

# 台北市私立復興實驗高級中學 110 學年度第 1 學期

## 雙語部三年級探索體驗教學課程通知單

探索體驗教學課程是為了促進個人發展，增加「人與人」、「人與自然」、「人與自己」的互動。藉由大自然中種種新鮮且富挑戰性的經歷，激發學生對自我責任與能力的認知，進而展現群體力量，體現對人文的關懷，乃至於對自然的尊重。

### 一、課程實施地點：

YWCA 聽濤營（宜蘭縣頭城鎮協天路 288 號，電話：03-9771350）。

### 二、課程實施日期/內容：

班級	第二次課程	第三次課程
和	10/28	12/8
	棒球大聯盟	動物接力賽
	馬術	沙雕
平	10/28	12/8
	棒球大聯盟	動物接力賽
	馬術	沙雕

### 三、課程流程：

時 間	課 程 實 施
07:40	教室集合
07:50	統一出發
07:50~09:00	國道風光
09:00~09:30	抵達園區，安全教育，課程說明
09:30~11:30	課程一
11:30~12:30	午餐、休息
12:30~14:30	課程二
14:30~14:50	回饋與分享、環境整理
14:50	賦歸
16:00	返抵學校

#### 四、學生及家長協助配合事項：

1. 若學生於到校前出現發燒(額溫超過 37.5°C)、咳嗽、流鼻水、打噴嚏、肌肉痠痛、頭痛、腹瀉或極度倦怠等新型冠狀病毒及類流感症狀，務必配合生病、發燒不上課，請家長完成請假手續，儘速就醫，依照醫生指示做好自主健康管理。
2. 適逢新型冠狀病毒與流感疫情盛行期間，學生務必自備足夠份量口罩配戴，備用 2 枚(搭乘交通車車上及密閉空間須全程配戴)，預防飛沫傳染。
3. 務必攜帶物品：水壺(附背帶)、個人餐具(筷子、湯匙)、備用衣褲及鞋襪一套、可重複使用之雨衣(勿攜帶輕便雨衣)、個人藥品、健保卡、帽子、筆、手套、袖套。
4. 選擇攜帶物品：防蚊液、雨傘、相機。
5. 探索體驗教學課程視同正課，如無法參加，請務必完成請假手續。
6. 一律穿著學校運動服、運動長褲及球鞋。
7. 所有個人物品及衣物請加註姓名，貴重物品請自行保管。
8. 同學如患有先天性疾病，或因接受醫療而需服用指定藥物等特殊狀況，請事先告知導師轉達本中心。
9. 戶外活動需有較高之自治精神與較多之體力消耗，請家長試著讓孩子從親自收拾自己的行裝開始，並適時鼓勵孩子積極參與、勇於嘗試。

復興實驗高級中學 探索體驗教學中心 敬啟