

復興實驗中學-4月餐廳**午餐**菜單

日期		3月31日	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日
午餐		週一	週二	週三	週四	週五
	年級	5年級	6年級	3忠孝仁和		
主食	特色料理	麻油雞飯 白米+老薑+杏鮑菇+雞肉	麻油麵線 麵線+杏鮑菇+老薑	星洲炒粿條 粿條+豬肉絲+洋蔥		
		大阪燒炒麵 油麵+魚板絲+豬肉絲+洋蔥	香菇油飯 白米+糯米+香菇+豬肉絲	茄汁牛肉麵 白油麵+牛腩+白蘿蔔+紅蘿蔔+小白		
	固定主食	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯		
主菜	雞魚豬料理 (3選1)	香滷翅腿*3 翅腿-滷	五香雞腿 雞腿-滷	麻油雞丁 雞肉+麻油+薑片-燒	清明連假	清明連假
		三杯魚塊 鬼頭刀+杏鮑菇+九層塔-燒	★炸鯖魚 鯖魚-炸	★香酥蝦排 蝦排-炸		
		★橙汁豬排 里肌豬排+橙汁-炸	台式回鍋肉 豬肉片+高麗菜+蔥段-炒	筍乾燒肉 豬腱肉+筍茸-燒		
副菜	副菜 (4選2)	敏豆肉燥干片 豆干+豬絞肉+敏豆-炒	★芝麻球*2 芝麻球-炸	竹輪炒銀芽 竹輪片+豆芽菜+韭菜-炒		
		沙茶炒寬粉 寬粉+高麗菜-炒	日式醬燒馬鈴薯 馬鈴薯+紅蘿蔔+洋蔥-燒	佛跳牆 豬肉+鵝蛋+白蘿蔔+芋頭+筍茸-燒		
		雙菇佛手瓜 佛手瓜+杏鮑菇+美白菇+紅蘿蔔-炒	清炒花椰 白花椰-炒	烤地瓜*1 地瓜-烤		
		★炸薯瓣 薯瓣-炸	魚蛋白菜滷 大白菜+魚蛋+黑木耳-滷	★麥克雞塊*3 雞塊-炸		
	當季綠色蔬菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜		
湯品	鹹湯	冬瓜玉米湯	香菇雞湯	番茄蛋花湯		
	甜點	雙色芋圓湯	壽桃	養樂多		
水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果		

