

復興實驗中學-12月餐廳午餐菜單

日期		12月1日	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日
午餐		週一	週二	週三	週四	週五
	年級	5年級	3愛信義平	4年級	3忠孝仁和	6年級
主食	特色料理	古早味肉燥飯 <small>白米+豬絞肉+豆干+香菇</small>	味噌雞肉炊飯 <small>白米+雞肉+豆芽菜+紅蘿蔔+味噌</small>	火腿蛋炒飯 <small>白米+火腿+雞蛋+紅蘿蔔</small>	日式咖哩飯 <small>白米+馬鈴薯+紅蘿蔔+豬肉絲+洋蔥</small>	麻油雞飯 <small>白米+雞肉+杏鮑菇+老薑</small>
		沙茶部隊鍋(含主菜) <small>蒸煮麵+豬肉+貢丸+鑫鑫腸+豆腐+青花菜</small>	日式炒麵 <small>油麵+豬肉絲+洋蔥+香菇+魚板絲</small>	白醬雞肉義大利麵 <small>義大利麵+雞肉+杏鮑菇+毛豆+洋蔥+紅蘿蔔</small>	客家炒粿條 <small>粿仔條+豬肉絲+韭菜+豆芽菜</small>	原汁牛肉麵(含主菜) <small>白油麵+牛腩+白蘿蔔+紅蘿蔔+青菜</small>
	固定主食	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯
主菜	雞魚豬料理 (3選1)	麻油雞丁 <small>雞肉+麻油+薑-燒</small>	義式烤雞腿排 <small>雞腿排-烤</small>	蜜汁雞腿 <small>雞腿-煮</small>	★炸雞腿 <small>雞腿-炸</small>	★香檸雞柳條*4 <small>檸檬雞柳條-炸</small>
		紅燒魚 <small>鬼頭刀丁+洋蔥+紅蘿蔔-燒</small>	蒜蓉魚片 <small>鯛魚+蒜泥-燒</small>	★香酥虱目魚柳 <small>虱目魚里肌-炸</small>	沙茶魚丁 <small>鬼頭刀+大白菜+紅蘿蔔-煮</small>	酸菜魚 <small>旗魚片+酸菜-燒</small>
		★黑胡椒豬排 <small>黑胡椒大排-炸</small>	醬燒豬肉 <small>豬腿肉+紅蘿蔔-燒</small>	蔥爆肉片 <small>豬肉片+洋蔥+青蔥-炒</small>	蒜泥白肉 <small>豬肉片+蒜泥+青蔥-煮</small>	味噌燒肉 <small>豬腿肉+白蘿蔔+紅蘿蔔+味噌-燒</small>
副菜	副菜 (4選2)	毛豆干丁 <small>豆干+毛豆+紅蘿蔔-炒</small>	菇菇炒蛋 <small>雞蛋+杏鮑菇+香菇-炒</small>	玉米肉末 <small>玉米粒+絞肉-炒</small>	彩蔬肉片 <small>西洋芹+豬肉片+紅甜椒-炒</small>	瓜仔蒸蛋 <small>雞蛋+醬碎瓜-蒸</small>
		海苔蛋捲*2 <small>海苔蛋捲</small>	老皮嫩肉 <small>豆腐+青蔥-煮</small>	佛跳牆 <small>豬肉+鵝蛋+芋頭+筍乾+白蘿蔔-煮</small>	日式醬燒馬鈴薯 <small>馬鈴薯+紅蘿蔔+洋蔥-燒</small>	腰果蜜汁干片 <small>豆干+腰果-炒</small>
		泡菜肉片炒年糕 <small>年糕+大白菜+豬肉片+紅蘿蔔+泡菜-炒</small>	蝦米高麗菜 <small>高麗菜+蝦米-炒</small>	干絲銀芽 <small>豆芽菜+干絲+黑木耳-炒</small>	清炒雙花 <small>白花椰+青花菜-炒</small>	番茄燉白菜 <small>大白菜+番茄-煮</small>
		★炸地瓜薯條 <small>地瓜薯條-炸</small>	★馬蹄條*2 <small>馬蹄條-炸</small>	★酥炸洋芋丸*2 <small>馬鈴薯丸-炸</small>	★起司球*2 <small>起司球-炸</small>	★酥炸洋蔥圈*3 <small>洋蔥圈-炸</small>
	當季綠色蔬菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜
湯品	鹹湯	海芽蛋花湯	味噌豆腐湯	法式洋蔥濃湯	山藥排骨湯	酸白菜肉片湯
	甜點	中華愛玉	綠豆薏仁湯	養樂多	QQ冬瓜茶	布丁
水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果

