

復興實驗中學-1月餐廳午餐菜單

| 日期 | | 12月30日 | 12月31日 | 1月1日 | 1月2日 | 1月3日 |
|----|----------------|---|--|------|-------------------------------------|---|
| 午餐 | | 週一 | 週二 | 週三 | 週四 | 週五 |
| | 年級 | 五年級忠-義 | 六年級忠-義 | | 四年級忠-義 | 三忠孝仁和 |
| 主食 | 特色料理 | 韓式豬肉蓋飯 <small>豬肉+白飯+洋蔥+真豆牙+海帶芽+白米</small> | 披薩+茄汁肉醬義大利 <small>披薩+螺旋麵+豬肉+玉米+洋蔥</small> | 元旦放假 | 玉米濃湯餃 <small>水餃*12+玉米粒+蛋</small> | 日式炒烏龍 <small>烏龍麵+豬肉絲+高麗菜+紅蘿蔔絲</small> |
| | | 什錦炒米粉 <small>米粉+豬肉+香菇+豆芽</small> | 香蔥雞絲飯 <small>白米+雞肉+紅蔥頭</small> | | 乾拌米苔目 <small>米苔目+肉燥+韭菜</small> | 滑蛋海鮮蓋飯 <small>白飯+蝦仁+蛋+高麗菜+魷魚+青蔥</small> |
| | 固定主食 | 香Q米飯 | 香Q米飯 | | 香Q米飯 | 香Q米飯 |
| 主菜 | 雞魚豬料理 (3選1) | 芝麻翅腿*3 <small>雞翅腿+芝麻-烤</small> | ★塔香鹹酥雞丁 <small>雞肉70+地瓜20+九層塔-炸</small> | | ★韓式炸雞 <small>雞胸丁+白芝麻-炸</small> | 嫩烤迷迭香雞腿 <small>雞腿-烤</small> |
| | | 樹子蒸魚 <small>旗魚+樹子-蒸</small> | 薄鹽烤鯖魚 <small>鯖魚-烤</small> | | 清蒸豆豉鯛魚 <small>鯛魚片-蒸</small> | 三杯魚塊 <small>鬼頭刀魚丁+九層塔-燒</small> |
| | | | 豆豉蒸排骨 <small>豬肉+地瓜-蒸</small> | | 醬燒百葉豬 <small>豬腿肉+百頁豆腐-燒</small> | 紅燒豬柳 <small>豬肉+洋蔥-燒</small> |
| 副菜 | 副菜 (4選2) | 豆乾滷海帶 <small>海帶+豆干-滷</small> | 鮮筍炒肉絲 <small>筍絲+肉絲10-炒</small> | | 茄汁黑輪 <small>黑輪條+洋蔥-燒</small> | 蔥板豆腐 <small>板豆腐+青蔥+玉米粒-燒</small> |
| | | 毛豆冬瓜 <small>冬瓜+毛豆-燒</small> | 菜脯炒蛋 <small>菜脯+蛋</small> | | 菜脯炒蛋 <small>雞蛋+菜脯-炒</small> | 玉米青花 <small>玉米+青花椰-炒</small> |
| | | 茄汁甜不辣 <small>甜不辣+番茄醬+洋蔥</small> | 雙色薯球 <small>薯球</small> | | ★雙色地瓜球*4 <small>雙色地瓜球-炸</small> | 日式醬燒馬鈴薯 <small>馬鈴薯+紅蘿蔔+洋蔥-燒</small> |
| | | 烤地瓜*1 <small>烤地瓜-烤</small> | 鐵板豆腐 <small>豆腐+玉米+紅蘿蔔-炒</small> | | 塔香海茸 <small>海茸+九層塔-炒</small> | ★花枝丸*2 <small>花枝丸-炸</small> |
| | 當季綠色蔬菜 (必選) | 當季青菜 | 當季青菜 | 當季青菜 | 當季青菜 | |
| 湯品 | 鹹湯 | 玉米蛋花湯 | 大滷湯 | 蘿蔔雞湯 | 紫菜蛋花湯 | |
| | 甜點 | 綠豆薏仁湯 | 冰捲 | 奶皇包 | 綠豆地瓜湯 | |
| 水果 | 當季水果 | 當季水果 | 當季水果 | 當季水果 | 當季水果 | |