※粗體字之主食代表本料理已含主菜，故不再提供第2份主菜

※**紅字**之菜色代表年級夢幻餐餐點

復興實驗中學-4月餐廳午餐菜單

日期		4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日
午餐		週一	週二	週三	週四	週五
	年級	5年級	6年級	3忠孝仁和	4年級	3愛信義平
主食	特色料理	炸醬麵 油麵+豬絞肉+豆干+紅蘿蔔+小黃瓜	茄汁牛肉麵 白油麵+牛腩+白蘿蔔+紅蘿蔔+小白	披薩+白醬豬肉義大利麵 義大利麵+豬肉+玉米	茄汁牛肉麵 白油麵+牛腩+白蘿蔔+紅蘿蔔+小白	鮭魚焗烤厚片 吐司+鮭魚+玉米粒+洋蔥+起司
		夏威夷焗烤厚片 吐司+鳳梨+火腿+番茄醬	台式滷肉飯 白米+豆干+香菇+絞肉+紅蔥頭	香蔥雞絲飯 白米+雞肉絲+紅蔥頭	肉圓*4 牙齒肉圓-蒸	麻油雞飯 白米+老薑+杏鮑菇+雞肉
	固定主食	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯
主菜	雞魚豬料理 (3選1)	腐乳燒雞 雞肉+豆腐+紅蘿蔔+豆腐乳-燒	貴妃燒雞 雞胸丁+木耳+洋蔥+小黃瓜-燒	蜜汁烤雞腿排 雞腿排-烤	栗子燒雞 雞肉+栗子-燒	義式烤雞腿排 雞腿排-烤
		檸香烤鮭 鮭魚+檸檬汁-烤	樹子蒸魚 鯛魚片+破布子-蒸	★塔塔魚條 虱目魚條+塔塔醬-炸	紅燒魚 鬼頭刀丁+洋蔥+紅蘿蔔-燒	★香酥魚片 水鯊魚-炸
		★香酥豬排 里肌豬排-炸	★鹹酥炸肉 豬肉+地瓜+甜不辣-炸	糖醋豬肉 豬腿肉-煮	★橙汁豬排 里肌豬排+橙汁-炸	鳳梨咕咾肉 豬腿+紅蘿蔔+鳳梨-燒
副菜	副菜 (4選2)	關東煮 白蘿蔔+黑輪+米血+茼蒿-煮	蜆絲蒸蛋 雞蛋+蜆絲-蒸	田園粉絲 粉絲+木耳+絞肉-炒	豆干燒海結 豆干+海帶結-滷	洋芋燴蛋 雞蛋+馬鈴薯-炒
		焗烤洋芋 馬鈴薯+紅蘿蔔+起司-烤	獅子頭羹 獅子頭+大白菜+木耳+紅蘿蔔-滷	太陽蛋 雞蛋-蒸烤	鹹蛋炒竹筍 鹹蛋+鮮筍+蔥花-炒	玉米炒三色 玉米粒+絞肉+毛豆+腰果-炒
		鮮菇炒敏豆 杏鮑菇+敏豆+洋蔥+培根-炒	高麗菜炒肉末 高麗菜+豬絞肉-炒	黃瓜炒木耳 大黃瓜+木耳-炒	西芹炒腐竹 西芹+腐竹-炒	咖哩油腐粉絲 粉絲+油豆腐-煮
		★馬蹄條*2 馬蹄條-炸	★椒鹽時蔬 杏鮑菇+敏豆+地瓜-炸	★炸薯瓣 薯瓣-炸	★酥炸雞丁 雞肉-炸	★蝦捲*1 蝦捲-炸
	當季綠色蔬菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜
湯品	鹹湯	雞茸玉米濃湯	白菜豆腐湯	牛蒡玉米湯	蘿蔔排骨湯	海芽味噌湯
	甜點	黑糖山粉圓	馬拉糕	QQ奶茶	中華愛玉	地瓜芋圓湯
水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果

※粗體字之主食代表本料理已含主菜，故不再提供第2份主菜

※紅字之菜色代表年級夢幻餐餐點

復興實驗中學-4月餐廳午餐菜單

日期		4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日
午餐		週一	週二	週三	週四	週五
	年級	5年級	6年級	3忠孝仁和	4年級	3愛信義平
主食	特色料理	披薩+奶油培根義大利麵 義大利麵+培根+玉米粒	部隊鍋 蒸煮麵+豬肉+貢丸+鑫鑫腸+豆腐+青花菜	玉米濃湯餃 水餃*10+玉米粒	香酥豬排堡 漢堡+里肌肉排+美生菜	日式飯捲 白米肉鬆+小黃瓜+紅蘿蔔+海苔
		虱目魚粥 白米+高麗菜+香菇+芹菜+虱目魚柳	咖哩蛋炒飯 白米+雞蛋+紅蘿蔔+青蔥	三色蛋炒飯 白米+雞蛋+毛豆+玉米+紅蘿蔔	白醬雞肉燉飯 白米+雞肉+馬鈴薯+杏鮑菇+紅蘿蔔	大阪燒炒麵 油麵+魚板絲+豬肉絲+洋蔥
	固定主食	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯
主菜	雞魚豬料理 (3選1)	★炸雞腿 雞腿-炸	柚子蜜雞 雞胸丁+柚子醬-燒	麻油雞丁 雞肉+麻油+薑片-燒	★紅糟炸雞 雞肉+紅糟-炸	★炸雞腿 雞腿-炸
		三杯魚塊 鬼頭刀+杏鮑菇+九層塔-燒	★天婦羅炸蝦*3 天婦羅蝦-炸	蒲燒鯛 蒲燒鯛-蒸烤	清蒸豆豉鯛魚 鯛魚片+豆豉-蒸	白醬洋芋魚塊 旗魚丁+馬鈴薯-燒
		義式香料燉肉 豬腿肉+馬鈴薯-燉	藥燉豬肉 豬腿肉+白蘿蔔-燉	★椒鹽排骨酥 中排+豬腿肉-炸	咖哩豬肉片 豬肉片+洋蔥-燒	蒜泥白肉 豬肉片+蒜泥+青蔥-煮
副菜	副菜 (4選2)	甜蔥炒蛋 雞蛋+洋蔥-炒	壽喜燒豆腐 豆腐+洋蔥-燒	醬烤甜不辣 甜不辣+洋蔥-煮	三色干絲 干絲+紅蘿蔔+木耳-炒	菜脯炒蛋 雞蛋+菜脯-炒
		咖哩肉絲寬粉 寬粉+豬肉絲-炒	海苔蛋捲*2 海苔蛋捲	燒賣*2 燒賣-蒸	三杯海茸 海茸+紅蘿蔔+九層塔-炒	起司焗烤蔬菜 馬鈴薯+白花椰+櫛瓜+起司-烤
		冬瓜燒毛豆 冬瓜+毛豆-燒	海帶三絲 海帶絲+干絲+紅蘿蔔-炒	香菇白菜 大白菜+香菇-燉	★薯餅*2 薯餅-炸	鮮筍炒肉絲 筍絲+肉絲+木耳-炒
		★地瓜薯條 地瓜薯條-炸	★花枝丸*2 花枝丸-炸	★雙色地瓜球*4 雙色地瓜球-炸	西芹燴蝦丸 西芹+蝦丸-燴	★芋泥球*2 芋泥球-炸
	當季綠色蔬菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜
湯品	鹹湯	義式蔬菜湯	山藥雞湯	青木瓜肉片湯	四神排骨湯	大瓜貢丸湯
	甜點	中華愛玉	布丁	迷你鬆餅	銀耳紅棗湯	布丁
水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果

