

復興實驗中學-1月餐廳**晚餐**菜單

日期		12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日
晚餐		週一	週二	週三	週四	週五
	年級	9仁勇智.10.11信望愛	9仁勇智.12信望愛		9仁勇智.10.11信望愛	9仁勇智.12信望愛
主食	特色料理	肉絲什錦炒麵 黃油麵+豬肉10+高麗菜+紅蘿蔔	肉包×2 鮮肉包-蒸	元旦放假	★排骨酥湯麵 豬肉+中排+黃豆芽+韭菜+黃油麵	麻油雞麵線 麵線+雞肉+高麗菜+米血糕
		親子丼飯 雞肉60+雞蛋10+洋蔥+百米	義式豬肉燉飯 白米+豬肉+洋蔥+馬鈴薯		皮蛋瘦肉粥 豬肉+皮蛋+紅蘿蔔+白米	肉圓*4 牙齒肉圓-蒸
	固定主食	香Q米飯	香Q米飯		香Q米飯	香Q米飯
主菜	雞魚豬料理 (3選1)		★香酥翅腿×3 雞翅腿-炸		巴西里嫩雞 雞胸丁+馬鈴薯+洋蔥-燒	醬燒雞丁 雞胸丁-燒
		★日式鯖魚 鯖魚-炸	西芹魷魚 魷魚50+豬肉20+西芹-炒		塔香魷魚圈 魷魚圈+九層塔-炒	★香酥蝦排 蝦排-炸
		花生滷肉 豬腱肉70+花生-滷	壽喜燒肉 豬肉60+雞蛋10+洋蔥-燒		五香滷肉 豬腱肉-滷	鳳梨咕咾肉 豬腱肉+洋蔥+鳳梨-燒
副菜	副菜 (4選2)	關東煮 米血糕+油豆腐+黑輪條-煮	蔬菜粉絲煲 粉絲+蔬菜-炒		★椒鹽時蔬 杏鮑菇+地瓜+敏豆段-炸	塔香沙茶豆皮 豆包條+紅蘿蔔+九層塔+沙茶醬-炒
		榨菜炒干絲 豆干絲+榨菜絲+紅蘿蔔-炒	義式烤蔬菜 馬鈴薯+白花菜+節瓜-烤		★奶香玉米餅*2 玉米餅-炸	歐姆蛋 雞蛋+馬鈴薯+洋蔥-炒
		洋芋燴蛋 雞蛋+洋芋-燴	蟬味蒸蛋 雞蛋+蟬味絲-蒸		珍珠丸*2 珍珠丸-蒸	培根炒花椰 白花椰+培根-炒
		★花枝丸*2 花枝丸-炸	★芝麻球*2 芝麻球-炸		滷豆腐海帶 海帶結+油豆腐+白蘿蔔-滷	★炸芝麻球*2 芝麻球-炸
	當季綠色蔬菜 (必選)	當季青菜	當季青菜		當季青菜	當季青菜
湯品	鹹湯	肉骨茶	四神湯		牛蒡排骨湯	洋蔥濃湯
	甜點	冰捲	黑糖雙色圓湯		布丁	優酪乳
水果	當季水果	當季水果	當季水果		當季水果	當季水果

※粗體字之主食代表本料理已含主菜，故不再提供第2份主菜

復興實驗中學-1月餐廳**晚餐**菜單

日期		1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日
晚餐		週一	週二	週三	週四	週五
	年級	9仁勇智.10.11信望愛	9仁勇智.12信望愛	9仁勇智.10.11信望愛	9仁勇智.10.11信望愛	9仁勇智.12信望愛
主食	特色料理	肉燥米粉 米粉+豬肉+高麗菜+紅蘿蔔	酸辣湯餃 水餃*12+酸辣湯	炒麵麵包 麵包+炒麵+柴魚	番茄肉醬義大利麵 番茄+肉醬+杏鮑菇+義大利麵	清燉排骨拉麵 豬肉+中排+海帶芽+黃豆芽+拉麵
		部隊鍋 豬肉+小貢丸+鑫鑫腸+青花菜+蒸	香鬆蛋炒飯 雞蛋+香鬆+高麗菜+白米	味噌雞肉炊飯 雞肉+高麗菜+白米	韓式烤肉飯 豬肉片+黃豆芽+洋蔥+豆腐	香蔥雞絲飯 雞肉絲+紅蔥頭+白米
	固定主食	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯
主菜	雞魚豬料理 (3選1)	★卡拉雞腿 雞腿-炸	腐乳燒雞 雞胸丁+馬鈴薯+紅蘿蔔+豆腐乳-燒	★唐揚雞 雞肉-炸	柚子蜜雞 雞胸丁+柚子醬-燒	鮮茄燉雞 雞胸丁+番茄+紅蘿蔔-燉
		樹子蒸魚 鯛魚片+破布子-蒸	★塔塔魚條 魚柳條+塔塔醬-炸	檸香烤鯖魚 鯖魚-烤	★香酥魚片 水鯊魚片-炸	★鹹酥魚丁 鬼頭刀魚丁+地瓜+四季豆-炸
		台式回鍋肉 豬五花片+高麗菜+蔥段-炒	古早味滷排 里肌豬排-滷	茄汁豬片 豬肉片+番茄-燴	豆豉肉丁 豬腿肉+紅蘿蔔+豆豉	蔥爆肉絲 豬肉絲+洋蔥+青蔥-炒
副菜	副菜 (4選2)	茄汁甜不辣 甜不辣條+番茄-炒	竹輪炒雙花 白花椰+竹輪片+紅蘿蔔-炒	麻婆豆腐 板豆腐-燒	年糕白菜滷 白菜+年糕條+紅蘿蔔+黑木耳-燉	南瓜烘蛋 雞蛋+南瓜-蒸
		奶油燉白菜 大白菜+紅蘿蔔+木耳-燉	紅燒杏菇塊 杏鮑菇+馬鈴薯-燒	木須炒蛋 雞蛋+黑木耳-炒	義式烤時蔬 馬鈴薯+白花椰+櫛瓜-烤	三色干絲 干絲+黑木耳+紅蘿蔔
		打拋高麗菜 高麗菜+豬絞肉-炒	乾煸四季豆 四季豆+蝦米+青蔥-炒	金針菇燴西芹 金針菇+西洋芹+紅蘿蔔-燴	★麥克雞塊*3 雞塊-炸	香菇玉米丁 玉米粒+香菇+紅蘿蔔+杏鮑菇-炒
		★炸水餃*3 水餃-炸	烤地瓜*1 地瓜-烤	珍珠丸*2 珍珠丸-蒸	紅燒豆腐煲 板豆腐+冬粉+紅蘿蔔-燒	★三角薯餅*2 薯餅-炸
	當季綠色蔬菜 (必選)	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜
湯品	鹹湯	剝皮辣椒雞湯	酸辣湯	蘿蔔貢丸湯	枸杞山藥排骨湯	味噌豆腐湯
	甜點	豆漿紅茶	特濃可可捲	紫米牛奶湯	芝麻糊	豆花
水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果

