薯條-炸	★麥克雞塊*3 雞塊-炸
	當季綠色蔬菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜
湯品	鹹湯	蘿蔔魚丸湯	義式蔬菜湯	剝皮辣椒雞湯	和風野菜湯	韓式黃芽湯
	甜點	果醋	綠豆米苔目湯	迷你鬆餅	優酪乳	特濃可可捲
水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果

※粗體字之主食代表本料理已含主菜，故不再提供第2份主菜

復興實驗中學-4月餐廳晚餐菜單

日期		4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日
晚餐		週一	週二	週三	週四	週五
	年級	9.10.12年級	9.11.12年級	9.10.11.12年級	9.10.11.12年級	9.12年級
主食	特色料理	叻沙雞肉酸辣麵 白麵+雞肉+豆腐+豆芽菜+九層塔	咖哩炒烏龍 烏龍麵+高麗菜+豬肉絲+魚板絲	鮮菇焗飯 白米+杏鮑菇+紅蘿蔔+毛豆+起司	越式番茄豬肉寬粉 寬粉+豬肉片+洋蔥+豆芽菜+紅蘿蔔+九層塔	排骨酥湯麵 油麵+白蘿蔔+黃豆芽+韭菜+中排+豬腱肉
		麻油雞飯 白米+老薑+杏鮑菇+雞肉	蘿蔔糕*2 蘿蔔糕-炸	肉絲炒麵 油麵+肉絲+高麗菜+紅蘿蔔+香菇	青醬雞肉燉飯 白米+雞肉+洋蔥+馬鈴薯	夏威夷炒飯 白米+火腿+鳳梨
	固定主食	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯
主菜	雞魚豬料理 (3選1)	奶香雞丁 雞丁+馬鈴薯+奶粉-煮	★糖醋雞丁 雞肉+洋蔥-燒	★韓式炸雞 雞肉-炸	宮保雞丁 雞肉+小黃瓜+花生-燒	剝皮辣椒燉雞 雞肉+馬鈴薯+剝皮辣椒-燉
		★酥炸魚排 得利魚排-炸	奶香魚丁 鬼頭刀+洋蔥-燒	薄鹽烤鯖魚 鯖魚-烤	★虱目魚排 虱目魚排-炸	★天婦羅炸蝦*3 天婦羅蝦-炸
		瓜仔蒸肉 豬肉+甘脆瓜+豆薯+雞蛋-蒸	照燒豬肉片 豬肉片+洋蔥-燒	古早味滷排 里肌豬排-滷	泰式檸檬豬 豬肉片+洋蔥+檸檬汁	蜜汁肉片 豬肉片+洋蔥-燒
副菜	副菜 (4選2)	滷味拼盤 豆干+海帶+白蘿蔔-滷	番茄炒蛋 雞蛋+番茄-炒	日式蒸蛋 雞蛋+魚板絲-蒸	螞蟻上樹 冬粉+高麗菜+豬絞肉-炒	干絲銀芽 豆芽菜+干絲+黑木耳-炒
		三杯馬鈴薯 馬鈴薯+紅蘿蔔+九層塔-燒	油燜冬瓜豆皮 冬瓜+豆包條-燒	胡麻花椰 白花椰+洋蔥+胡麻醬-煮	佛跳牆 豬肉+鵝蛋+白蘿蔔+芋頭+筍筴-燒	獅子頭羹 獅子頭+大白菜+木耳+紅蘿蔔-滷
		開陽大黃瓜 大黃瓜+蝦米-煮	紅絲高麗菜 高麗菜+紅蘿蔔-炒	南瓜豆腐煲 南瓜+豆腐-煮	金針菇燴西芹 金針菇+西芹-燴	燒賣*2 燒賣-蒸
		★芝麻球*2 芝麻球-炸	★芋泥球*2 芋泥球-炸	★花枝丸*2 花枝丸-炸	★酥炸洋芋*2 馬鈴薯丸-炸	★日式炸豆腐 豆腐-炸
	當季綠色蔬菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜
湯品	鹹湯	米苔目湯	冬瓜玉米湯	蘿蔔魚丸湯	關東煮湯	南瓜濃湯
	甜點	養樂多	椰香西米露	地瓜QQ圓湯	馬拉糕	波士頓蛋糕
水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果

