

復興實驗中學-2月餐廳晚餐菜單

日期		2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日
晚餐		週一	週二	週三	週四	週五
	年級	9.10.12年級	9.11.12年級	9.10.11.12年級	9.10.11.12年級	9.12年級
主食	特色料理	麻油雞飯 <small>白飯+雞丁+麻油+薑片</small>	蘿蔔糕*2 <small>蘿蔔糕</small>	親子雞井飯 <small>白飯+雞蛋+雞肉+洋蔥</small>	鮮肉餡餅*4 <small>豬肉餡餅-烤</small>	廣東粥 <small>白米+玉米粒+絞肉+雞蛋+紅蘿蔔</small>
		炒麵麵包 <small>麵包+炒麵+柴魚</small>	韓式部隊鍋 <small>蒸煮麵+豬肉+貢丸+鑫鑫腸+豆腐+青花菜+泡菜</small>	乾拌米苔目 <small>米苔目+韭菜+肉絲</small>	蘑菇鐵板麵 <small>油麵+蘑菇+絞肉+玉米粒</small>	紅油擔擔乾麵 <small>白油麵+豆芽菜+豬肉+青江菜</small>
	固定主食	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯
主菜	雞魚豬料理 (3選1)	奶香雞丁 <small>雞丁+馬鈴薯+奶粉-燒</small>	★左宗棠雞 <small>雞胸丁+馬鈴薯-燒</small>	★炸雞腿 <small>雞腿-炸</small>	鹽焗雞 <small>雞胸+骨腿+小黃瓜-焗</small>	貴妃燒雞 <small>雞胸丁+木耳+洋蔥+小黃瓜-燒</small>
		★酥炸魚排 <small>得利魚排-炸</small>	蒜蓉魚片 <small>旗魚+蒜泥-燒</small>	宮保魷魚 <small>魷魚+洋蔥-燒</small>	三杯魚塊 <small>鬼頭刀+杏鮑菇+九層塔-燒</small>	★天婦羅炸蝦*3 <small>天婦羅蝦-炸</small>
		瓜仔蒸肉 <small>豬肉+甘脆瓜+豆薯+豆腐+雞蛋-蒸</small>	古早味滷排 <small>里肌豬排-滷</small>	壽喜燒肉 <small>豬肉+雞蛋+洋蔥-燒</small>	紅燒豬柳 <small>豬肉+洋蔥-燒</small>	泡菜豬肉片 <small>豬肉片+泡菜+大白菜-炒</small>
副菜	副菜 (4選2)	竹輪炒花椰 <small>白花椰+竹輪+紅蘿蔔-炒</small>	菜脯炒蛋 <small>雞蛋+菜脯-炒</small>	滷豆腐海帶 <small>油豆腐+海帶結+白蘿蔔-滷</small>	塔香甜不辣 <small>甜不辣條+九層塔-炒</small>	麻辣凍豆腐 <small>凍豆腐+米血糕-煮</small>
		毛豆炒玉米 <small>毛豆+玉米粒+洋蔥-炒</small>	西芹燴蝦丸 <small>西芹+蝦丸-燴</small>	麻油杏鮑菇 <small>杏鮑菇+米血糕+麻油+薑-燒</small>	乾癆四季豆 <small>四季豆+蝦米-炒</small>	鮮菇炒豆薯 <small>豆薯+蠔菇+紅蘿蔔-炒</small>
		芹菜干片 <small>芹菜+大黑豆干-炒</small>	蔥板豆腐 <small>豆腐+洋蔥-炒</small>	番薯炒三色 <small>番薯+紅蘿蔔+毛豆-炒</small>	泡菜炒年糕 <small>泡菜+大白菜+年糕-炒</small>	肉燥炒寬粉 <small>寬粉+豬絞肉-炒</small>
		★山藥捲*2 <small>山藥捲-炸</small>	★炸地瓜薯條 <small>地瓜薯條-炸</small>	★紅油炒手*3 <small>炒手-炸</small>	★薯餅*2 <small>薯餅-炸</small>	★奶香玉米餅*2 <small>玉米餅-炸</small>
	當季綠色蔬菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜
湯品	鹹湯	金針菇排骨湯	肉骨茶湯	義式濃湯	白菜豆腐湯	魷魚羹湯
	甜點	燒仙草	果醋	QQ奶茶	紫米薏仁湯	冰捲
水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果