※粗體字之主食代表本料理已含主菜，故不再提供第2份主菜

※紅字之菜色代表年級夢幻餐餐點

復興實驗中學-4月餐廳午餐菜單

日期		4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日
午餐		週一	週二	週三	週四	週五
	年級	9年級	8年級	7年級	10年級.校本11	雙語11.12年級
主食	特色料理	紅燒牛肉麵 白油麵+牛腩+白蘿蔔+紅蘿蔔+小白菜	墨魚義大利麵 墨魚麵+魷耳條+杏鮑菇+九層塔+蒜片	日式炒烏龍 烏龍麵+豬肉絲+魚板絲+高麗菜+紅蘿蔔	韓式部隊鍋 蒸煮麵+豬肉+貢丸+鑫鑫腸+豆腐+泡菜	紅燒牛肉麵 白油麵+牛腩+白蘿蔔+紅蘿蔔+小白菜
		日式拌飯 白米+高麗菜絲+紅蘿蔔絲+玉米+香	日式飯捲 白米肉鬆+小黃瓜+紅蘿蔔+海苔	披薩+培根蒜炒義大利麵 義大利麵+培根+洋蔥+九層塔	蘿蔔糕*2 蘿蔔糕-炸	豬肉餡餅*4 豬肉餡餅-烤
	固定主食	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯
主菜	雞魚豬料理 (3選1)	彩椒燴雞 雞肉+紅椒+黃椒-燴	三杯翅腿*3 翅腿+九層塔-燒	★炸雞腿 雞腿-炸	★日式唐揚雞 雞肉-炸	日式咖哩雞 雞肉+馬鈴薯+洋蔥-燒
		★泰式檸檬魚 水鯊魚片+檸檬汁-炸	★香酥花枝排 花枝排-炸	★香酥蝦排 蝦排-炸	宮保魷魚 魷魚+洋蔥-燒	★糖醋魚片 旗魚-炸
		醬燒豬肉 豬腿肉-燒	橙汁豬肉 豬肉+洋蔥+橙汁-煮	豆豉蒸排骨 中排+豬腿肉+地瓜-蒸	五香滷肉 豬腿肉-滷	黑胡椒豬排 黑胡椒豬排-炸
副菜	副菜 (4選2)	螞蟻上樹 冬粉+高麗菜+豬絞肉-炒	肉燥干片 大黑豆干+肉燥-炒	三杯米血鮑菇 米血+杏鮑菇+九層塔-炒	毛豆干丁 豆干+毛豆-炒	滷蛋油腐 水煮蛋+油豆腐-滷
		日式蒸蛋 雞蛋+魚板絲-蒸	泡菜炒年糕 年糕+大白菜+泡菜-炒	獅子頭羹 獅子頭+大白菜+木耳+紅蘿蔔-滷	海苔蛋捲*2 海苔蛋捲	開陽蒲瓜 蒲瓜+蝦米-煮
		三色洋芋丁 馬鈴薯+毛豆+紅蘿蔔-炒	洋蔥拌木耳 洋蔥+木耳-炒	香料烤蔬菜 馬鈴薯+白花椰+櫛瓜-烤	絲瓜寬粉煲 寬粉+絲瓜-煮	★塔香雞丁 雞肉+地瓜+九層塔-炸
		★炸湯圓 炸湯圓+花生粉-炸	★起司條*2 起司條-炸	★酥炸洋蔥圈*3 洋蔥圈-炸	★奶香玉米餅*2 奶香玉米餅-炸	蒜香海根條 海根條+蒜頭-炒
	當季綠色蔬菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜
湯品	鹹湯	海芽蛋花湯	玉米濃湯	大滷湯	剝皮辣椒雞湯	麻油肉片湯
	甜點	果醋	蛋塔	QQ奶茶	黑森林蛋糕	中華愛玉/冰捲
水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果

