

復興實驗中學-5月餐廳午餐菜單

日期		4月28日	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日
午餐		週一	週二	週三	週四	週五
	年級	9年級	8年級	7年級	10年級.校本11	雙語11.12年級
主食	特色料理	韓式部隊鍋 蒸煮麵+豬肉+貢丸+鑫鑫腸+豆腐+泡菜	紅燒牛肉麵 白油麵+牛腩+白蘿蔔+紅蘿蔔+小白菜	茄汁肉醬義大利麵 義大利麵+豬絞肉+蘑菇+番茄醬	夏威夷焗烤厚片 吐司+鳳梨+火腿+番茄醬	豬肉壽喜燒蓋飯 白米+豬肉+雞蛋+洋蔥
		野菇雞肉炊飯 白米+雞肉+高麗菜+杏鮑菇	麻油雞飯 白米+老薑+杏鮑菇+雞肉	紅燒牛肉麵 白油麵+牛腩+白蘿蔔+紅蘿蔔+小白菜	泡菜豆腐鍋 蒸煮麵+泡菜+豆腐+大白菜+豬肉+年糕	叻沙雞肉酸辣麵 白麵+雞肉+豆腐+豆芽菜+九層塔
	固定主食	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯
主菜	雞魚豬料理 (3選1)	蒜香檸檬雞 雞肉+檸檬汁-炸	照燒雞腿排 雞腿排-燒	韓式泡菜雞 雞肉+大白菜+泡菜-煮	三杯雞 雞肉+小黃瓜+九層塔-燒	★左宗棠雞 雞肉+馬鈴薯-燒
		★天婦羅炸蝦*3 天婦羅蝦-炸	酸湯魚 旗魚片+酸菜+白蘿蔔-煮	★塔香魚丁 水鯊魚+九層塔-炸	★香酥蝦排 蝦排-炸	椒麻魚塊 水鯊魚+地瓜-炸
		蔥爆豬肉片 豬肉片+洋蔥-炒	★京都排骨 豬腿肉+排骨+馬鈴薯-燒	梅干扣肉 豬肉+白蘿蔔+梅乾菜-燒	野菇燒肉 豬腿肉+杏鮑菇-燒	古早味滷排 里肌豬排-滷
副菜	副菜 (4選2)	番茄炒蛋 雞蛋+番茄-炒	麵輪滷海帶 麵輪+海帶-滷	玉米炒蛋 雞蛋+玉米-炒	客家小炒 豆干+豬肉絲+青蔥-炒	針菇炒蛋 雞蛋+金針菇+洋蔥-炒
		紅油抄手*3 抄手-煮	培根高麗菜 高麗菜+培根-炒	麻辣凍豆腐 凍豆腐+米血糕-煮	黃瓜燴蝦丸 大黃瓜+蝦丸	田園肉末寬粉 寬粉+高麗菜+豬絞肉-炒
		四喜烤麩 烤麩+結頭菜+紅蘿蔔+毛豆-炒	珍珠丸*2 珍珠丸-蒸	洋芋杏菇塊 杏鮑菇+馬鈴薯+紅蘿蔔-燒	烤地瓜*1 地瓜-烤	海結福州丸 海帶結+福州丸-煮
		★酥炸洋芋*2 馬鈴薯丸-炸	★酥炸雞丁 雞肉-炸	★起司球*2 起司球-炸	★麥克雞塊*3 雞塊-炸	★馬蹄條*2 馬蹄條-炸
	當季綠色蔬菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜
湯品	鹹湯	柴魚肉羹湯	冬瓜排骨湯	羅宋湯	酸白菜肉片湯	冬瓜肉絲湯
	甜點	布丁	黑森林蛋糕	優酪乳	綠豆米苔目湯	中華豆花
水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果

