

## 給家長的一封信～未就醫追蹤關懷單

親愛的家長您好：

班級座號：\_\_\_\_\_

貴子弟這學期視力不良單尚未複檢，在此提醒您，近視越早，度數增加越快，日後也較容易形成高度近視。高度近視的人容易因視神經病變產生視網膜裂孔、剝離等問題，甚至失明。高度近視併發失明已名列我國失明的第一位，而國小六年期間為近視度數惡化最快的階段，因此我們應該注重孩子們的視力問題，及早預防。

近視是可以預防的。造成近視最主要原因是後天環境中「長時間，近距離，用眼不當」所引起。目前眼科醫師與視力保健專家證實，若讓學童長時間戶外活動讓孩子接觸自然光線，增加多巴胺，有助於預防或延緩近視。

最後，要提醒您，學校每學期開學都會進行視力篩檢，針對裸視視力未達標準的學生，需由家長帶至眼科進行複檢，仍有部分家長因工作繁忙接到通知單後尚未帶子女就醫，若未能及時就醫而錯失及早發現及早治療以免遺憾終生。另外近視配鏡不代表控制近視，沒有適度控制近視，近視學童每年度數增加 100 度以上，就應每半年帶孩子到眼科瞭解近視變化，持續配合近視的治療，才能有效的控度防盲。

~讓我們一同為孩子們的靈魂之窗努力~

健康中心關心您

家長簽名：\_\_\_\_\_