※粗體字之主食代表本料理已含主菜，故不再提供第2份主菜

※紅字為學生票選排行榜菜色

復興實驗中學-12月餐廳午餐菜單

日期		12月8日	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日
午餐		週一	週二	週三	週四	週五
年級		5年級	3愛信義平	4年級	3忠孝仁和	6年級
主食	特色料理	日式咖哩飯 白米+馬鈴薯+紅蘿蔔+豬肉絲+洋蔥	海南雞飯 白米+雞肉+小黃瓜+青蔥	香菇油飯 白米+糯米+豬肉絲+香菇	親子丼飯(含主菜) 白米+雞蛋+雞肉+洋蔥	火腿玉米焗烤厚片 吐司+火腿+玉米粒+洋蔥+乳酪絲
		炸醬麵 油麵+豬絞肉+豆干+紅蘿蔔+小黃瓜	香酥豬排堡(含主菜) 漢堡+里肌豬排+美生菜	原汁牛肉麵(含主菜) 白油麵+牛腩+白蘿蔔+紅蘿蔔+青菜	披薩+培根蒜炒義大利麵 義大利麵+培根+洋蔥	乾炒番茄豬肉寬粉 寬粉+豬肉片+番茄+洋蔥+豆芽菜+紅蘿蔔
	固定主食	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯
主菜	雞魚豬料理 (3選1)	香滷雞腿排 雞腿排-滷	糖醋雞丁 雞肉+洋蔥-煮	鹽焗雞 雞胸+骨腿+小黃瓜-焗	日式咖哩雞 雞肉+馬鈴薯+洋蔥+紅蘿蔔-煮	★日式唐揚雞 雞肉-炸
		蒲燒鯛 蒲燒鯛-蒸烤	樹子蒸魚 旗魚+樹子-蒸	★香酥蝦排 蝦排-炸	★香酥烏魚排 烏魚排-炸	白醬洋芋魚塊 旗魚+馬鈴薯+奶粉-煮
		★京都排骨 中排+豬腱肉-炸	★鹹酥炸肉 豬肉+甜不辣+敏豆-炸	古早味滷肉 豬腱肉+白蘿蔔-滷	紅燒肉 豬腱肉+豆干丁+紅蘿蔔-炒	梅干扣肉 豬腱肉+白蘿蔔+梅干菜-燒
副菜	副菜 (4選2)	黃瓜素雞炒肉 素雞+小黃瓜+豬肉絲-炒	蔥爆肉絲 高麗菜+豬肉絲+洋蔥-炒	玉米干丁 豆干+玉米粒-炒	凍腐花椰 凍豆腐+白花椰+青花椰-煮	番茄炒蛋(友善蛋) 雞蛋+番茄-炒
		海結百頁 百頁豆腐+海帶結-燒	沙茶炒寬粉 寬粉+高麗菜-炒	獅子頭羹 獅子頭+大白菜+木耳+紅蘿蔔-滷	西芹燴蝦丸 西芹+蝦丸-燴	海帶三絲 海帶絲+干絲+紅蘿蔔-炒
		木耳炒毛豆 黑木耳+毛豆+紅蘿蔔-炒	三色洋芋丁 馬鈴薯+毛豆+紅蘿蔔-炒	四季豆肉末 四季豆+豬絞肉-炒	三杯米血鮑菇 米血+杏鮑菇+九層塔-炒	培根高麗菜 高麗菜+培根-炒
		★花枝丸*2 花枝丸-炸	★雙色地瓜球*4 地瓜球-炸	★塔香甜不辣 甜不辣+九層塔-炒	★麥克雞塊*3 麥克雞塊-炸	★干貝酥*2 干貝酥-炸
	當季綠色蔬菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜
湯品	鹹湯	柴魚肉羹湯	青菜豆腐湯	蘿蔔雞湯	義式蔬菜湯	大滷湯
	甜點	迷你鬆餅	藍莓蛋糕	奶油小餐包	燒仙草	中華愛玉
水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果