※粗體字之主食代表本料理已含主菜，故不再提供第2份主菜

復興實驗中學-1月餐廳晚餐菜單

日期		1月13日	1月14日	1月15日	1月16日
晚餐		週一	週二	週三	週四
	年級	9仁勇智.10.11信望愛	9仁勇智.12信望愛	9仁勇智.10.11信望愛	9仁勇智.10.11信望愛
主食	特色料理	越南河粉 和粉+豬肉片+洋蔥	魷魚羹麵 黃油麵+魷魚羹+紅蘿蔔+黑木耳絲	客家炒粿條 粿條+豬肉絲+韭菜+黃豆芽+紅蘿	味增拉麵 豬肉+玉米粒+筍干+海帶芽
		香菇肉燥飯 豬絞肉+香菇+豆乾丁+白飯	泰式打拋豬飯 豬絞肉+白飯	滑蛋海鮮燴飯 魷魚+雞蛋+蝦仁+紅蘿蔔+高麗菜	豬肉壽喜燒蓋飯 豬肉片+洋蔥+白飯
	固定主食	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯
主菜	雞魚豬料理 (3選1)	蜜汁腰果雞丁 雞胸丁+腰果+馬鈴薯-燒	★酥炸翅腿*3 翅腿-炸	蔥油雞腿 雞腿排+青蔥-燒	★紅糟炸雞 雞肉+洋蔥+紅糟醬-炸
		烤鮭魚 鮭魚-烤	紅燒魚 鬼頭刀丁+洋蔥+紅蘿蔔-燒	奶香魚丁 旗魚丁+洋蔥-燒	日式烤鯖魚 鯖魚-烤
		沙嗲豬柳 豬柳+洋蔥+沙嗲醬	蒜泥白肉 豬肉片+蒜頭+青蔥-煮	★京都排骨 豬腿肉+排骨+馬鈴薯-燒	蒜醬豬排 里肌豬排-燒
副菜	副菜 (4選2)	★雙色地瓜球*4 雙色地瓜球-炸	味噌南瓜燒肉末 南瓜+豬絞肉+青蔥+味噌-燒	沙茶海根條 海根條+薑絲+沙茶醬-炒	五香滷干丁 豆乾丁+白蘿蔔-滷
		三杯馬鈴薯麵腸 馬鈴薯+麵腸+紅蘿蔔+九層塔-燒	茄燒凍豆腐 凍豆腐+番茄+高麗菜-燒	蒜炒敏豆 敏豆+紅蘿蔔+蒜頭-炒	太陽蛋 雞蛋-蒸烤
		韭香黃芽 黃豆芽+韭菜+豆腐條-炒	燒賣*2 燒賣-蒸	肉末燒豆腐 豆腐+豬絞肉-炸	高麗菜炒寬粉 寬粉+高麗菜+黑木耳-炒
		螞蟻上樹 冬粉+黑木耳+紅蘿蔔-炒	油燜冬瓜丸片 冬瓜+貢丸片+紅蘿蔔-燉	★起司球*3 起司球-炸	★炸薯瓣 薯瓣-炸
	當季綠色蔬菜 (必選)	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜
湯品	鹹湯	酸辣湯	義式蔬菜湯	魷魚羹湯	海帶豆芽湯
	甜點	履歷豆奶	草莓蛋糕	銀耳紅棗湯	小杯子蛋糕
水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果

※粗體字之主食代表本料理已含主菜，故不再提供第2份主菜