

復興實驗中學-12月餐廳晚餐菜單

日期		12月1日	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日
晚餐		週一	週二	週三	週四	週五
	年級	9.11年級	9年級	9.11年級	9.10.11年級	9.12年級
主食	特色料理	親子丼飯 (含主菜) 白米+雞肉+雞蛋+洋蔥	日式咖哩飯 白米+馬鈴薯+紅蘿蔔+豬肉絲+洋蔥	茄汁蛋包飯 白米+玉米粒+豬肉絲+杏鮑菇+蛋皮	日式飯捲 白米+肉鬆+小黃瓜+紅蘿蔔+海苔	總匯三明治 吐司+美生菜+火腿+番茄+起司
		什錦炒烏龍 烏龍麵+豬肉絲+魚板絲+高麗菜+紅蘿蔔	排骨酥湯麵 油麵+白蘿蔔+黃豆芽+韭菜+中排+豬腿肉	紅油擔擔乾麵 白油麵+豆芽菜+豬肉+青江菜	乾炒越式番茄豬肉寬粉 寬粉+豬肉片+番茄+洋蔥+豆牙米+紅蘿蔔	古早味炒米粉 米粉+豬肉絲+香菇+高麗菜+紅蘿蔔
	固定主食	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯
主菜	雞魚豬料理 (3選1)	三杯翅腿*3 翅腿-燒	鹽焗雞 雞胸+骨腿+小黃瓜-焗	★紅糟炸雞 雞肉+甜不辣+紅糟-炸	香滷雞腿排 雞腿排-滷	奶香雞丁 雞丁+馬鈴薯+奶粉-燒
		★宮保炸魷魚 魷魚+花生+洋蔥-炸	★金黃柳葉魚*3 柳葉魚-炸	泰式檸檬魚 旗魚片+檸檬汁-蒸	★香酥魷魚排*2 魷魚排-炸	古法蒸魚 旗魚片+豬肉絲+薑絲-蒸
		味噌燒肉 豬肉+紅蘿蔔+洋蔥+味噌-燒	照燒燉肉 豬腿肉+馬鈴薯-燉	蜜汁豬排 里肌豬排-滷	藥燉豬肉 豬腿肉+白蘿蔔-燉	和風燒肉 豬肉片+白蘿蔔+洋蔥-燒
副菜	副菜 (4選2)	壽喜燒豆腐 豆腐+洋蔥-燒	客家小炒 豆干+豬肉絲+芹菜-炒	日式蒸蛋 雞蛋+魚板絲-蒸	蔥板豆腐 豆腐+洋蔥-炒	鮑菇炒蛋 雞蛋+杏鮑菇-炒
		培根花椰 青花菜+培根-炒	辣炒三絲 豆干+粉絲+海帶絲+紅蘿蔔-炒	獅子頭羹 獅子頭+大白菜+木耳+紅蘿蔔-滷	鮮蔬肉末冬粉 冬粉+豆芽菜+紅蘿蔔+豬絞肉-炒	三杯海茸 海茸+紅蘿蔔+九層塔-炒
		玉米小瓜 小黃瓜+玉米粒-炒	關東煮 白蘿蔔+黑輪+米血+蒟蒻-煮	香料烤蔬菜 馬鈴薯+青花菜+南瓜-烤	辣炒高麗菜肉末 高麗菜+豬絞肉-炒	金沙南瓜 南瓜+鹹蛋黃-炒
		★奶香玉米餅*2 奶香玉米餅-炸	★波浪薯條 波浪薯條-炸	★干貝酥*2 干貝酥-炸	燒賣*2 燒賣-蒸	★芋泥球*2 芋泥球-炸
	當季綠色蔬菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜
湯品	鹹湯	泰式酸辣湯	巧達濃湯	藥膳雞湯	魷魚羹湯	韓式辣年糕湯
	甜點	果醋	奶油小餐包	冰捲	可可牛奶(中華豆花)	紅豆紫米湯
水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果