※粗體字之主食代表本料理已含主菜，故不再提供第2份主菜

※紅字為學生票選排行榜菜色

復興實驗中學-12月餐廳午餐菜單

日期		12月15日	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日
午餐		週一	週二	週三	週四	週五
	年級	5年級	3愛信義平	4年級	3忠孝仁和	6年級
主食	特色料理	肉絲蛋炒飯 <small>白米+豬肉絲+雞蛋+洋蔥+玉米</small>	包子*2 <small>鮮肉包+高麗菜包</small>	香蔥雞絲飯 <small>白米+雞肉絲+紅蔥頭</small>	義式奶油雞燜飯 <small>白米+雞肉+紅蘿蔔+玉米粒+洋蔥+奶粉</small>	卡拉雞腿堡(含主菜) <small>漢堡+卡拉雞腿排+美生菜</small>
		玉米濃湯餃 <small>水餃*8+馬鈴薯+玉米粒+奶粉</small>	披薩+青醬雞肉義大利麵 <small>義大利麵+雞肉+玉米粒</small>	沙茶部隊鍋(含主菜) <small>蒸煮麵+豬肉+貢丸+蠔皇腸+豆腐+青花菜</small>	原汁牛肉麵(含主菜) <small>白油麵+牛腩+白蘿蔔+紅蘿蔔+青菜</small>	什錦炒烏龍 <small>烏龍麵+豬肉絲+豆芽菜+香菇+紅蘿蔔</small>
	固定主食	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯
主菜	雞魚豬料理 (3選1)	★塔香鹹酥雞 <small>雞肉+甜不辣+九層塔-炸</small>	和風照燒雞 <small>雞胸肉+馬鈴薯-燒</small>	腐乳燒雞 <small>雞肉+豆腐+豆腐乳-燒</small>	香烤雞腿 <small>雞腿-烤</small>	貴妃燒雞 <small>雞肉+木耳+洋蔥+小黃瓜-燒</small>
		三杯魚塊 <small>鬼頭刀+杏鮑菇+九層塔-燒</small>	★香酥花枝排 <small>花枝排-炸</small>	★金黃柳葉魚*3 <small>柳葉魚-炸</small>	清蒸豆豉鯛魚 <small>鯛魚片+豆豉-蒸</small>	★香酥虱目魚排 <small>虱目魚排-炸</small>
		番茄燉豬肉 <small>豬腱肉+番茄+白蘿蔔-燉</small>	台式回鍋肉 <small>豬肉片+高麗菜+蔥段-炒</small>	月桂葉燒肉 <small>豬腱肉+白蘿蔔+紅蘿蔔-燒</small>	★糖醋排骨 <small>豬腱肉+紅蘿蔔+鳳梨-炸</small>	綠咖哩豬 <small>豬腱肉+馬鈴薯-煮</small>
副菜	副菜 (4選2)	豆干燒海結 <small>豆干+海帶結-滷</small>	螞蟻上樹 <small>高麗菜+冬粉+豬絞肉-炒</small>	鐵板油腐 <small>油豆腐+毛豆+玉米粒-煮</small>	客家小炒 <small>豆干+豬肉絲+芹菜-炒</small>	鴿蛋滷米血 <small>鴿蛋*1+米血-滷</small>
		珍珠丸*2 <small>珍珠丸-蒸</small>	麻油杏菇塊 <small>杏鮑菇+米血+麻油+老薑-燒</small>	菜脯炒蛋 <small>南瓜濃湯</small>	乾煸四季豆 <small>四季豆+紅蘿蔔+豬絞肉-炒</small>	洋芋炒三絲 <small>馬鈴薯+紅蘿蔔+木耳-炒</small>
		醬燒馬鈴薯 <small>馬鈴薯+洋蔥+紅蘿蔔-燒</small>	翡翠玉米 <small>小黃瓜+玉米粒-炒</small>	紅絲高麗 <small>高麗菜+紅蘿蔔-炒</small>	黃瓜甜條 <small>甜不辣片+小黃瓜-炒</small>	腐皮炒白菜 <small>大白菜+腐皮+紅蘿蔔-炒</small>
		★炸水餃*3 <small>水餃-炸</small>	★麥克雞塊*3 <small>麥克雞塊-炸</small>	★奶香玉米餅*2 <small>奶香玉米餅-炸</small>	★芝麻球*2 <small>芝麻球-炸</small>	燒賣*2 <small>燒賣-蒸</small>
	當季綠色蔬菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜
湯品	鹹湯	蘿蔔丸片湯	結頭菜排骨湯	香菇雞湯	白玉味噌湯	榨菜肉絲湯
	甜點	中華豆花	銀耳紅棗湯	迷你鬆餅	養樂多	紅豆小湯圓
水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果