※粗體字之主食代表本料理已含主菜，故不再提供第2份主菜

※紅字之菜色代表年級夢幻餐餐點

復興實驗中學-5月餐廳午餐菜單

日期		5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日
午餐		週一	週二	週三	週四	週五
	年級	9年級	8年級	7年級	10年級.校本11	雙語11.12年級
主食	特色料理	紅燒牛肉麵 白油麵+牛腩+白蘿蔔+紅蘿蔔+小白菜	咖哩肉絲炒飯 白米+豬肉絲+馬鈴薯+紅蘿蔔	韓式辣拌麵 油麵+紅蘿蔔+黃豆芽+泡菜+豬肉	披薩+培根蒜炒義大利麵 義大利麵+培根+洋蔥	韓式部隊鍋 蒸煮麵+豬肉+貢丸+鑫鑫腸+豆腐+泡菜
		肉鬆蛋炒飯 白米+豬肉鬆+雞蛋+玉米粒	紅油擔擔乾麵 白油麵+豆芽菜+豬肉+青江菜	香菇油飯 白米+糯米+香菇+豬肉絲	日式飯捲 白米肉鬆+小黃瓜+紅蘿蔔+海苔	白醬雞肉燉飯 白米+雞肉+馬鈴薯+杏鮑菇+紅蘿蔔
	固定主食	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯
主菜	雞魚豬料理 (3選1)	剝皮辣椒燉雞 雞肉+白蘿蔔+剝皮辣椒-燉	★酥炸翅腿*3 翅腿-炸	★鹹酥雞 雞胸丁+地瓜-炸	★炸雞腿 雞腿-炸	★日式唐揚雞 雞肉-炸
		★茄汁燴魚片 水鯊魚-炸	樹子蒸魚 鯛魚片+破布子-蒸	蒜蓉魚片 旗魚+蒜泥-燒	宮保魚 旗魚丁-燒	酸菜魚 旗魚片+酸菜-燒
		台式回鍋肉 豬肉片+高麗菜-炒	花生滷肉 豬腿肉+花生-滷	茄汁肉片 豬肉片+番茄醬-炒	筍茸燒肉 豬肉+白蘿蔔+筍茸-燒	豆豉蒸排骨 中排+豬腿肉+地瓜-蒸
副菜	副菜 (4選2)	滷味拼盤 豆干+海帶+白蘿蔔-滷	鮮筍炒肉絲 筍絲+肉絲+木耳-炒	玉米炒蛋 雞蛋+玉米-炒	彩蔬肉片 西芹+豬肉片+紅椒+黃椒-炒	三色干丁 豆干+玉米粒+毛豆+紅蘿蔔-炒
		韓式小黃瓜 小黃瓜+洋蔥+黃豆芽-炒	麻辣凍豆腐 凍豆腐+米血糕-煮	泡菜炒年糕 年糕+大白菜+泡菜-炒	太陽蛋 雞蛋-蒸烤	辣炒高麗炒肉末 高麗菜+豬絞肉-炒
		番茄燉白菜 白菜+番茄-炒	醬燒馬鈴薯 馬鈴薯+紅蘿蔔+洋蔥-燒	乾煸四季豆 四季豆+紅蘿蔔+豬絞肉-炒	珍珠丸*2 珍珠丸-蒸	蒜香海根條 海根條+豬肉絲+金針菇+蒜頭-炒
		★酥炸雞丁 雞肉+地瓜-炸	★蝦捲*1 蝦捲-炸	★炸薯瓣 薯瓣-炸	★椒鹽時蔬 杏鮑菇+敏豆+地瓜-炸	★酥炸洋蔥圈*3 洋蔥圈-炸
	當季綠色蔬菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜
湯品	鹹湯	山藥排骨湯	蘿蔔雞湯	義式蔬菜湯	大滷湯	巧達濃湯
	甜點	黑森林蛋糕	黑糖山粉圓	地瓜芋圓湯	中華愛玉/QQ奶茶	布丁
水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果