※粗體字之主食代表本料理已含主菜，故不再提供第2份主菜

※週一及週四藍字為樓上雙主菜便當供應菜色

復興實驗中學-12月餐廳晚餐菜單

日期		12月8日	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日
晚餐		週一	週二	週三	週四	週五
	年級	9.11年級	9年級	9.11年級	9.10.11年級	9.12年級
主食	特色料理	肉鬆蛋炒飯 <small>白米+豬肉鬆+雞蛋+玉米粒</small>	泰式打拋豬飯 <small>白米+豬絞肉+番茄+九層塔</small>	三杯雞炒飯 <small>白米+雞肉+小黃瓜+九層塔+老薑</small>	韓式拌飯 <small>白米+豬肉+豆芽菜+海帶芽+洋蔥+泡菜</small>	台式滷肉飯 <small>白米+豆干+香菇+豬絞肉+紅蔥頭</small>
		韓式部隊鍋 (含主菜) <small>蒸煮麵+豬肉片+貢丸+鑫鑫腸+豆腐+韓式泡菜</small>	乾拌米苔目 <small>米苔目+豬肉絲+韭菜</small>	泡菜肉絲炒麵 <small>白油麵+大白菜+泡菜+豬肉絲</small>	大阪燒炒麵 <small>油麵+豬肉絲+高麗菜+魚板+柴魚</small>	黑胡椒蘑菇鐵板麵 <small>油麵+豬絞肉+玉米粒+洋菇+洋蔥</small>
	固定主食	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯
主菜	雞魚豬料理 (3選1)	剝皮辣椒嫩雞 <small>雞肉+剝皮辣椒+白蘿蔔-燉</small>	五香翅腿*3 <small>翅腿-滷</small>	卡拉雞排 <small>卡拉雞排-炸</small>	左宗棠雞 <small>雞肉+馬鈴薯+甜椒-炒</small>	三杯雞 <small>雞肉+小黃瓜+九層塔-燒</small>
		★酥炸魚排 <small>得利魚排-炸</small>	沙茶魚丁 <small>鬼頭刀丁+大白菜-燒</small>	塔香魷魚圈 <small>魷魚+杏鮑菇+九層塔-炒</small>	紅燒魚 <small>鬼頭刀丁+洋蔥+紅蘿蔔-燒</small>	★蒜味魚條*3 <small>虱目魚條-炸</small>
		蜜汁豬肉 <small>豬肉片+馬鈴薯-燉</small>	泡菜豬肉片 <small>豬肉片+泡菜+大白菜-炒</small>	京醬豬肉 <small>豬腿肉+小黃瓜+洋蔥-煮</small>	★香酥豬排 <small>里肌豬排-炸</small>	豆豉蒸排骨 <small>中排+豬腿肉+地瓜-蒸</small>
副菜	副菜 (4選2)	洋芋燴蛋 <small>雞蛋+洋芋-燴</small>	蜜汁干丁米血 <small>豆干+米血-滷</small>	肉燥干片 <small>豆干+豬肉+紅蘿蔔-炒</small>	腰果蜜汁干片 <small>豆干+腰果-炒</small>	照燒干片 <small>豆干+洋蔥-燒</small>
		辣炒冬粉 <small>冬粉+豬絞肉+木耳-炒</small>	海苔蛋捲*2 <small>海苔蛋捲</small>	小瓜燴丸片 <small>小黃瓜+丸片-燴</small>	韭香黃芽 <small>黃豆芽+韭菜-炒</small>	奶油燉白菜 <small>大白菜+紅蘿蔔+奶粉-燉</small>
		白菜滷 <small>大白菜+木耳+角螺+香菇-燒</small>	蠔油杏鮑菇 <small>杏鮑菇+紅蘿蔔-炒</small>	麻辣乾香鍋 <small>竹輪+玉米段+杏鮑菇+紅蘿蔔+豬肉+馬鈴薯+角螺-煮</small>	毛豆玉米肉末 <small>豬絞肉+毛豆仁+玉米粒-炒</small>	烤地瓜*1 <small>冰心地瓜-烤</small>
		★馬蹄條*2 <small>馬蹄條-炸</small>	★薯餅*2 <small>薯餅-炸</small>	★炸水餃*3 <small>水餃-炸</small>	★花枝丸*2 <small>花枝丸-炸</small>	★山藥捲*2 <small>山藥捲-炸</small>
	當季綠色蔬菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜
湯品	鹹湯	番茄玉米湯	麻油肉絲湯	肉骨茶湯	米苔目湯	冬瓜排骨湯
	甜點	養樂多	雙色芋圓湯(優酪乳)	中華愛玉	馬拉糕	特濃可可捲
水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果