※粗體字之主食代表本料理已含主菜，故不再提供第2份主菜

※紅字為學生票選排行榜菜色

復興實驗中學-12月餐廳午餐菜單

日期		12月22日	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日
午餐		週一	週二	週三	週四	週五
	年級	5年級	3愛信義平	4年級		6年級
主食	特色料理	白醬雞肉燉飯 <small>白米+雞肉+馬鈴薯+杏鮑菇+紅蘿蔔</small>	豬肉壽喜燒蓋飯 (含主菜) <small>白米+豬肉片+洋蔥</small>	青醬雞肉焗烤厚片 <small>吐司+雞肉絲+杏鮑菇+起司</small>	行憲紀念日放假	台式滷肉飯 <small>白米+豆干+香菇+豬絞肉+紅蔥頭</small>
	固定主食	原汁牛肉麵 (含主菜) <small>白油麵+牛腩+白蘿蔔+紅蘿蔔+青菜</small>	玉米濃湯餃 <small>水餃*6+馬鈴薯+玉米粒+奶粉</small>	茄汁肉醬義大利麵 <small>義大利麵+豬絞肉+玉米粒+洋蔥+番茄</small>		玉米濃湯餃 <small>水餃*8+馬鈴薯+玉米粒+奶粉</small>
主菜	雞魚豬料理 (3選1)	義式香料燉雞 <small>雞肉+馬鈴薯+番茄+洋蔥-燉</small>	柚子蜜雞 <small>雞胸丁+柚子醬-燒</small>	香料烤雞腿 <small>雞腿-烤</small>		★塔香鹹酥雞 <small>雞肉+甜不辣+九層塔-炸</small>
		★酥炸魚排 <small>得利魚排-炸</small>	塔香魷魚圈 <small>魷魚+杏鮑菇+九層塔-炒</small>	砂鍋魚丁 <small>旗魚丁+大白菜+凍豆腐+紅蘿蔔-炒</small>		糖醋魚丁 <small>鬼頭刀丁+洋蔥-炒</small>
		照燒燉肉 <small>豬腿肉+馬鈴薯-燉</small>	★香酥豬排 <small>豬排-炸</small>	蜜汁豬肉 <small>豬腿肉-燒</small>		壽喜燒肉 <small>豬腿肉+洋蔥-燒</small>
副菜	副菜 (4選2)	螞絲蒸蛋 <small>雞蛋+螞絲-蒸</small>	壽喜燒豆腐 <small>豆腐+洋蔥-燒</small>	木耳炒蛋 <small>雞蛋+木耳-炒</small>		三杯油腐 <small>油豆腐+紅蘿蔔+九層塔-燒</small>
		什錦炒冬粉 <small>高麗菜+冬粉+豬肉絲+香菇+紅蘿蔔-炒</small>	海苔蛋捲*2 <small>海苔蛋捲</small>	肉燥干片 <small>豆干+豬絞肉-炒</small>	肉羹白菜滷 <small>白菜+肉羹-煮</small>	
		香料烤蔬菜 <small>馬鈴薯+青花菜+櫛瓜-烤</small>	開陽白菜 <small>大白菜+木耳+蝦皮-煮</small>	高麗炒年糕 <small>高麗菜+年糕+香菇-煮</small>	清炒花椰 <small>白花椰+青花菜-炒</small>	
		★炸薯瓣 <small>薯瓣-炸</small>	★芝麻球*2 <small>芝麻球-炸</small>	★波浪薯條 <small>波浪薯條-炸</small>	★酥炸洋芋丸*2 <small>馬鈴薯丸-炸</small>	
	當季綠色蔬菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜	
湯品	鹹湯	羅宋湯	番茄蛋花湯	馬鈴薯濃湯		針菇白菜湯
	甜點	養樂多	奶皇包	銅鑼燒		小杯子蛋糕
水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果		當季水果

