

臺北市私立復興實驗高級中學

承辦廠商:宏遠食品股份有限公司 HACCP第168號優良廠商

地址:新北市五股區五權路54號

服務電話:(02)8772-8951

營養師:朱家正(營養字第010475號)



宏遠食品股份有限公司
HING-YUAN FOODS CO., LTD.

112年05月份 餐廳午餐菜單

		下餐廳	中式餐點	異國料理	麵食
5/1	一	雙語7.8.9年級	蔥燒豬柳(豬柳)	◎清蒸肉圓x5 香烤鯖魚	茄汁牛肉麵
5/2	二	8年級	★◎香酥花枝排(花枝排)	日式蛋皮蓋飯 芝香肉片	韓式部隊鍋(蒸煮麵) BBQ雞腿排
5/3	三	9直升.10.11年級	五香燒翅腿x3(翅小腿)	客家炒粿條 椒麻肉片	鮮肉水餃x12 ★黃金鱈斑魚
5/4	四	雙語10.11.12年級	照燒肉排(豬肉排)	◎青醬火腿焗烤飯 ★酥炸魚丁	味噌豚肉拉麵 醬烤翅腿x3
5/5	五	7年級	義式香料燒雞 (雞骨腿丁+雞清肉丁)	◎★鳳梨揚蝦堡 (蝦排)	紅燒牛肉麵
5/8	一	雙語7.8.9年級	★香酥柳葉魚x3(柳葉魚)	日式蛋皮蓋飯 香滷雞腿	紅油抄手x5乾拌麵 蔥爆肉片
5/9	二	8年級	柚香雞丁 (雞骨腿丁+雞清肉丁)	◎蒜味肉圓x5 ★五香魚丁	和風味噌雞肉拉麵 奶油燒肉柳
5/10	三	9直升.10.11年級	匈牙利燉肉(豬腱肉丁)	茄汁雞茸焗烤飯 ★酥脆柳葉魚x3	泰式豬肉湯麵 椒麻雞柳
5/11	四	雙語10.11.12年級	迷迭香烤鯛魚(鯛魚)	咖哩蛋皮蓋飯 ★香酥雞排	清燉牛肉麵
5/12	五	7年級	麻油雞 (雞骨腿丁+雞清肉丁)	◎鮮肉肉圓x5 黑胡椒豬柳	韓式部隊鍋(蒸煮麵) ★椒鹽鱈斑魚
5/15	一	雙語7.8.9年級	★◎香酥虱目魚排(虱目魚排)	奶油絞肉焗烤飯 茄汁燉肉	咖哩豬肉湯麵 塔香雞丁
5/16	二	8年級	紅燒翅小腿x3(翅小腿)	★黃金魚堡 (鱈斑魚)	蔥燒牛肉麵
5/17	三	9直升.10.11年級	蒜泥燒肉片(豬肉片)	◎清蒸肉圓x5 香滷雞腿	泡菜豆腐鍋(蒸煮麵) ★柚醬魚丁
5/18	四	雙語10.11.12年級	茶香雞丁 (雞骨腿丁+雞清肉丁)	★花生醬豬排堡 (豬排)	大滷湯餃x12 醬烤鯛魚
5/19	五	行政	馬鈴薯燉肉(豬腱肉丁)		
5/22	一	雙語7.8.9年級	薑燒豬柳(豬柳)	★◎鳳梨揚蝦堡 (蝦排)	韓式部隊鍋(蒸煮麵) BBQ烤翅腿x3
5/23	二	8年級	三杯雞 (雞骨腿丁+雞清肉丁)	◎青醬培根焗烤飯 香烤鯖魚	酸辣湯餃x12 ★紅糟肉排
5/24	三	9直升.10.11年級	醬烤鯛魚(鯛魚)	咖哩蛋皮蓋飯 ◎椒麻雞排	紅燒牛肉麵
5/25	四	雙語10.11.12年級	義式燒肉片(豬肉片)	◎蒜味肉圓x5 三杯雞	泡菜豆腐鍋(蒸煮麵) ★椒鹽鱈斑魚
5/26	五	7年級	和風雞丁 (雞骨腿丁+雞清肉丁)	◎義式火腿焗烤飯 ★椒鹽魚丁	南洋叻沙雞肉湯麵 椒麻肉片
5/29	一	9外考.12年級	八角滷腱肉(豬腱肉丁)	★◎黃金花枝排堡 (花枝排)	鮮肉雲吞x5湯麵 香烤雞排
5/30	二	9外考.12年級	★◎香酥旗魚排(旗魚排)	◎鮮肉肉圓x5 蔥燒肉柳	紅燒牛肉麵
5/31	三	9外考.12年級	麻油翅小腿x3(翅小腿)	奶油雞粒焗烤飯 匈牙利燉肉	榨醬干丁炒麵 ★沙茶魚丁
豆製品、味噌、玉米皆為非基因改造				▲豬肉、牛肉原產地: 台灣▲	
*每餐附1份水果,每日供應有機青菜會搭配菇類、彩椒等食材增加風味				★表示烹調方式為油炸 ◎表示為魚、肉類半成品	