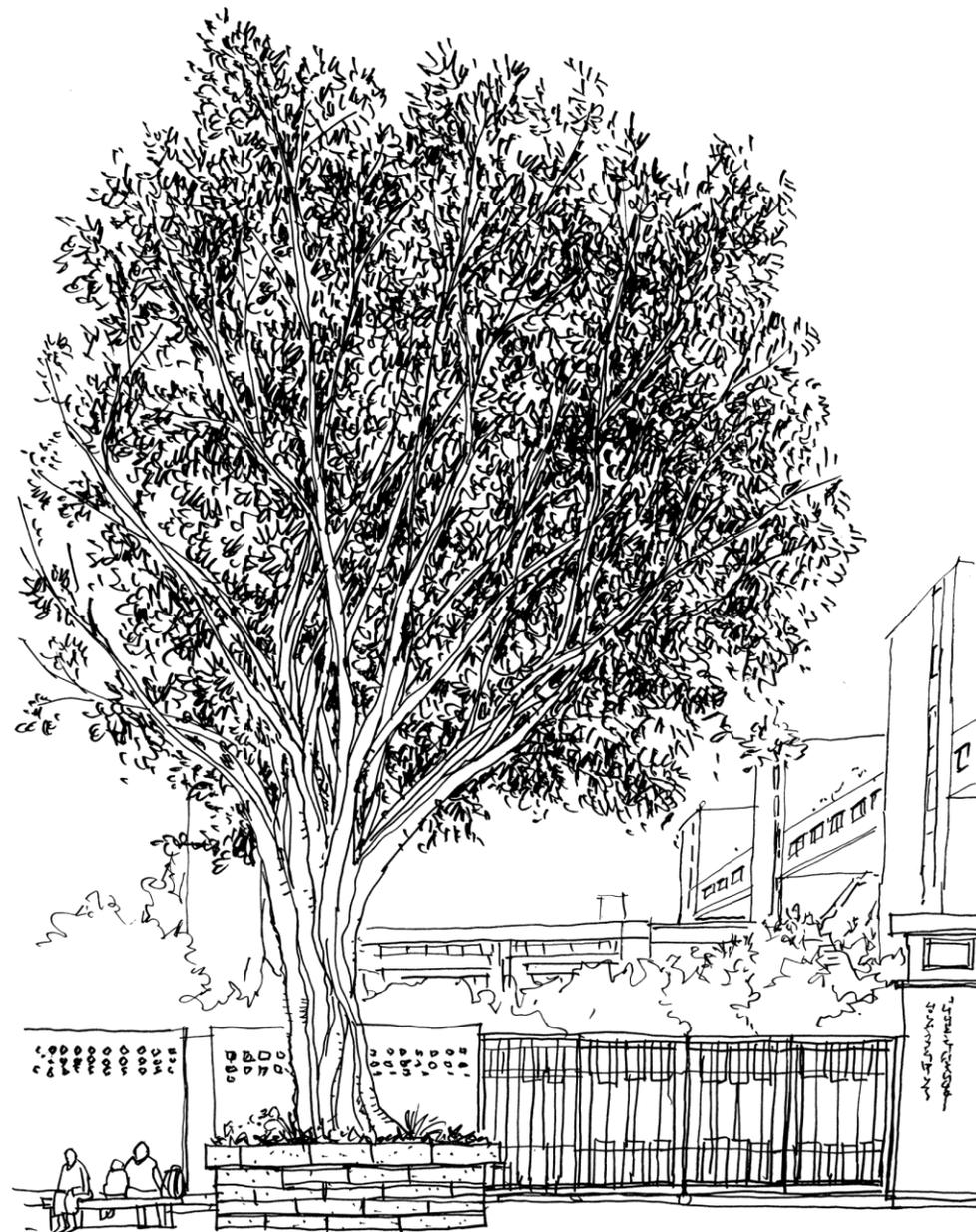


防災教育宣導



- 一. 當地震來臨時，你該做什麼？
- 二. 疏散時你該做什麼？疏散全程為何要以書包保護頭部？
- 三. 緊急疏散時，我們班的疏散路線如何走？
- 四. 防災包內要放那些物品？



當地震來臨時，你該做什麼？

地震避難3步驟(趴下Drop、掩護Cover、穩住Hold on)。



身旁若有行動不便者，協助避難3步驟



國家防災日學校師生地震避難步驟

遇地震災害學校依此標準作業流程，同學務必配合

演練各階段	校園師生應有作為	注意事項
地震發生前 (狀況發布前)	<ol style="list-style-type: none">1. 熟悉演練流程及相關應變作為。2. 依表定課程正常上課。	<ol style="list-style-type: none">1. 針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。2. 完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。

演練各階段	校園師生應有作為	注意事項
<p>地震發生 以警示聲響或 廣播方式發布</p>	<p>地震發生時首要保護自己，優先執行「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 師生應注意自身安全，保護頭頸部，避免掉落物砸傷。因頭頸部最為脆弱。 2. 室內：應儘量在桌下趴下，並以雙手緊握住桌腳。 3. 室外應保護頭頸部，避開可能的掉落物。 <div data-bbox="1365 668 2214 986" data-label="Image"> </div>