※粗體字之主食代表本料理已含主菜，故不再提供第2份主菜

※週一及週四藍字為樓上雙主菜便當供應菜色

復興實驗中學-12月餐廳晚餐菜單

日期		12月15日	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日
晚餐		週一	週二	週三	週四	週五
	年級	9.11年級	9年級	9.11年級	9.10.11年級	9.12年級
主食	特色料理	奶香雞肉燉飯 <small>白米+雞肉+杏鮑菇+馬鈴薯+毛豆</small>	沙茶肉絲燴飯 <small>白飯+高麗菜+肉絲</small>	鮮菇焗飯 <small>白米+杏鮑菇+香菇+乳酪絲+毛豆仁</small>	韓式豬肉蓋飯(含主菜) <small>白米+豬肉+黃豆芽+海帶芽+洋蔥+泡菜</small>	蘿蔔糕*2 <small>蘿蔔糕-炸</small>
		韓式辣拌麵 <small>油麵+豬肉+泡菜+黃豆芽+紅蘿蔔</small>	地獄拉麵 <small>油麵+豬肉+貢丸+海芽+豆芽菜</small>	香酥豬排堡(含主菜) <small>漢堡+里肌豬排+美生菜</small>	魷魚羹麵 <small>油麵+魷魚羹+大白菜+木耳</small>	雲南紹子麵 <small>白油麵+豬絞肉+番茄+洋蔥+蔥花</small>
	固定主食	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯
主菜	雞魚豬料理 (3選1)	★香檸雞柳條*4 <small>檸檬雞柳條-炸</small>	蜜汁烤雞腿排 <small>雞腿排-烤</small>	★酥炸翅腿*3 <small>翅腿-炸</small>	糖醋雞丁 <small>雞肉+洋蔥-煮</small>	椰香咖哩雞 <small>雞肉+馬鈴薯+紅蘿蔔-煮</small>
		酸湯魚 <small>旗魚片+酸白菜+白蘿蔔-煮</small>	★香酥柳葉魚*3 <small>柳葉魚-炸</small>	蒲燒鯛 <small>蒲燒鯛-蒸烤</small>	★香酥魚片 <small>水鯊魚片-炸</small>	三杯魚塊 <small>鬼頭刀丁+杏鮑菇+九層塔-燒</small>
		古早味滷排 <small>豬排-滷</small>	蒜泥白肉 <small>豬肉片+蒜泥+青蔥-煮</small>	義式香料燉肉 <small>豬腱肉+馬鈴薯+番茄+洋蔥-燉</small>	瓜仔蒸肉 <small>豬肉+甘脆瓜+豆薯+豆腐+雞蛋-蒸</small>	★椒鹽排骨酥 <small>中排+豬腱肉-炸</small>
副菜	副菜 (4選2)	宮保油腐 <small>油豆腐+花生+小黃瓜-炒</small>	時蔬烘蛋 <small>雞蛋+南瓜+櫛瓜-蒸</small>	麻婆豆腐 <small>板豆腐+豬絞肉-燒</small>	玉米炒蛋 <small>雞蛋+玉米-炒</small>	紅絲炒蛋 <small>雞蛋+紅蘿蔔-炒</small>
		田園肉末寬粉 <small>寬粉+高麗菜+豬絞肉-炒</small>	銀芽肉絲 <small>豆芽菜+豬肉絲-炒</small>	佛跳牆 <small>豬肉+鵝蛋+白蘿蔔+芋頭+筍茸-燒</small>	海結福州丸 <small>海帶結+福州丸-煮</small>	醬燒甜條 <small>甜不辣+小黃瓜-炒</small>
		起司焗烤蔬菜 <small>馬鈴薯+櫛瓜+白花椰+青花菜+乳酪絲-烤</small>	蒜香海根條 <small>海帶根+紅蘿蔔+大蒜-炒</small>	奶香花椰 <small>白花椰+青花菜+奶粉-煮</small>	義式烤洋芋 <small>馬鈴薯+紅蘿蔔-烤</small>	韓式小黃瓜 <small>小黃瓜+黃豆芽+洋蔥-炒</small>
		★塔香甜不辣 <small>甜不辣+九層塔-炒</small>	★起司球*2 <small>起司球-炸</small>	★雙色炸湯圓 <small>紅白小湯圓+花生粉</small>	★炸地瓜薯條 <small>地瓜薯條-炸</small>	★奶香玉米餅*2 <small>奶香玉米餅-炸</small>
	當季綠色蔬菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜
湯品	鹹湯	韓式黃芽湯	關東煮湯	牛蒡排骨湯	南瓜濃湯	白菜蛋花湯
	甜點	迷你鬆餅	香蒜小餐包	布丁	地瓜米苔目(100%果汁)	QQ奶茶
水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果