※粗體字之主食代表本料理已含主菜，故不再提供第2份主菜

復興實驗中學-1月餐廳午餐菜單

| 日期 | | 1月6日 | 1月7日 | 1月8日 | 1月9日 | 1月10日 |
|----|----------------|--|--|--|--|---|
| 午餐 | | 週一 | 週二 | 週三 | 週四 | 週五 |
| | 年級 | 五年級忠-義 | 六年級忠-義 | 四五六和平班 | 四年級忠-義 | 三愛信義平 |
| 主食 | 特色料理 | 白醬豬肉燉飯 <small>豬肉+玉米粒+紅蘿蔔+白米-燉</small> | 肉羹麵 <small>油麵+肉羹+筍絲</small> | 香菇油飯 <small>香菇+肉絲+白米+糯米</small> | 台南擔仔乾麵 <small>豆芽菜+小白菜+豬絞肉+白麵</small> | 白醬雞肉義大利麵 <small>雞肉+玉米+螺旋麵</small> |
| | | ★蘿蔔糕*2 <small>蘿蔔糕-炸</small> | 古早味肉燥飯 <small>豬絞肉+豆乾丁+香菇+白飯</small> | 台式鐵板麵 <small>豬肉+蘑菇醬+洋蔥+豆芽菜+油麵</small> | 沙茶時蔬燴飯 <small>高麗菜+紅蘿蔔+豬肉片+白飯</small> | 火腿鳳梨炒飯 <small>火腿+鳳梨+紅蘿蔔+玉米粒+白飯</small> |
| | 固定主食 | 香Q米飯 | 香Q米飯 | 香Q米飯 | 香Q米飯 | 香Q米飯 |
| 主菜 | 雞魚豬料理 (3選1) | 三杯小棒腿*3 <small>翅腿+九層塔-燒</small> | 洋芋燒雞 <small>雞肉+馬鈴薯-燒</small> | ★鹹酥雞 <small>雞胸丁+地瓜-炸</small> | 糖醋雞丁 <small>雞丁+洋蔥+紅蘿蔔-燒</small> | 和風燒雞 <small>雞肉+紅蘿蔔+洋蔥-燒</small> |
| | | ★香酥花枝排 <small>花枝排-炸</small> | 沙茶魚丁 <small>水沙魚+大白菜-燒</small> | 蒲燒鯛魚 <small>鯛魚片-燒</small> | ★天婦羅炸蝦*3 <small>天婦羅炸蝦-炸</small> | ★酥炸魚排 <small>得利魚排-炸</small> |
| | | 咕咾肉 <small>豬腱肉+洋蔥+鳳梨-燒</small> | ★香酥豬排 <small>里肌豬排-炸</small> | 蔥爆豬肉 <small>豬肉片+洋蔥+青蔥-炒</small> | 野菇燒肉 <small>豬腱肉+杏鮑菇+香菇-燒</small> | 義式香料燉肉 <small>豬腱肉+馬鈴薯+番茄+洋蔥-燉</small> |
| 副菜 | 副菜 (4選2) | 田園粉絲 <small>粉絲+豆芽菜+木耳+絞肉-炒</small> | 白玉麵腸 <small>麵腸+白蘿蔔+香菇-滷</small> | 蜜汁乾丁米血 <small>豆乾丁+米血糕-滷</small> | 洋芋燴蛋 <small>雞蛋+馬鈴薯-燴</small> | 滷豆腐海帶 <small>油豆腐+海帶結+白蘿蔔-滷</small> |
| | | 洋蔥魚板炒菇 <small>魚板+洋蔥+鮑菇-燴</small> | 番茄燉白菜 <small>白菜+番茄-燉</small> | 番薯炒毛豆 <small>番薯+毛豆+紅蘿蔔-炒</small> | 燒賣*2 <small>燒賣-蒸</small> | 木耳炒毛豆 <small>黑木耳+毛豆+紅蘿蔔-炒</small> |
| | | 高麗菜炒蛋 <small>高麗菜+雞蛋+紅蘿蔔-炒</small> | ★芙蓉炸豆腐*3 <small>豆腐-炸</small> | 蒜香海根條 <small>海帶根+蒜頭-炒</small> | 培根花椰菜 <small>白花椰+培根-炒</small> | 焗烤洋芋 <small>馬鈴薯+起司-烤</small> |
| | | ★酥炸洋蔥圈*3 <small>洋蔥圈-炸</small> | 金沙南瓜 <small>南瓜+鹹蛋黃-蒸炒</small> | ★紅油炒手*3 <small>餛飩-炸</small> | 芝麻海帶絲 <small>海帶絲+黃豆芽+薑絲+白芝麻-炒</small> | ★炸地瓜條 <small>地瓜條-炸</small> |
| | 當季綠色蔬菜 (必選) | 當季青菜 | 當季青菜 | 當季青菜 | 當季青菜 | 當季青菜 |
| 湯品 | 鹹湯 | 巧達濃湯 | 高麗味噌湯 | 冬瓜玉米湯 | 魚乾豆芽湯 | 結頭菜排骨湯 |
| | 甜點 | 燒仙草 | 布丁 | 芋頭西米露 | 紅豆薏仁湯 | 古早味米苔目 |
| 水果 | 當季水果 | 當季水果 | 當季水果 | 當季水果 | 當季水果 | 當季水果 |