※粗體字之主食代表本料理已含主菜，故不再提供第2份主菜

※紅字為學生票選排行榜菜色

復興實驗中學-12月餐廳午餐菜單

日期		12月29日	12月30日	12月31日		
午餐		週一	週二	週三		
	年級	5年級	3愛信義平	4年級		
主食	特色料理	日式飯捲 <small>白米+肉鬆+小黃瓜+紅蘿蔔+海苔</small>	三杯雞炒飯 <small>白米+雞肉+小黃瓜+九層塔+老薑</small>	卡拉雞腿堡(含主菜) <small>漢堡+卡拉雞腿排+美生菜</small>		
		披薩+培根蒜炒義大利麵 <small>義大利麵+培根+洋蔥</small>	原汁牛肉麵(含主菜) <small>白油麵+牛腩+白蘿蔔+紅蘿蔔+青菜</small>	日式炒烏龍 <small>烏龍麵+高麗菜+豬肉絲+魚板絲+高麗菜+紅蘿蔔</small>		
	固定主食	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯		
主菜	雞魚豬料理 (3選1)	★日式唐揚雞 <small>雞肉-炸</small>	奶香雞丁 <small>雞丁+馬鈴薯+奶粉-燒</small>	三杯翅腿*3 <small>翅腿-燒</small>		
		古法蒸魚 <small>旗魚片+豬肉絲+薑絲-蒸</small>	★酥炸魚排 <small>得利魚排-炸</small>	紅燒魚 <small>鬼頭刀丁+洋蔥+紅蘿蔔-燒</small>		
		咖哩豬 <small>豬腿肉+洋芋+洋蔥-燒</small>	和風燒肉 <small>豬肉片+白蘿蔔+洋蔥-燒</small>	瓜仔蒸肉 <small>豬肉+甘脆瓜+豆薯+豆腐+雞蛋-蒸</small>		
副菜	副菜 (4選2)	滷味拼盤 <small>豆干+米血糕+白蘿蔔-滷</small>	洋芋燴蛋 <small>雞蛋+洋芋-燴</small>	豆包炒肉片 <small>豆包+豬肉片-炒</small>		
		胡麻雙花 <small>白花椰+青花菜+胡麻醬-煮</small>	高麗菜炒肉末 <small>高麗菜+豬絞肉-炒</small>	玉米炒三色 <small>玉米粒+紅蘿蔔++毛豆+腰果-炒</small>		
		奶油洋芋 <small>馬鈴薯+紅蘿蔔+奶粉-燉</small>	冬瓜燒毛豆 <small>冬瓜+毛豆-燒</small>	香菇白菜 <small>大白菜+香菇+紅蘿蔔-燉</small>		
		★山藥捲*2 <small>山藥捲-炸</small>	★薯餅*2 <small>薯餅-炸</small>	★起司條*2 <small>起司條-炸</small>		
	當季綠色蔬菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜		
湯品	鹹湯	冬瓜玉米湯	牛蒡排骨湯	豚汁味噌湯		
	甜點	芝麻糊	養樂多	雙色芋圓湯		
水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果		

※粗體字之主食代表本料理已含主菜，故不再提供第2份主菜

※紅字為學生票選排行榜菜色