

復興實驗中學-12月餐廳午餐菜單

日期		12/2	12/3	12/4	12/5	12/6
午餐		週一	週二	週三	週四	週五
	年級	五年級忠-義	六年級忠-義	四五六和平	四年級忠-義	三忠孝仁和
主食	特色料理	茄汁肉醬義大利麵 螺旋麵+豬肉10+玉米10+紅蘿蔔	日式烏龍湯麵 烏龍麵+豬肉+魚板+凍豆腐+蔬菜	客家炒粿條 粿條+豬肉+豆芽+韭菜+紅蘿蔔	紅燒牛肉麵 白油麵+牛肉+蘿蔔+蔬菜	野菇栗子炊飯 白米+栗子+杏鮑菇+香菇
		台式炒米粉 米粉+香菇+豬肉	包子×2 鮮肉包+高麗菜包	披薩+白醬義大利麵 披薩+彎管麵+豬肉+玉米+洋蔥	香菇肉燥飯 白米+香菇+豬肉	披薩+義大利筆管麵 披薩+筆管麵+豬肉+玉米+洋蔥
	固定主食	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯
主菜	雞魚豬料理 (3選1)	宮保雞丁 雞肉70+小黃瓜+油花生-炒	香滷翅腿×3 雞翅腿-滷	栗子燒雞 雞肉70+紅蘿蔔+栗子	洋芋燒雞 雞肉70+洋芋30-燒	★鹹酥雞 雞肉70+地瓜+九層塔
		日式烤鯖魚 鯖魚-烤	★炸虱目魚排 虱目魚排-炸	★黃金柳葉魚*3 柳葉魚-炸	/	
		洋蔥豬排 里肌豬排75+洋蔥-炒	蘑菇豬柳 豬肉65+洋蔥+蘑菇-炒	古早味滷肉 豬腿肉65+蘿蔔30-滷		
副菜	副菜 (4選2)	奶香白花菜 白花菜+奶粉-炒	蕃茄炒蛋 雞蛋50+蕃茄10-炒	三色干丁 玉米40+紅蘿蔔10+毛豆10-炒	小瓜素雞 素雞40+小黃瓜20-炒	三色炒肉絲 豬肉10+豆芽+紅蘿蔔+木耳-炒
		★玉米餅*2 玉米餅-炸	白菜滷 大白菜+香菇+紅蘿蔔-炒	海苔花枝丸*2 花枝丸+海苔-煮	培根高麗 高麗菜+培根10-炒	鐵板豆腐 豆腐+玉米-燒
		烤地瓜 地瓜-烤	炒玉米毛豆 玉米+毛豆-炒	洋蔥炒蛋 雞蛋+洋蔥-炒	炸三角薯餅*2 薯餅-炸	義式烤時蔬 馬鈴薯+白花菜+節瓜-烤
		火腿炒蛋 火腿+蛋-炒	★芝麻球×2 芝麻球-炸	塔香海茸 海容+九層塔-炒	海苔蛋捲×2 海苔蛋捲-蒸	茄汁甜不辣 甜不辣+洋蔥-炒
	當季綠色蔬菜 (必選)	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜
湯品	鹹湯	枸杞牛蒡湯	五行蔬菜湯	味噌海帶湯	藥膳排骨湯	山藥雞湯
	甜點	雙色芋圓甜湯	布丁	銀耳湯	黑森林蛋糕	燒仙草
水果	當季水果					