※粗體字之主食代表本料理已含主菜，故不再提供第2份主菜

※紅字之菜色代表年級夢幻餐餐點

復興實驗中學-5月餐廳午餐菜單

日期		5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日
午餐		週一	週二	週三	週四	週五
	年級	9年級	8年級	7年級	10年級.校本11	雙語11.12年級
主食	特色料理	茄汁肉醬義大利麵 <small>義大利麵+豬絞肉+玉米粒+番茄醬</small>	卡拉雞腿堡 <small>漢堡+美生菜+卡拉雞腿排</small>	紅燒牛肉麵 <small>白油麵+牛腩+白蘿蔔+紅蘿蔔+小白</small>	紅燒牛肉麵 <small>白油麵+牛腩+白蘿蔔+紅蘿蔔+小白</small>	麻油雞飯 <small>白米+老薑+杏鮑菇+雞肉</small>
		酸辣湯餃 <small>水餃*12+酸辣湯</small>	香蔥雞絲飯 <small>白米+雞肉絲+紅蔥頭</small>	古早味肉燥飯 <small>白米+豬絞肉+豆干+香菇</small>	南洋椰汁咖哩雞飯 <small>白米+雞肉+馬鈴薯+紅蘿蔔+洋蔥</small>	墨魚義大利麵 <small>墨魚麵+魷耳條+杏鮑菇+九層塔+蒜</small>
	固定主食	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯
主菜	雞魚豬料理 (3選1)	★韓式炸雞 <small>雞肉-炸</small>	椰香咖哩雞 <small>雞肉+馬鈴薯+紅蘿蔔-煮</small>	宮保雞丁 <small>雞肉+小黃瓜+花生-燒</small>	蜜汁雞腿排 <small>雞腿排-燒</small>	★卡拉雞排 <small>雞排-炸</small>
		檸香烤鮭 <small>鮭魚+檸檬汁-烤</small>	★香酥花枝排 <small>花枝排-炸</small>	★椒鹽虱目魚條 <small>虱目魚條+地瓜薯條-炸</small>	★酥炸魚排 <small>得利魚排-炸</small>	薄鹽烤鯖魚 <small>鯖魚-烤</small>
		醬燒豆腐豬 <small>豬腿肉+豆腐-燒</small>	壽喜燒肉 <small>豬肉+雞蛋+洋蔥-燒</small>	泰式檸檬豬 <small>豬肉片+洋蔥+檸檬汁</small>	泡菜豬肉片 <small>豬肉片+泡菜+大白菜-炒</small>	番茄燉豬肉 <small>豬腿肉+白蘿蔔+番茄-燉</small>
副菜	副菜 (4選2)	塔香甜不辣 <small>甜不辣+九層塔-炒</small>	日式蒸蛋 <small>雞蛋+魚板絲-蒸</small>	蜜汁乾丁米血 <small>豆干+米血+海帶結-滷</small>	麻婆豆腐 <small>板豆腐+絞肉-燒</small>	菜脯炒蛋 <small>雞蛋+菜脯-炒</small>
		辣炒海帶絲 <small>海帶絲+干絲+紅蘿蔔-炒</small>	獅子頭羹 <small>獅子頭+大白菜+木耳+紅蘿蔔-滷</small>	義式烤洋芋 <small>馬鈴薯+紅蘿蔔-烤</small>	培根花椰 <small>白花椰+綠花椰+培根-煮</small>	麻辣乾香鍋 <small>竹輪+玉米段+杏鮑菇+紅蘿蔔+豬肉片+馬鈴薯+角螺</small>
		香料烤蔬菜 <small>馬鈴薯+白花椰+櫛瓜-烤</small>	玉米肉末 <small>玉米粒+絞肉-炒</small>	雙菇佛手瓜 <small>佛手瓜+杏鮑菇+美白菇+紅蘿蔔-炒</small>	木耳炒毛豆 <small>黑木耳+毛豆+紅蘿蔔-炒</small>	燒賣*2 <small>燒賣-蒸</small>
		★花枝丸*2 <small>花枝丸-炸</small>	★天婦羅炸蝦*1 <small>天婦羅炸-炸</small>	★酥炸雞丁 <small>雞肉-炸</small>	★薯餅*2 <small>薯餅-炸</small>	★地瓜薯條 <small>地瓜薯條-炸</small>
	當季綠色蔬菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜
湯品	鹹湯	針菇白菜湯	榨菜肉絲湯	羅宋湯	牛蒡排骨湯	鮮筍雞湯
	甜點	馬拉糕	布丁	布丁	豆漿紅茶	芋頭西米露
水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果

