

臺北市私立復興實驗高級中學

110 學年度小學扯鈴代表隊暨培訓隊甄選辦法

- 一、目的：本校為發展體育活動，推展「一人一運動」之終身運動習慣，以提昇學生運動風氣，建立學校運動代表隊特色，為學校爭取最高榮譽。
- 二、甄選時間：4 月 22 日（星期五）中午 12:30。
- 三、甄選地點：B3 體育館。（參加甄選同學於當天 12:25 先至小學訓導處玄關集合,不接受現場報名）。
- 四、甄選對象：本校小學部二年級至四年級學生。
- 五、報名時間：即日起至 4 月 20 日（星期三）16:30 截止，逾期不受理。
- 六、報名方式：請至小學教務處、B3 體育發展中心辦公室領取報名表，經家長同意後，填妥以下資料，並將報名回條交至小學教務處或體發中心楊組長收。
- 七、錄取名額：二年級至四年級，共計 14 名。成績同分，一併錄取。
- 八、錄取公告：
 - 1.錄取名單公告於學校網頁最新消息、小學教務處及體育發展中心公佈欄。
 - 2.經錄取後於 5 月 30 日前繳交代表隊入隊同意書，未繳交者視同放棄錄取資格。
 - 3.獲錄取同學於 111 學年度第一學期正式參加訓練。
- 九、練習時間：
 - 1.課後校隊訓練：每週三、四課後 16:30~18:00。
 - 2.聯課校隊訓練：中年級每週三 14:50~16:20，高年級每週五聯課 14:50~16:20
 - 3.比賽賽前加練，時間另行公告。
 - 4.寒輔、暑輔，須練習，時間訂定依視情況公告。
- 十、團隊費用：代表隊於酌收每學期團費及寒暑期團費、後援會費(由後援會訂定收取)等。
- 十一、評分標準：

項目	內容	評分比例
加速運鈴	使用上下加速，讓扯鈴保持高速旋轉	25%
技巧	使用扯鈴做任一技巧。例：纏、繞、拋、跳、轉	25%
配合度	能否配合校隊訓練	40%
態度與精神	甄選態度與精神	10%

備註：甄選時請穿著學校運動服裝、運動鞋。

體育發展中心 27715859#172

110 學年度小學扯鈴代表隊暨培訓隊甄選

【報名回條】

姓名		班級	年	班	號	
性別	男 <input type="checkbox"/>	女 <input type="checkbox"/>	生日	年	月	日
家長簽章		聯絡電話				