※粗體字之主食代表本料理已含主菜，故不再提供第2份主菜

午餐		週一	週二	週三	週四	週五
	年級	五年級忠-義	六年級忠-義	四五六和平	四年級忠-義	三愛信義平
主食	特色料理	奶香雞肉燴飯 雞肉65+洋蔥+雞蛋10+紅蘿蔔	地獄拉麵 拉麵+豬肉+凍豆腐+貢丸+蔬菜+海帶芽+辣椒	日式炒烏龍麵 烏龍麵+豬肉10+高麗菜+柴魚+魚板	奶香雞肉燉飯 白米+雞肉+杏鮑菇+洋芋	肉鬆茄汁飯 白米+肉鬆+雞蛋+洋蔥+茄汁
		披薩+青醬義大利肉醬麵 披薩+螺旋麵+豬肉+玉米+洋蔥	香菇油飯 糯米+香菇+豬肉	鮪魚厚片土司 厚片吐司+鮪魚+洋蔥+玉米	肉圓×4 牙齒肉圓	紅燒牛肉麵 白油麵+牛肉+蘿蔔+蔬菜
	固定主食	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯
主菜	雞魚豬料理 (3選1)		烤雞腿排 雞腿排-烤	糖醋雞丁 雞肉70+洋蔥+紅蘿蔔-炒	三杯雞 雞肉+杏鮑菇+九層塔-燒	滷雞排 雞腿排-魯
		烤鮭魚 鮭魚-烤	★黃金魚排 得利魚排-炸	蒲燒鯛魚 蒲燒鰹-蒸	★炸蝦排 蝦排-炸	
		泡菜豬肉片 豬肉65+大白菜+泡菜-炒	黑胡椒豬柳 豬肉+洋蔥+黑胡椒-炒	香酥豬排 里肌豬排-炸	黑胡椒肉片 豬肉65+洋蔥+黑胡椒-炒	泡菜炒肉片 豬肉65+大白菜+泡菜-炒
副菜	副菜 (4選2)	甜椒炒菇 杏鮑菇+甜椒-炒	螞蟻上樹 冬粉+豬肉10+高麗菜-炒	日式佃煮 白蘿蔔+杏鮑菇+玉米段-煮	洋芋炒蛋 雞蛋45+洋芋-炒	玉米肉末 豬肉10+玉米+紅蘿蔔-炒
		沙茶干片 豆干片+豬肉+西芹+沙茶-炒	玉米蒸蛋 玉米+蛋-蒸	鮮肉燒賣*2 鮮肉燒賣-蒸	韓式黃芽 黃豆芽+海帶芽+泡菜-炒	香菇蒸蛋 雞蛋+香菇-蒸
		★山藥捲×2 娘惹山藥捲-炸	海帶結玉米筍 海帶結+玉米筍-滷	毛豆炒蛋 雞蛋+毛豆+洋蔥-炒	★地瓜薯條 地瓜薯條-炸	雙色花椰 青花菜+白花菜-炒
		珍珠丸*2 珍珠丸-蒸	★雙色薯球×4 地瓜薯球+子地瓜球-炸	炸薯條 波浪薯條-炸	★麥克雞塊*3 麥克雞塊-炸	★洋芋薯瓣 馬鈴薯瓣-炸
	當季綠色蔬菜 (必選)	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜
湯品	鹹湯	麻油雞湯	青菜蛋花湯	針菇白菜湯	番茄蛋花湯	義式蔬菜湯
	甜點	地瓜QQ圓	方塊蛋糕	仙草蜜	QQ冬瓜茶	豆花
水果	當季水果					