※粗體字之主食代表本料理已含主菜，故不再提供第2份主菜

※紅字之菜色代表年級夢幻餐餐點

復興實驗中學-5月餐廳午餐菜單

日期		5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日
午餐		週一	週二	週三	週四	週五
	年級	5年級	6年級	3忠孝仁和	4年級	3愛信義平
主食	特色料理	日式飯捲 白米肉鬆+小黃瓜+紅蘿蔔+海苔	披薩+鮮菇肉醬義大利麵 義大利麵+豬肉+洋蔥+玉米	白醬雞肉義大利麵 義大利麵+杏鮑菇+雞肉+毛豆+洋蔥+紅蘿蔔	日式飯捲 白米肉鬆+小黃瓜+紅蘿蔔+海苔	披薩+青醬雞肉義大利麵 義大利麵+雞肉+玉米粒
		台式鐵板麵 油麵+豬絞肉+豆芽菜+洋蔥	夏威夷炒飯 白米+火腿+鳳梨	卡拉雞腿堡 漢堡+美生菜+卡拉雞腿排	大阪燒炒麵 油麵+魚板絲+豬肉絲+洋蔥	親子丼飯 白米+雞蛋+雞肉+洋蔥
	固定主食	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯
主菜	雞魚豬料理 (3選1)	奶香雞丁 雞丁+馬鈴薯+奶粉-煮	★炸雞腿 雞腿-炸	蠔油香菇雞 雞肉+白蘿蔔+香菇-燒	★炸雞腿 雞腿-炸	蜜汁烤雞腿排 雞腿排-烤
		★天婦羅炸蝦*3 天婦羅蝦-炸	塔香魷魚圈 魷魚+杏鮑菇+九層塔-炒	奶香魚丁 鬼頭刀+洋蔥-燒	沙茶魚丁 鬼頭刀+大白菜-燒	★虱目魚排 虱目魚排-炸
		月桂葉燒肉 豬腿肉+白蘿蔔+紅蘿蔔-燒	瓜仔蒸肉 豬肉+甘脆瓜+豆薯+雞蛋-蒸	★鹹酥炸肉 豬肉+地瓜+甜不辣-炸	孜然肉片 豬肉片+洋蔥+紅蘿蔔-炒	紅燒豬柳 豬肉+洋蔥-燒
副菜	副菜 (4選2)	敏豆肉燥干片 豆干+豬絞肉+敏豆-炒	洋芋燴蛋 雞蛋+馬鈴薯-炒	螞蟻上樹 冬粉+高麗菜+豬絞肉-炒	干絲銀芽 豆芽菜+干絲+黑木耳-炒	鴿蛋滷米血 鴿蛋+米血-滷
		佛跳牆 豬肉+鴿蛋+白蘿蔔+芋頭+筍茸-燒	肉羹白菜滷 白菜+肉羹-煮	咖哩洋芋 馬鈴薯+紅蘿蔔-煮	三杯馬鈴薯 馬鈴薯+紅蘿蔔+九層塔-燒	培根高麗菜 高麗菜+培根-炒
		金針菇燴西芹 金針菇+西芹-燴	關東煮 白蘿蔔+竹輪+黑輪+油豆腐-煮	玉米炒毛豆 玉米粒+毛豆+紅蘿蔔-炒	★雙色地瓜球*4 雙色地瓜球-炸	洋蔥奶油鮑菇 杏鮑菇+洋蔥+奶粉-煮
		★炸湯圓 炸湯圓+花生粉-炸	★起司條*2 起司條-炸	★酥炸洋蔥圈*3 洋蔥圈-炸	絲瓜寬粉煲 寬粉+絲瓜-煮	★酥炸洋芋*2 馬鈴薯丸-炸
	當季綠色蔬菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜
湯品	鹹湯	吻仔魚莧菜湯	米苔目湯	南瓜濃湯	蘿蔔丸片湯	冬瓜玉米湯
	甜點	QQ奶茶	中華愛玉	仙草蜜	QQ奶茶	QQ奶茶
水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果

