

主食			主菜	副菜	青菜	湯	全穀	蛋豆	蔬菜	水果	油脂	熱量	
4/6	四	泰式酸辣雞湯麵		香料烤魚	高麗菜包x1	有機青菜	泰式酸辣雞湯	5.5	2.5	2.0	1.0	2.5	795
4/7	五	咖哩蛋皮蓋飯		蜜汁燒肉片	◎章魚燒x3	有機青菜	珍珠奶茶	5.3	2.8	2.0	1.0	2.2	790
4/10	一	茄汁肉醬炒飯		BBQ烤雞腿	乾煸四季豆	有機青菜	什錦蘿蔔糕湯	5.6	2.6	2.0	1.0	2.8	823
4/11	二	紅燒牛肉麵		海帶三絲	★黃金豆腐	有機青菜	紅燒牛肉湯	5.3	2.8	2.0	1.0	2.2	790
4/12	三	玉米濃湯餃x12		★椒鹽魚丁	四季茄條	有機青菜	玉米濃湯	5.6	2.6	2.0	1.0	2.8	823
4/13	四	什錦炒米粉		蔥燒肉排	雲耳大瓜	有機青菜	◎淡水魚丸湯	5.4	2.7	2.1	1.0	2.6	810
4/14	五	白米	★香酥大雞腿	彩椒鮑菇	夯烤地瓜x1	有機青菜	紅棗豆腐排骨湯	5.5	2.8	2.0	1.0	2.5	818
4/17	一	黃金蛋大醬拉麵		泡菜雞丁	紅豆芝麻球x3	有機青菜	大醬湯	5.6	2.6	2.0	1.0	2.8	823
4/18	二	薑汁燒肉飯		★脆皮鯛魚	蔥燒豆腐	有機青菜	肉骨茶排骨湯	5.6	2.6	2.0	1.0	2.8	823
4/19	三	番茄豬肉湯餃x12		黑胡椒雞柳	堅果蛋塔	有機青菜	番茄豬肉湯	5.4	2.7	2.1	1.0	2.6	810
4/20	四	蘿勒青醬義大利麵		彩椒肉片	★◎脆皮雞肉捲x1	有機青菜	紅豆芋圓甜湯	5.5	2.8	2.0	1.0	2.5	818
4/21	五	★◎金黃虱目魚堡		◎DIY手做披薩	蜜汁油腐	有機青菜	南瓜濃湯	5.3	2.8	2.0	1.0	2.2	790
4/24	一	客家豬肉湯粿仔條		五香雞腿	芹香干片	有機青菜	客家豬肉湯	5.6	2.6	2.0	1.0	2.8	823
4/25	二	白飯	★唐揚魚丁	秀珍菇炒青花	◎洋芋起司塔	有機青菜	青木瓜排骨湯	5.6	2.6	2.0	1.0	2.8	823
4/26	三	◎韓味起司雞肉炒年糕		香滷豬排	海帶銀芽	有機青菜	磨菇濃湯	5.4	2.7	2.1	1.0	2.6	810
4/27	四	清燉牛肉麵		醬烤豆包	金沙敏豆	有機青菜	清燉牛肉湯	5.5	2.8	2.0	1.0	2.5	818
4/28	五	酸辣湯餃x12		★◎香酥蝦排	三色蒸蛋	有機青菜	酸辣湯	5.3	2.8	2.0	1.0	2.2	790
豆製品、味噌、玉米皆為非基因改造						▲豬肉、牛肉原產地：台灣▲							
每餐附1份水果，每日供應有機青菜會搭配菇類、彩椒等食材增加風味						★表示烹調方式為油炸 ◎表示為魚、肉類半成品							