※粗體字之主食代表本料理已含主菜，故不再提供第2份主菜

復興實驗中學-2月餐廳晚餐菜單

日期		2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日
晚餐		週一	週二	週三	週四	週五
	年級	9.10.12年級	9.11.12年級	9.10.11.12年級	9.10.11.12年級	9.12年級
主食	特色料理	茄汁豬肉燉飯 白米+豬肉+洋蔥+馬鈴薯	火腿鳳梨炒飯 白米+火腿+鳳梨+高麗菜	照燒栗子炊飯 白米+栗子+杏鮑菇	肉鬆蛋炒飯 白米+肉鬆+雞蛋+玉米粒+紅蘿蔔	綜合包子*2 菜包+肉包-蒸
		炸醬麵 白麵+豆乾丁+肉燥+小黃瓜絲+紅蘿蔔絲	叻沙雞肉酸辣麵 白麵+雞肉+豆腐+豆芽菜+九層塔+叻沙醬	日式炒烏龍 烏龍麵+豬肉絲+高麗菜+魚板絲+紅蘿蔔絲	卡拉雞腿堡 漢堡+卡拉雞腿排	泡菜豆腐鍋 蒸煮麵+泡菜+豆腐+大白菜+豬肉+年糕
	固定主食	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯
主菜	雞魚豬料理 (3選1)	★美式炸雞腿 雞腿-炸	三杯雞 雞胸+骨腿+九層塔+老薑-燒	★糖醋雞丁 雞胸+洋蔥-燒	★卡拉雞腿 卡拉雞腿排-炸	宮保雞丁 雞胸丁+小黃瓜+花生-燒
		泰式檸檬魚 旗魚片+檸檬汁-蒸	★茄汁燴魚片 水鯊魚-燴	奶香魚丁 旗魚丁+洋蔥-燒	薄鹽烤鯖魚 鯖魚-烤	★虱目魚排 虱目魚排-炸
		野菇燒肉 豬腿肉+杏鮑菇+香菇-燒	花生滷肉 豬腿肉+花生-滷	照燒豬肉片 豬肉片+洋蔥-燒	孜然肉片 豬肉片+洋蔥+紅蘿蔔-炒	泰式檸檬豬 豬肉片+洋蔥+檸檬汁-炒
副菜	副菜 (4選2)	滷味拼盤 豆干+米血+白蘿蔔-滷	塔香沙茶豆皮 豆包條+九層塔-燒	三杯海茸 海茸+九層塔+紅蘿蔔-炒	★炸薯條 波浪薯條-炸	蜜汁乾丁米血 豆乾丁+米血糕-滷
		洋蔥魚板炒菇 杏鮑菇+洋蔥+魚板-炒	洋芋炒三絲 馬鈴薯+紅蘿蔔+黑木耳-炒	竹輪燴西芹 竹輪+西芹-燴	韭香黃芽 黃豆芽+韭菜+豆腐條-炒	胡麻花椰 白花椰+洋蔥+胡麻醬-煮
		蒜香南瓜 南瓜+蒜頭-蒸	烤地瓜*1 地瓜-烤	和風油腐紛絲煲 冬粉+油豆腐-煮	小黃瓜炒黑輪 黑輪條+小黃瓜+洋蔥-炒	海帶三絲 海帶絲+豆干絲+紅蘿蔔-炒
		★炸年糕 年糕-炸	★馬蹄條*2 馬蹄條-炸	★花枝丸*2 花枝丸-炸	★芝麻球*2 芝麻球-炸	★芋泥球*2 芋泥球-炸
	當季綠色蔬菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜
湯品	鹹湯	酸辣湯	山藥薏仁湯	叻仔魚莧菜湯	羅宋湯	薑絲蛤蜊湯
	甜點	古早味米苔目	布丁	椰香西米露	紅豆花生湯	草莓蛋糕
水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果