※粗體字之主食代表本料理已含主菜，故不再提供第2份主菜

復興實驗中學-12月餐廳午餐菜單

日期		12/16	12/17	12/18	12/19	12/20
午餐		週一	週二	週三	週四	週五
	年級	五年級忠-義	六年級忠-義	四五六和平	四年級忠-義	三忠孝仁和
主食	特色料理	台式炒米粉 米粉+豬肉10+香菇+豆芽	青醬雞肉義大利麵 義大利麵+雞肉+玉米+洋蔥+青醬	香菇油飯 糯米+香菇+豬肉+紅蔥頭	肉絲蛋炒飯 白米豬肉+雞蛋+玉米+紅蘿蔔	紅燒牛肉麵 白油麵+牛肉+蘿蔔+蔬菜
		麻油雞腿麵線 麵線+雞腿+杏鮑菇+黑麻油	台式鹹粥 白米+豬肉+芋頭+高麗菜	茄汁牛肉麵 白油麵+牛肉+蘿蔔+蔬菜+番茄	披薩+義大利肉醬麵 披薩+彎管麵+豬肉+玉米+洋蔥	瓜仔肉飯 白米+豬肉+脆瓜
	固定主食	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯
主菜	雞魚豬料理 (3選1)		甜椒燴雞丁 雞肉70+洋蔥+甜椒-炒	香烤雞排 雞腿排-烤	香滷雞腿 雞腿-滷	★唐揚雞 雞肉90-炸
		★黃金柳葉魚*3 柳葉魚-炸	★香酥魚丁 水沙魚丁-炸		酸菜魚 旗魚+酸菜-煮	
		咕咾肉 豬肉70+紅蘿蔔+鳳梨	京醬肉柳 豬肉65+洋蔥+甜麵醬-炒	黑胡椒豬排 里肌豬排-過油淋汁	蔥爆豬柳 豬肉+洋蔥+青蔥-炒	回鍋肉片 豬肉+甘藍-炒
副菜	副菜 (4選2)	年糕白菜 大白菜+年糕+木耳-煮	干片炒肉絲 豬肉10+豆干+紅蘿蔔-炒	雪菜干丁 雪菜+豆乾丁-炒	蟬絲蒸蛋 雞蛋45+蟬絲5-蒸	炸薯條 薯條-炸
		乾煸四季豆 四季豆+蒜酥-炸	香料烤時蔬 洋蔥+洋芋+時蔬-烤	★芝麻球*2 芝麻球-炸	培根炒高麗菜 高麗菜+培根-炒	珍珠丸子×2 珍珠丸子-蒸
		雙色薯球 薯球-炸	西芹炒杏鮑菇 杏鮑菇+西芹-炒	開陽白菜 大白菜+蝦米+木耳-煮	日式炸豆腐 豆腐+柴魚-炸	洋芋炒三丁 洋芋+豆乾丁+紅蘿蔔-炒
		培根炒蛋 雞蛋+培根-炒	★波浪薯條 薯條-炸	太陽蛋 蛋-烤	★玉米餅*2 玉米餅-炸	日式蒸蛋 雞蛋+魚板絲-蒸
	當季綠色蔬菜 (必選)	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜	當季青菜
湯品	鹹湯	竹筍雞湯	味噌海芽小魚湯	肉羹湯	玉米巧達湯	羅宋湯
	甜點	履歷豆奶	綠豆粉條	小杯子蛋糕	黑糖地瓜圓湯	冰捲
水果	當季水果					