※粗體字之主食代表本料理已含主菜，故不再提供第2份主菜

※週一及週四藍字為樓上雙主菜便當供應菜色

復興實驗中學-12月餐廳晚餐菜單

日期		12月22日	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	
晚餐		週一	週二	週三	週四	週五	
	年級	9.11年級	9年級	9.11年級	行憲紀念日放假	9.12年級	
主食	特色料理	豬排三明治 <small>吐司+豬排+美生菜</small>	野菇雞肉炊飯 <small>白米+雞肉+高麗菜+杏鮑菇</small>	日式咖哩飯 <small>白米+馬鈴薯+紅蘿蔔+豬肉絲+洋蔥</small>			皮蛋瘦肉粥 <small>白米+豬絞肉+皮蛋+玉米粒</small>
		青醬雞肉義大利麵 <small>義大利麵+雞肉+玉米粒</small>	叻沙雞肉酸辣麵 <small>白麵+雞肉+豆腐+豆芽菜+九層塔+叻沙醬</small>	味噌拉麵 <small>拉麵+玉米粒+筍干+海帶芽+豬肉</small>			炒麵麵包 <small>麵包+炒麵</small>
	固定主食	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯			香Q米飯
主菜	雞魚豬料理 (3選1)	★美式炸雞腿 <small>雞腿-炸</small>	腐乳燒雞 <small>雞肉+豆腐+豆腐乳-燒</small>	栗子燒雞 <small>雞肉+栗子-燒</small>			彩椒燴雞 <small>雞肉+紅椒+黃椒-燴</small>
		樹子蒸魚 <small>鯛魚片+破布子-蒸</small>	奶香魚丁 <small>鬼頭刀丁+洋蔥-燒</small>	★香酥蝦排 <small>蝦排-炸</small>			酸菜魚 <small>旗魚片+酸菜-燒</small>
		孜然肉片 <small>豬肉片+洋蔥+紅蘿蔔-炒</small>	香滷排骨 <small>里肌豬排-滷</small>	壽喜燒肉 <small>豬肉片+洋蔥-燒</small>			紅燒肉 <small>豬腿肉+豆干丁+紅蘿蔔-炒</small>
副菜	副菜 (4選2)	滷豆干海帶 <small>干丁+海帶結+白蘿蔔-滷</small>	菜脯炒蛋 <small>雞蛋+菜脯-炒</small>	毛豆干丁 <small>豆干+毛豆-炒</small>			甜蔥炒蛋 <small>雞蛋+洋蔥-炒</small>
		泡菜炒年糕 <small>泡菜+大白菜+年糕-炒</small>	洋芋炒三絲 <small>馬鈴薯+紅蘿蔔+黑木耳-炒</small>	時蔬雞絲 <small>青花菜+玉米粒+雞絲-炒</small>			油燜冬瓜豆皮 <small>冬瓜+豆皮條-燒</small>
		毛豆玉米肉末 <small>玉米粒+毛豆+豬絞肉</small>	紅油抄手*3 <small>抄手-煮</small>	肉羹白菜滷 <small>白菜+肉羹-煮</small>			魚香茄子 <small>茄子+豬絞肉+蔥-煮</small>
		★起司條*2 <small>起司條-炸</small>	★酥炸洋蔥圈*3 <small>洋蔥圈-炸</small>	★麥克雞塊*3 <small>麥克雞塊-炸</small>	★芝麻球*2 <small>芝麻球-炸</small>		
	當季綠色蔬菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜		
湯品	鹹湯	山藥排骨湯	大滷湯	海芽味噌湯		和風蔬菜湯	
	甜點	燒仙草(中華豆花)	奶酥小餐包	綠豆薏仁湯(中華愛玉)		小方塊蛋糕	
水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果		當季水果	