※粗體字之主食代表本料理已含主菜，故不再提供第2份主菜

復興實驗中學-4月餐廳晚餐菜單

日期		4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日
晚餐		週一	週二	週三	週四	週五
	年級	9.10.12年級	9.11.12年級	9.10.11.12年級	9.10.11.12年級	9.12年級
主食	特色料理	古早味炒米粉 米粉+豬肉絲+香菇+高麗菜+紅蘿蔔	地獄拉麵 米粉+豬肉絲+香菇+高麗菜+紅蘿蔔	炒麵麵包 麵包+炒麵	紅油擔擔乾麵 白油麵+豆芽菜+豬肉+青江菜	客家炒粿條 粿條+豆芽菜+韭菜+豬肉絲
		南洋椰汁咖哩雞飯 白米+雞肉+馬鈴薯+紅蘿蔔+洋蔥	香蔥雞絲飯 白米+雞肉+馬鈴薯+紅蘿蔔+洋蔥	蜜汁栗子炊飯 白米+栗子+杏鮑菇	虱目魚粥 白米+高麗菜+香菇+芹菜+虱目魚柳	咖哩蛋炒飯 白米+雞蛋+紅蘿蔔+青蔥
	固定主食	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯
主菜	雞魚豬料理 (3選1)	蔥油雞腿排 雞腿排+青蔥-燒	蠔油香菇雞 雞腿排+青蔥-燒	★美式炸雞腿 雞腿-炸	三杯雞 雞肉+九層塔-燒	蜜汁腰果雞丁 雞肉+腰果+馬鈴薯-燒
		★塔香虱目魚條 虱目魚條+甜不辣+九層塔-炸	塔香魷魚圈 魷魚+杏鮑菇+九層塔-炒	沙茶魚丁 旗魚+大白菜-燒	★金黃柳葉魚*3 柳葉魚-炸	薄鹽烤鯖魚 鯖魚-烤
		醬燒豆腐豬 豬腿肉+豆腐-燒	★椒鹽豬排 豬腿肉+豆腐-燒	蜜汁燉肉 豬肉片+洋蔥-燉	紅麴燒肉 豬腿肉+紅麴-燒	★椒鹽排骨酥 中排+豬腿肉-炸
副菜	副菜 (4選2)	★雙色地瓜球*4 雙色地瓜球-炸	紅絲炒蛋 雞蛋+紅蘿蔔-炒	麻婆豆腐 板豆腐+絞肉-燒	玉米豆腐煲 豆腐+玉米-煮	麻辣乾香鍋 竹輪+玉米段+杏鮑菇+紅蘿蔔+豬肉
		鵝蛋滷米血 鵝蛋+米血-滷	竹輪炒花椰 竹輪+白花椰-炒	辣炒高麗炒肉末 高麗菜+豬絞肉-炒	辣炒海帶絲 海帶絲+干絲+紅蘿蔔-炒	太陽蛋 雞蛋-蒸烤
		西芹燴蝦丸 西芹+蝦丸-燴	金沙南瓜 南瓜+鹹蛋-炒	烤地瓜*1 地瓜-烤	洋芋炒三絲 馬鈴薯+紅蘿蔔+木耳-炒	乾煸四季豆 四季豆+紅蘿蔔+豬絞肉-炒
		番茄燉白菜 白菜+番茄-炒	★馬蹄條*2 馬蹄條-炸	★時蔬天婦羅 南瓜+金針菇+四季豆+杏鮑菇+牛蒡-炸	★炸湯圓 炸湯圓+花生粉-炸	★起司條*2 起司條-炸
	當季綠色蔬菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜
湯品	鹹湯	沙茶魷魚羹湯	榨菜粉絲湯	番茄玉米湯	針菇白菜湯	味噌豆腐湯
	甜點	豆漿紅茶	布丁	燒仙蜜	蛋塔	雙色芋圓湯
水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果

※粗體字之主食代表本料理已含主菜，故不再提供第2份主菜

復興實驗中學-4月餐廳**晚餐**菜單

日期		4月28日	4月29日	4月30日		
晚餐		週一	週二	週三		
	年級	9.10.12年級	9.11.12年級	9.10.11.12年級		
主食	特色料理	披薩+ 蘑菇鐵板麵 油麵+洋蔥+豬絞肉+蘑菇醬	酸辣湯餃 水餃*12+酸辣湯	香酥豬排堡 漢堡+里肌肉排+美生菜		
		台式滷肉飯 白米+豆干+香菇+絞肉+紅蔥頭	親子丼飯 白米+雞蛋+雞肉+洋蔥	韓式泡菜炒飯 白米+泡菜+豆芽菜		
	固定主食	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯		
主菜	雞魚豬料理 (3選1)	★塔香鹹酥雞 雞肉+地瓜+九層塔-炸	橙汁雞丁 雞肉+橙汁-燒	★卡拉雞排 雞排-炸		
		酸菜魚 旗魚片+酸菜-燒	★香酥蝦排 蝦排-炸	蒲燒鯛 蒲燒鯛-蒸烤		
		月桂葉燒肉 豬腿肉+白蘿蔔+紅蘿蔔-燒	照燒燉肉 豬腿肉+馬鈴薯-燉	綠咖哩豬 豬腿肉+馬鈴薯-煮		
副菜	副菜 (4選2)	鹹蛋炒竹筍 鹹蛋+鮮筍+蔥花-炒	宮保油腐 油豆腐+花生+小黃瓜-炒	蜜汁乾丁米血 豆干+米血-滷		
		竹輪燴西芹 西芹+竹輪-燴	焗烤洋芋 馬鈴薯+紅蘿蔔+起司-烤	沙茶炒寬粉 寬粉+高麗菜-炒		
		海結福州丸 海帶結+福州丸-煮	腐皮炒白菜 大白菜+腐皮-炒	雙菇佛手瓜 佛手瓜+杏鮑菇+美白菇+紅蘿蔔-炒		
		★起司球*2 起司球-炸	★酥炸洋蔥圈*3 洋蔥圈-炸	★炸薯瓣 薯瓣-炸		
	當季綠色蔬菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜		
湯品	鹹湯	巧達濃湯	酸辣湯	肉骨茶湯		
	甜點	檸檬愛玉	果醋	紫米薏仁湯		
水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果		

※粗體字之主食代表本料理已含主菜，故不再提供第2份主菜