

臺北市私立復興實驗高級中學

110 學年度中學武術代表隊隊員甄選辦法

- 一、目的：本校為發展體育活動，推展「一人一運動」之終身運動習慣，以提昇學生運動風氣，建立學校運動代表隊特色，為學校爭取最高榮譽。
- 二、甄選時間：111 年 4 月 20 日(星期三) 12:30~13:00。
- 三、甄選地點：B3 大禮堂(舞台上)。
- 四、甄選對象：全校六年級直升學生、七年級至十一年級生(九年級需為直升班)
- 五、報名時間：即日起至 111 年 4 月 15 日(星期五)16:00 截止，不接受甄試當日現場報名。
- 六、報名方式：請至 B3 體育發展中心辦公室領取報名表，經家長同意後，填妥以下資料，並將報名回條交至體發中心辦公室 蕭雅箴教練 收。
- 七、錄取名額：正取 5 名，得不足額錄取。
- 八、錄取公告：體育發展中心網頁公告及體育發展中心公佈欄。
(錄取同學於 111 學年度開始參加訓練)

九、練習時間：

(一)團練時間：▲每週三~四放學後(17:30 ~ 19:30)

▲每週五第 5.6 節 (13:15~14:55) ☆週五為在校時間請務必來參與訓練。

☆每週三天團訓至少擇兩次來訓練，請假需提前通知教練，並自行另擇時間來補訓練。

★遇比賽或重大活動表演前，則彈性運用週末假日時間做加強訓練，並會提前通知。

(二)寒假、暑假訓練：配合寒輔、暑輔期間 (時間會提前另行公告)

十、團費：入選代表隊學生酌收每學期團費、寒暑期團費、後援會費(由後援會訂定及收取)

◎錄取五日內需繳交代表隊入隊同意書，未繳交者視同放棄錄取資格，由備取依序遞補。

十一、評分標準：

項目	內容	評分比例
1. 基本柔軟度	正劈、側劈、腰部柔軟度	30%
2. 基本組合動作	腿法基本功、平衡感、彈跳力	30%
3. 模仿套路	連貫性、協調性、模仿學習能力(跟著示範隊員做)	30%
4. 面試	簡單說明想加入武術隊的原因，和回答教練所問之問題	10%

備註：1. 甄選時請穿著學校運動服裝、學校規定之運動鞋。

2. 111 年 4 月 20 日甄選當日 12:30 請自行到 B3 舞台上集合

3. 如有甄選項目疑問可至 B3 體發中心辦公室找蕭雅箴教練詢問。(聯絡電話:27715859#175)

體育發展中心 敬啟



110 學年度中學武術隊代表隊甄選

【報名回條】

姓名		班級	年 班 號
性別	男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>	生日	年 月 日
家長簽章		聯絡電話	