※粗體字之主食代表本料理已含主菜，故不再提供第2份主菜

※紅字之菜色代表年級夢幻餐餐點

復興實驗中學-4月餐廳午餐菜單

日期		4月28日	4月29日	4月30日		
午餐		週一	週二	週三		
	年級	9年級	8年級	7年級		
主食	特色料理	韓式部隊鍋 蒸煮麵+豬肉+貢丸+蠔蠔腸+豆腐+泡菜	紅燒牛肉麵 白油麵+牛腩+白蘿蔔+紅蘿蔔+小白菜	茄汁肉醬義大利麵 義大利麵+豬絞肉+蘑菇+番茄醬		
		野菇雞肉炊飯 白米+雞肉+高麗菜+杏鮑菇	麻油雞飯 白米+老薑+杏鮑菇+雞肉	紅燒牛肉麵 白油麵+牛腩+白蘿蔔+紅蘿蔔+小白菜		
	固定主食	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯		
主菜	雞魚豬料理 (3選1)	蒜香檸檬雞 雞肉+檸檬汁-炸	照燒雞腿排 雞腿排-燒	韓式泡菜雞 雞肉+大白菜+泡菜-煮		
		★天婦羅炸蝦*3 天婦羅蝦-炸	酸湯魚 旗魚片+酸菜+白蘿蔔-煮	★塔香魚丁 水鯊魚+九層塔-炸		
		蔥爆豬肉片 豬肉片+洋蔥-炒	★京都排骨 豬腿肉+排骨+馬鈴薯-燒	梅干扣肉 豬肉+白蘿蔔+梅乾菜-燒		
副菜	副菜 (4選2)	番茄炒蛋 雞蛋+番茄-炒	麵輪滷海帶 麵輪+海帶-滷	玉米炒蛋 雞蛋+玉米-炒		
		紅油抄手*3 抄手-煮	培根高麗菜 高麗菜+培根-炒	麻辣凍豆腐 凍豆腐+米血糕-煮		
		四喜烤麩 烤麩+結頭菜+紅蘿蔔+毛豆-炒	珍珠丸*2 珍珠丸-蒸	洋芋杏菇塊 杏鮑菇+馬鈴薯+紅蘿蔔-燒		
		★酥炸洋芋*2 馬鈴薯丸-炸	★酥炸雞丁 雞肉-炸	★起司球*2 起司球-炸		
	當季綠色蔬菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜		
湯品	鹹湯	柴魚肉羹湯	冬瓜排骨湯	羅宋湯		
	甜點	布丁	黑森林蛋糕	優酪乳		
水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果		

※粗體字之主食代表本料理已含主菜，故不再提供第2份主菜

※紅字之菜色代表年級夢幻餐餐點