※粗體字之主食代表本料理已含主菜，故不再提供第2份主菜

※紅字之菜色代表年級夢幻餐餐點

復興實驗中學-5月餐廳午餐菜單

日期		5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	
午餐		週一	週二	週三	週四	
	年級	5年級	6年級	3忠孝仁和	4年級	
主食	特色料理	日式炒麵 <small>油麵+豬肉絲+洋蔥+香菇+魚板絲</small>	咖哩蛋炒飯 <small>白米+雞蛋+紅蘿蔔+青蔥</small>	茄汁牛肉麵 <small>白油麵+牛腩+白蘿蔔+紅蘿蔔+小白</small>	豬肉餡餅*4 <small>豬肉餡餅-烤</small>	
		青醬雞肉焗烤厚片 <small>吐司+雞丁+杏鮑菇+起司</small>	香酥豬排堡 <small>漢堡+里肌肉排+美生菜</small>	日式咖哩飯 <small>白米+雞肉+馬鈴薯+紅蘿蔔</small>	端午肉粽 <small>肉粽-蒸</small>	
	固定主食	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	
主菜	雞魚豬料理 (3選1)	糖醋雞丁 <small>雞肉+洋蔥-燒</small>	鹽焗雞 <small>雞胸+骨腿+小黃瓜-焗</small>	照燒雞腿 <small>雞腿-燒</small>	★左宗棠雞 <small>雞肉+馬鈴薯-燒</small>	
		★金黃柳葉魚*3 <small>柳葉魚-炸</small>	★橙汁魚片 <small>水鯊魚片+橙汁-炸</small>	★香酥烏魚排 <small>烏魚排-炸</small>	古法蒸魚 <small>旗魚片+豬肉絲+薑絲-蒸</small>	
		蜜汁肉片 <small>豬肉片+洋蔥-燒</small>	古早味滷排 <small>里肌豬排-滷</small>	豆豉肉丁 <small>豬腿肉+紅蘿蔔+豆豉-燒</small>	蜜汁豬肉 <small>豬肉片+馬鈴薯-燉</small>	
副菜	副菜 (4選2)	三色豆腐煲 <small>豆腐+三色豆-煮</small>	白玉麵輪 <small>麵輪+白蘿蔔-滷</small>	滷油腐海結 <small>油豆腐+海帶結+白蘿蔔-滷</small>	紅絲炒蛋 <small>雞蛋+紅蘿蔔-炒</small>	
		香料烤蔬菜 <small>馬鈴薯+白花椰+櫛瓜-烤</small>	竹輪炒花椰 <small>竹輪+白花椰-炒</small>	海苔蛋捲*2 <small>海苔蛋捲</small>	珍珠丸*2 <small>珍珠丸-蒸</small>	
		蒲瓜三鮮 <small>蒲瓜+美白菇+豬肉+紅蘿蔔-煮</small>	洋芋炒三絲 <small>馬鈴薯+紅蘿蔔+木耳-炒</small>	白菜炒針菇 <small>大白菜+金針菇-炒</small>	木耳高麗菜 <small>高麗菜+木耳-炒</small>	
		★起司球*2 <small>起司球-炸</small>	★奶香玉米餅*2 <small>奶香玉米餅-炸</small>	★酥炸雞丁 <small>雞肉+地瓜-炸</small>	★波浪薯條 <small>薯條-炸</small>	
	當季綠色蔬菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜	
湯品	鹹湯	海芽蛋花湯	牛蒡肉絲湯	魷魚羹湯	味噌豆腐湯	
	甜點	檸檬愛玉	綠豆薏仁湯	布丁	迷你鬆餅	
水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	

※粗體字之主食代表本料理已含主菜，故不再提供第2份主菜

※紅字之菜色代表年級夢幻餐餐點