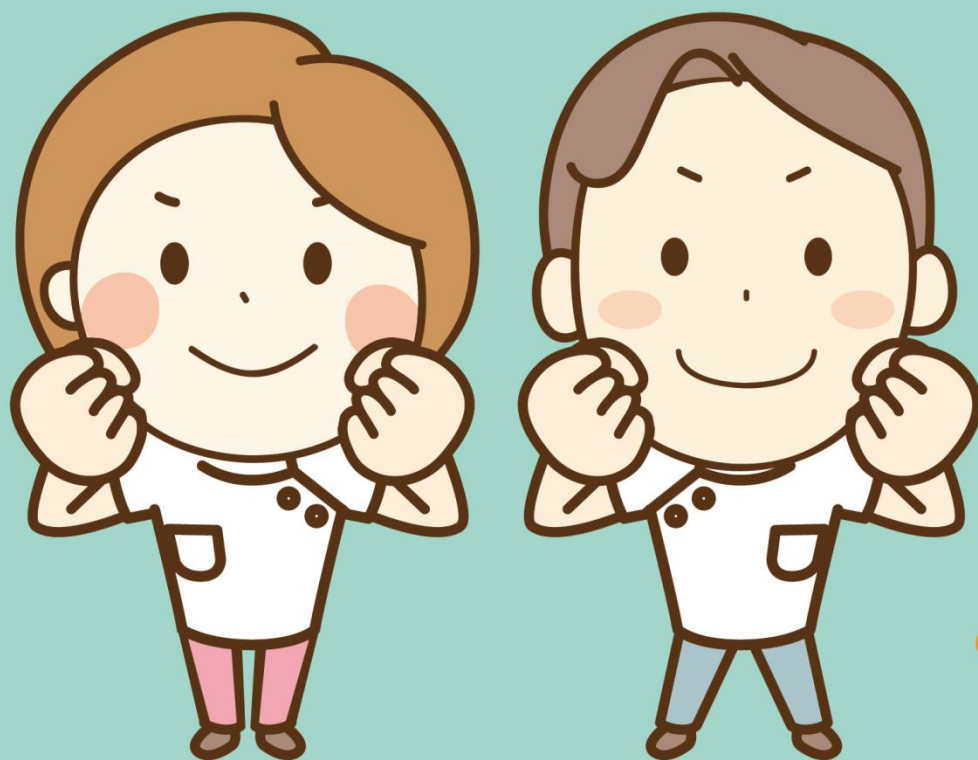


成癮藥物的

心理社會健康危害

吸毒
人生苦



反毒
有幸福



FDA 食品藥物管理署
Food and Drug Administration



國立臺灣師範大學

廣告

成癮藥物對個人心理健康的影響

多巴胺是一種腦內分泌物，會讓人心情愉悅。吸毒會刺激腦內分泌多巴胺，來達到當下的興奮感。

多巴胺 → 愉悅



惡性循環

持續一段時間後(幾天至數周)，吸毒者很容易無法再透過其他外在或自我鼓勵等方式分泌多巴胺，只能依靠吸食毒品才能刺激腦內感到愉悅。

難以消除的心理依賴讓吸毒者陷入



吸毒 → 戒毒 → 復吸 → 戒毒 → 復吸

濫用藥物對日常生活 各層面的影響

工作 名譽重挫、失業、求職困難、復職不易

人際 朋友疏離、婚姻、家庭破碎

經濟 為了避免戒斷症狀而逐漸投入大量金錢去交易極少量的毒品，造成破產、借貸等金錢短缺。



毒品危害社會案例層出不窮

毒品若上身，從此壞人生

雅芳(化名)從小由祖父母照顧，因祖父母身體健康欠安，疏於關心她。上高中後，在同學的勸誘下，出於好奇接觸了搖頭丸。同學告訴雅芳，搖頭丸不像政府宣導的有明顯的戒斷症狀，雅芳沒多想就相信了。某次夜店聚會中，在朋友推薦下也開始接觸喵喵，等自己發現時，已沉迷於毒品的快感，無法自拔。高中畢業後換過很多工作，但因毒癮的關係，每次工作頂多維持一、兩個

