復興實驗中學-暑輔餐廳**晚餐**菜單

日期		8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日
晚餐		週一	週二	週三	週四	週五
	年級	餐廳餐盒	餐廳餐盒	餐廳餐盒	餐廳餐盒	餐廳餐盒
	固定主食	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯
主菜	雞魚豬料理 (雙主菜)	醋燒雞 <small>雞肉+櫛瓜-燒</small>	★炸雞腿 <small>雞腿-炸</small>		蜜汁烤雞腿排 <small>雞腿排-烤</small>	★塔香雞丁 <small>雞肉+地瓜+九層塔-炸</small>
		★塔香虱目魚條 <small>虱目魚條+甜不辣+九層塔-炸</small>		★香酥花枝排 <small>花枝排-炸</small>		
			梅子蜜汁排骨 <small>中排肉+白芝麻-炒</small>	孜然肉片 <small>豬肉片+紅蘿蔔+洋蔥+孜然-炒</small>	月桂葉滷肉 <small>豬腱肉+白蘿蔔+月桂葉-滷</small>	泡菜豬肉片 <small>豬肉片+韓式泡菜+大白菜-炒</small>
副菜	副菜	蒜香海根條 <small>海根條+紅蘿蔔+大蒜-炒</small>	黃瓜肉片 <small>大黃瓜+豬肉片+紅蘿蔔-炒</small>	蒲瓜粉絲煲 <small>蒲瓜+冬粉+紅蘿蔔+蝦皮-炒</small>	豆干三絲 <small>豆干+木耳+紅蘿蔔-炒</small>	竹輪炒銀芽 <small>竹輪+綠豆芽+韭菜+紅蘿蔔</small>
		起司焗烤蔬菜 <small>馬鈴薯+櫛瓜+白花椰+青花椰+乳酪絲-烤</small>	京醬甜不辣 <small>甜不辣+紅蘿蔔+白芝麻-炒</small>	關東煮 <small>黑輪+米血+蒟蒻+白蘿蔔-煮</small>	玉米肉茸 <small>玉米+豬絞肉+小黃瓜-炒</small>	宮保豆干 <small>豆干+杏鮑菇+小黃瓜+花生-炒</small>
		★麥克雞塊*1 <small>麥克雞塊-炸</small>	★雙色炸湯圓 <small>湯圓-炸</small>	★奶香玉米餅*1 <small>奶香玉米餅-炸</small>	★芝麻球*1 <small>芝麻球-炸</small>	★三角薯餅*1 <small>薯餅-炸</small>
	當季綠色蔬菜 (必選)	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜
	甜點	紅豆包	100%果汁	中華愛玉	履歷豆奶	優酪乳
水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果