※粗體字之主食代表本料理已含主菜，故不再提供第2份主菜

復興實驗中學-2月餐廳晚餐菜單

日期		2月24日	2月25日	2月26日	2月27日
晚餐		週一	週二	週三	週四
	年級	9.10.12年級	9.11.12年級	9.10.11.12年級	9.10.11.12年級
主食	特色料理	鮮菇焗飯 <small>杏鮑菇+紅蘿蔔+毛豆+起司</small>	香蔥雞絲飯 <small>白米+雞肉絲+紅蔥頭</small>	韓式泡菜炒飯 <small>白米+泡菜+豆芽菜</small>	香菇肉燥飯 <small>白米+豬肉+香菇+豆干</small>
		客家炒粿條 <small>粿條+豆芽菜+韭菜+豬肉絲</small>	火腿玉米焗烤厚片 <small>吐司+火腿+洋蔥+玉米粒</small>	肉絲炒麵 <small>油麵+肉絲+高麗菜+紅蘿蔔+香菇</small>	日式醬油拉麵 <small>拉麵+魚板+豆腐+豬肉</small>
	固定主食	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯
主菜	雞魚豬料理 (3選1)	南瓜栗子燒雞 <small>雞胸丁+南瓜+栗子-燒</small>	★酥炸翅腿*3 <small>翅腿-炸</small>	蠔油香菇雞 <small>雞肉+白蘿蔔+香菇-燒</small>	★塔香雞丁 <small>雞肉+地瓜+九層塔-炸</small>
		★金黃柳葉魚*3 <small>柳葉魚-炸</small>	沙茶魚丁 <small>水鯊魚+大白菜-燒</small>	糖醋魚片 <small>旗魚排-炸</small>	酸菜魚 <small>旗魚片+酸菜-燒</small>
		豆豉肉丁 <small>豬腱肉+紅蘿蔔+豆豉-燒</small>	醬燒豆腐豬 <small>豬腱肉+豆腐-燒</small>	★香酥豬排 <small>里肌豬排-炸</small>	蜜汁燉肉 <small>豬腱肉-燉</small>
副菜	副菜 (4選2)	客家小炒 <small>豆干+西芹+豬肉絲-炒</small>	佛跳牆 <small>豬肉+鵝蛋+白蘿蔔+芋頭+筍茸-燒</small>	木須炒蛋 <small>雞蛋+木耳-炒</small>	肉羹白菜滷 <small>白菜+肉羹-滷</small>
		海結福州丸 <small>海帶結+福州丸-炒</small>	木耳炒毛豆 <small>木耳+毛豆-炒</small>	★日式炸豆腐 <small>豆腐-炸</small>	太陽蛋 <small>雞蛋-蒸烤</small>
		韓式小黃瓜 <small>小黃瓜+洋蔥-炒</small>	義式烤蔬菜 <small>馬鈴薯+白花椰+櫛瓜-烤</small>	塔香高麗炒肉末 <small>高麗菜+絞肉+九層塔-炒</small>	紅燒凍豆腐 <small>凍豆腐+杏鮑菇+紅蘿蔔-燒</small>
		★馬鈴薯丸*2 <small>馬鈴薯丸-炸</small>	★酥炸洋蔥圈*3 <small>洋蔥圈-炸</small>	燒賣*2 <small>燒賣-蒸</small>	★雙色炸湯圓 <small>紅白小湯圓+花生粉-炸</small>
	當季綠色蔬菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜
湯品	鹹湯	剝皮辣椒雞湯	榨菜粉絲湯	關東煮湯	蘿蔔丸片湯
	甜點	雙色芋圓湯	芝麻糊	QQ地瓜湯	小方塊蛋糕
水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果

※粗體字之主食代表本料理已含主菜，故不再提供第2份主菜