月；加上精神不穩定，朋友逐漸遠離她，家人也對她失望不解，最後身邊只剩下一起吸食毒品的同伴。



檢舉藥頭專線: 0800-024099 按 2

濫用藥物造成國家及社會多項負擔

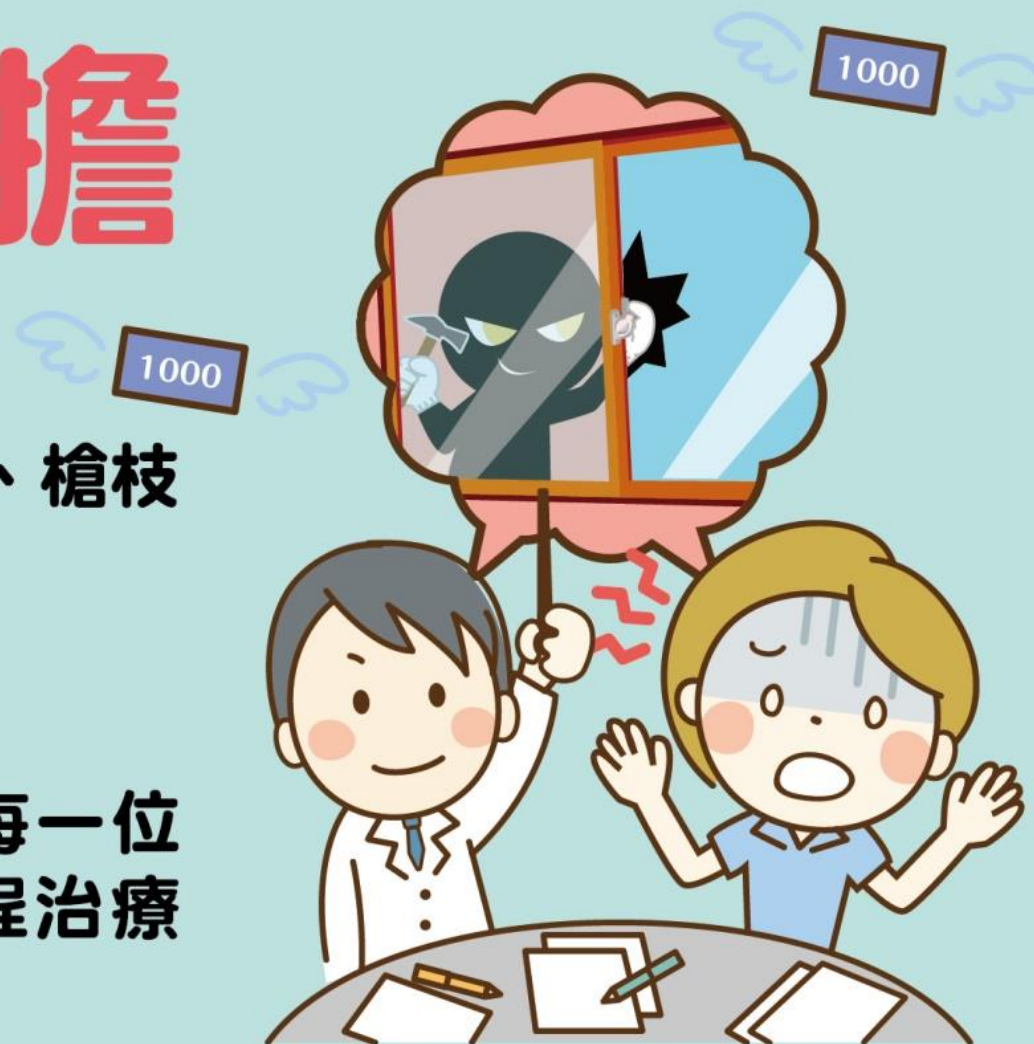
治安問題

毒品問題往往易衍生出暴力、竊盜、槍枝犯罪等治安問題

財政問題

以美沙冬治療第一級毒品患者，每一位一年需耗費3.5萬元；用心理療程治療第二級毒品患者一年要2.5萬元。

若毒品患者持續增加，將造成財稅負擔加重……



面對以下情境時...

壞朋友提供毒品

說法一：我這裡有好東西，你要不要試試？

說法二：當你是好朋友才跟你分享的耶！

說法三：生活壓力多大呀！吃下去包準忘記一切煩惱！

說法四：你年紀輕輕身體有這麼爛？只吃一點點不會有問題的！



聽了這些話之後，猶豫中...心想

怎麼辦？

這可能是毒品耶!?

我該拒絕嗎？

但又不想失去這個朋友？



你可以這樣想...

我想要一個怎樣的人生？

跟朋友
一起吸毒，
但是!!



吸毒成癮、鬧事犯罪，年紀輕輕
身體壞掉影響日常生活、
找不到工作、失業、坐牢...
朋友家人會喜歡這樣的我嗎？



拒絕朋友，
但是!!

健康很重要，
我有好多想完成的事，
工作存錢，和家人朋友
一起享受美好的未來、幸福人生

堅定拒絕毒品，迎向美好人生

名人案例

美國知名影星小勞勃道尼曾因毒品及酒精濫用而入獄並接受勒戒，演藝事業停擺。戒毒成功後，小勞勃道尼離開那段吸毒迷途，重振事業，演出《鋼鐵人》等多部叫好又叫座的電影，創下演藝事業高峰，也擁有幸福家庭。