※粗體字之主食代表本料理已含主菜，故不再提供第2份主菜

復興實驗中學-1月餐廳午餐菜單

| 日期 | | 1月13日 | 1月14日 | 1月15日 | 1月16日 |
|----|----------------|---|---|--|---|
| 午餐 | | 週一 | 週二 | 週三 | 週四 |
| | 年級 | 五年級忠-義 | 六年級忠-義 | 四五六和平班 | 四年級忠-義 |
| 主食 | 特色料理 | 什錦炒麵 <small>油麵+豆芽菜+豬肉絲+紅蘿蔔絲</small> | 紫菜雲吞麵 <small>餛飩*5+紫菜+小白菜+白油麵</small> | 奶油培根通心粉 <small>筆管麵+培根+紅蘿蔔+玉米粒</small> | 炸醬麵 <small>白麵+豆乾丁+肉燥+小黃瓜絲+紅蘿蔔絲</small> |
| | | 日式飯捲 <small>肉鬆+小黃瓜+紅蘿蔔+海苔片+白</small> | 包子*2 <small>鮮肉包+高麗菜包-蒸</small> | 照燒栗子炊飯 <small>栗子+杏鮑菇+白米</small> | 麻油雞飯 <small>雞丁+白飯+麻油+薑片</small> |
| | 固定主食 | 香Q米飯 | 香Q米飯 | 香Q米飯 | 香Q米飯 |
| 主菜 | 雞魚豬料理 (3選1) | 照燒雞腿排 <small>雞腿排-燒</small> | ★香檸雞柳條 <small>雞柳條-炸</small> | 白玉燒雞 <small>雞胸丁+白蘿蔔+蔥段-燒</small> | 香烤小棒腿*3 <small>翅腿-烤</small> |
| | | ★金黃柳葉魚*3 <small>柳葉魚-炸</small> | 糖醋魚片 <small>旗魚片+洋蔥-燴</small> | ★椒鹽魚丁 <small>水鯊魚丁+地瓜-炸</small> | ★虱目魚排 <small>虱目魚排-炸</small> |
| | | 瓜仔蒸肉 <small>豬肉+甘脆瓜+豆薯+雞蛋-蒸</small> | 柚香豬柳條 <small>豬柳+洋蔥+柚子醬-燒</small> | 照燒里肌排 <small>里肌排-燒</small> | 馬鈴薯燉肉 <small>馬鈴薯+豬腿肉+紅蘿蔔-燉</small> |
| 副菜 | 副菜 (4選2) | 佛跳牆 <small>豬肉+鵝蛋+白蘿蔔+芋頭+筍茸-燒</small> | 日式蒸蛋 <small>雞蛋+魚板絲-蒸</small> | 干絲銀芽 <small>豆芽菜+干絲+黑木耳-炒</small> | 玉米炒蛋 <small>雞蛋40+玉米粒-炒</small> |
| | | 翡翠玉米 <small>小黃瓜+玉米+紅蘿蔔-炒</small> | 三杯海茸 <small>海茸+九層塔-炒</small> | 珍珠丸*2 <small>珍珠丸-蒸</small> | 塔香甜不辣 <small>甜不辣+九層塔-炒</small> |
| | | 竹輪燴西芹 <small>竹輪片+西洋芹+紅蘿蔔-燴</small> | 胡麻花椰 <small>綠花椰+紅蘿蔔+胡麻醬-炒</small> | 白菜滷 <small>大白菜+紅蘿蔔+黑木耳-煮</small> | 芹菜炒豆乾 <small>大黑豆干片+西洋芹+紅蘿蔔-炒</small> |
| | | ★奶香玉米餅*2 <small>玉米餅-炸</small> | 烤地瓜*1 <small>地瓜-烤</small> | 番茄炒蛋 <small>番茄+蛋-炒</small> | ★炸薯條 <small>馬鈴薯條-炸</small> |
| | 當季綠色蔬菜 (必選) | 當季青菜 | 當季青菜 | 當季青菜 | 當季青菜 |
| 湯品 | 鹹湯 | 番茄豆腐湯 | 雞茸玉米濃湯 | 野菇雞湯 | 羅宋湯 |
| | 甜點 | 雙色芋圓湯 | 果醋 | QQ奶茶 | 小方塊蛋糕 |
| 水果 | 當季水果 | 當季水果 | 當季水果 | 當季水果 | 當季水果 |

※粗體字之主食代表本料理已含主菜，故不再提供第2份主菜