※粗體字之主食代表本料理已含主菜，故不再提供第2份主菜

復興實驗中學-12月餐廳午餐菜單

日期		12/23	12/24	12/25	12/26	12/27
午餐		週一	週二	週三(聖誕套餐)	週四	週五
	年級	五年級忠-義	六年級忠-義	四五六和平	四年級忠-義	三愛信義平
主食	特色料理	親子雞丼飯 雞肉65+雞蛋10+洋蔥+白米	茄汁牛肉麵 白油麵+牛肉+蘿蔔+蔬菜+番茄	培根白醬義大利麵 筆管麵+培根10+洋芋+洋蔥	海鮮湯麵 白油麵+豬肉+白蝦+蛤蜊+貢丸片	麻油雞肉飯 糯米+雞肉15+麻油
		越式豬肉河粉 河粉+豬肉+豆芽+油豆腐	炒麵麵包 麵包+黃油麵+小黃瓜+洋蔥		奶油蘑菇燉飯 白米+雞肉+蘑菇	披薩+白醬義大利麵 披薩+螺旋麵+豬肉+玉米+洋蔥
	固定主食	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯	香Q米飯
主菜	雞魚豬料理 (3選1)		蔥爆雞丁 雞肉70+洋蔥+青蔥-炒	聖誕烤雞腿	★美式炸雞 雞腿排-炸	左宗棠雞 雞肉70+馬鈴薯+青椒
		★炸旗魚排 旗魚-炸			沙茶魚丁 水鯊魚80+大白菜+沙茶	★香酥蝦排 蝦排-炸
		香滷豬腱肉 豬腱肉65+豆干-魯	★香酥豬排 里肌豬排75-炸		月桂葉燒肉 豬腱肉65+蘿蔔20+月桂葉	蘿蔔燒肉 豬腱肉65+蘿蔔-燒
副菜	副菜 (4選2)	肉片炒小瓜 豬肉10+小黃瓜-炒	肉末田園寬粉 寬冬粉+豆芽+豬肉+玉米-炒	★小三角薯餅×2 三角薯餅-炸	客家小炒 豬肉10+豆干片+芹菜+蔥-炒	油腐滷蛋 水煮蛋+油豆腐-滷
		百頁油腐 油豆腐+百頁-滷	鵪蛋白菇黃瓜 大黃瓜+美白姑+鵪蛋*1-煮	★洋蔥圈*3 洋蔥圈-炸	玉米炒蛋 雞蛋+玉米-炒	鮮肉燒賣*2 鮮肉燒賣-蒸
		洋蔥炒蛋 雞蛋+洋蔥-炒	關東煮 小黑輪+米血糕+白蘿蔔+油豆腐-煮	聖誕甜點	茄汁甜不辣 甜不辣+洋蔥-炒	腐皮炒白菜 大白菜+腐皮+香菇-煮
		海苔蛋捲×2 海苔蛋捲-蒸	★香芋丸*2 芋頭丸-烤		★日式炸豆腐 豆腐+柴魚-炸	★芝麻球*2 芝麻球-炸
	當季綠色蔬菜 (必選)	當季青菜	當季青菜	白綠雙花	當季青菜	當季青菜
湯品	鹹湯	蘿蔔魚丸湯	榨菜粉絲湯	雞茸玉米濃湯	結頭菜排骨湯	葷菇洋蔥湯
	甜點	小杯子蛋糕	黑森林蛋糕	布丁	波士頓蛋糕	地瓜QQ圓湯
水果	當季水果					

※粗體字之主食代表本料理已含主菜，故不再提供第2份主菜

復興實驗中學-12月餐廳午餐菜單

日期		12/30	12/31			
午餐		週一	週二			
	年級	五年級忠-義	六年級忠-義			
主食	特色料理	韓式豬肉蓋飯 豬肉60+洋蔥+黃豆芽+海帶芽+白米	披薩+茄汁肉醬義大利 披薩+螺旋麵+豬肉+玉米+洋蔥			
		什錦炒米粉 米粉+豬肉+香菇+豆芽	香蔥雞絲飯 白米+雞肉+紅蔥頭			
	固定主食	香Q米飯	香Q米飯			
主菜	雞魚豬料理 (3選1)	芝麻翅腿*3 雞翅腿+芝麻-烤	★塔香鹹酥雞丁 雞肉70+地瓜20+九層塔-炸			
		樹子蒸魚 旗魚+樹子-蒸	薄鹽烤鯖魚 鯖魚-烤			
			豆豉蒸排骨 豬肉+地瓜-蒸			
副菜	副菜 (4選2)	豆乾滷海帶 海帶+豆干-滷	鮮筍炒肉絲 筍絲+肉絲10-炒			
		毛豆冬瓜 冬瓜+毛豆-燒	菜脯炒蛋 菜脯+蛋			
		茄汁甜不辣 甜不辣+番茄醬+洋蔥	雙色薯球 薯球			
		烤地瓜*1 烤地瓜-烤	鐵板豆腐 豆腐+玉米+紅蘿蔔-炒			
	當季綠色蔬菜 (必選)	當季青菜	當季青菜			
湯品	鹹湯	玉米蛋花湯	大滷湯			
	甜點	綠豆薏仁湯	冰捲			
水果	當季水果					

※粗體字之主食代表本料理已含主菜，故不再提供第2份主菜