※粗體字之主食代表本料理已含主菜，故不再提供第2份主菜

※週一及週四藍字為樓上雙主菜便當供應菜色

復興實驗中學-12月餐廳晚餐菜單

日期		12月29日	12月30日	12月31日		
晚餐		週一	週二	週三		
	年級	9.11年級	9年級			
主食	特色料理	肉絲蛋炒飯 <small>白米+雞蛋+洋蔥+玉米+豬肉</small>	香蔥雞絲飯 <small>白米+雞肉絲+紅蔥頭</small>	不供餐		
		包子*2 <small>鮮肉包+高麗菜包</small>	日式炒麵 <small>油麵+豬肉絲+洋蔥+香菇+魚板絲</small>			
固定主食	香Q米飯	香Q米飯				
主菜	雞魚豬料理 (3選1)	照燒翅腿*3 <small>翅腿-燒</small>	腰果雞丁 <small>雞肉+腰果-煮</small>			
		★椒麻魚塊 <small>水鯊魚-炸</small>	★香酥虱目魚柳 <small>虱目魚里肌-炸</small>			
		梅干扣肉 <small>豬腿肉+白蘿蔔+梅干菜-燒</small>	黑胡椒豬排 <small>豬排-過油</small>			
副菜	副菜 (4選2)	麻辣凍豆腐 <small>凍豆腐+米血-煮</small>	老皮嫩肉 <small>豆腐+青蔥-煮</small>			
		榨菜肉絲 <small>豬肉絲+榨菜-炒</small>	海帶三絲 <small>海帶絲+豆干絲+紅蘿蔔-炒</small>			
		乾煸四季豆 <small>四季豆+紅蘿蔔+豬絞肉-炒</small>	什錦炒年糕 <small>年糕+白菜+肉絲+魚板+香菇-煮</small>			
		★起司球*2 <small>起司球-炸</small>	★雙色地瓜球*4 <small>地瓜球-炸</small>			
	當季綠色蔬菜	當季青菜	當季青菜			
湯品	鹹湯	高麗肉片湯	豬茸玉米湯			
	甜點	養樂多	紅豆花生湯(果醋)			
水果	當季水果	當季水果	當季水果			

※粗體字之主食代表本料理已含主菜，故不再提供第2份主菜

※週一及週四藍字為樓上雙主菜便當供應菜色