演練各階段	校園師生應有作為	注意事項
<p>地震稍歇 以警示聲響或廣播方式發布</p>	<ol style="list-style-type: none"> 地震稍歇後，再關閉電源並檢查逃生出口及動線。 成立緊急應變小組，由指揮官校長或代理人判斷緊急疏散方式。 聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散 離開場所時再予以關閉電源。 抵達安全疏散地點 抵達時間得視各校地形狀況、幅員大小、疏散動線流暢度等情形調整。 各班任課老師於疏散集合後 5 分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。 	<ol style="list-style-type: none"> 以隨手可得 具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部。 特殊需求學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，避難引導人員請落實協助避難疏散。 不推、不跑、不語，在避難引導人員引導下至安全疏散地點集合。 以班級為單位在指定位置集合 集合地點在空曠場所時，不需再用物品護頭。 任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。 依學校課程排定，返回授課地點上。

疏散時你該做什麼？

時機：

感覺到震動較為平緩後，在主震來臨前，需有紀律的疏散。

在師長(家長)的指揮下，立即疏散到空曠地區。

疏散全程嚴禁說話，並遵守師長(家長)或幹部的引導，沿疏散路線快速疏散。

遵守不推、不跑、不語三不原則

- **疏散的口訣**

頭頂書包屈身跑、快速疏散有保障

疏散全程為何要以書包保護頭部？

因為地震過程會造成部分懸掛物品掉落，造成人員受傷。

臺灣城市發展密集，高樓林立，因為不確定在地震的過程中，何時會有掉落物，因此全程需以書包保護頭部。

如果週邊建物均在四層樓以下，則以建物周邊100公尺為安全區；但都會區則以空曠區為安全區(如防災公園)。

防災頭套
保護你我有一套

在日本防災頭套，人人必備。

常備品見直しセール
もしもの時に備えた安心感

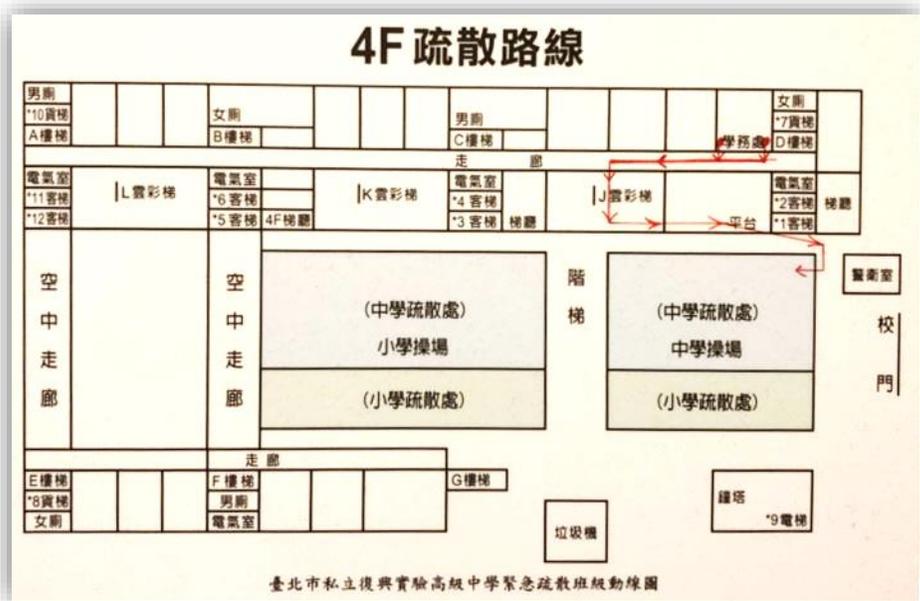
鑒於大多數地震發生時，民眾受傷的主要原因多是墜落物砸傷頭部，故建議民眾平時應準備“防災頭套”，一旦發生地震時，立即戴上這些帽子，保護自己。而在平時，這些帽子就套在座椅背上。

此外提醒民眾，「不語、不跑、不推是避難的三不原則，大家要嚴格遵守。」喧嘩、跑步容易引起慌亂，推擠更容易發生意外，恪遵三不原則，心情自然平靜下來。

臺北市政府消防局 關心您

緊急疏散時，我們班的疏散路線如何走？

- 疏散路線圖在各班前門後方。



防災包內要放那些物品？



收音機(含電池)

手電筒(含電池)

萬用刀

礦泉水

防災地圖

**必備物品
建議清單**

食物(餅乾、巧克力等)

常用藥品

急救用品

防災卡

防災包應放置於家中及工作場所隨手可拿到的地方。
防災包內的物品應隨時檢查更新，至少每半年一次。

國家防災日

全民地震網路演練

消防防災館 網址：<https://www.tfdp.com.tw>。